



13-15 allée circulaire
93600 Aulnay-sous-Bois

Programme de la Maison de l'Environnement

Novembre 2019

Cycle de conférences / A Noter dans vos agendas

Dans le cadre de notre exposition ***La santé dans l'assiette***, qui se tient jusqu'au 21 février 2020, un **cycle de conférences** est proposé avec des spécialistes de ces questions : toxicologue, diététicienne, médecin-nutritionniste et naturopathe.



Jeudi 7 novembre 2019

De 19h30 à 21h30

Conférence

Les aliments « bio » sont-ils meilleurs pour la santé ?

Qu'est ce que les aliments « bio » ? Etat des lieux des réglementations française et européenne. Faut-il opposer agriculture biologique et biotechnologies ? Faut-il s'inquiéter de la présence de substances à l'état de traces ? Y a-t-il un lien entre aliments et cancers en l'état actuel de nos connaissances ?

Enfin, que signifie « espérance de vie » ?

Par Alain Lombard, toxicologue

Adultes et jeunes de plus de 12 ans





Jeudi 23 janvier 2020

Conférence

De 19h30 à 21h00

Les idées reçues sur l'alimentation et la santé

« Le jus d'orange le matin, c'est bon pour la santé.. » ; « Les produits allégés sont à privilégier » ; « Manger sans gluten n'est qu'une tendance » « Il faut éviter le gras » ; « Pas trop d'œufs par semaine » ; « Consommer des protéines à tous les repas est meilleur pour la santé » ... Toutes ces idées sont-elles de l'info ou de l'intox ? Venez démêler le vrai du faux ...

Par Gabriella Fesnaux, diététicienne chez INTERFEL

Jeudi 30 janvier 2020

Conférence

De 19h30 à 21h00



Les maladies de l'alimentation : comment les prévenir, comment les guérir ?

Qu'est ce qu'une assiette équilibrée ? Comment apparaissent les pathologies les plus communes liées à une mauvaise alimentation (diabète, surpoids, lombalgie, maladies cardiovasculaires, troubles du sommeil) ? Comment prévenir et/ou guérir ces maladies via une alimentation saine ?

Par Barbara Quattrocioni, docteur nutritionniste

Pendant les vacances de février, une Conférence – Dégustation sera proposée par un naturopathe.

Week-end spécial SERD (Semaine européenne de réduction des déchets)

Samedi 16 novembre 2019

15h/16h/17h Durée 1h

Atelier « Faire soi-même ses produits ménagers pour la cuisine ! »

Recettes faciles pour fabriquer en quelques minutes un liquide vaisselle et un produit de nettoyage universel. Avec des produits simples, on peut tout faire. Apprenez aussi à reconnaître les pictogrammes indiquant les produits dangereux pour la santé et l'environnement. Merci d'apporter des contenants vides (pulvérisateur / bouteille liquide vaisselle).

Adultes et jeunes de plus de 12 ans

Animé par le SYCTOM, agence métropolitaine des déchets ménagers.



Dimanche 17 novembre 2019

De 15h30 à 17h30

Atelier scientifique « Halte au gaspillage alimentaire »

Viens découvrir les diverses façons de s'alimenter dans le monde à partir des photographies de Peter Menzel. A travers une démarche d'observation et d'analyse scientifique tu retrouveras le trajet « caché » de certains aliments quotidiens (steak, yaourt) et devra comprendre le cycle de vie d'une plante vivace comme le haricot vert !

Pour adultes et enfants à partir de 6 ans

Animé par l'association Planète sciences

La Maison de l'Environnement avec ses partenaires

Venez nous rejoindre en famille ou seul
au **Forum santé Bien-être et sport 2019**



MERCREDI 20 NOVEMBRE DE 10H à 18H

Gymnase Pierre SCOHY, Rue Aristide Briand

*Promotion de l'activité physique et du bien-être. En partenariat avec la sécurité sociale, la **Direction santé de la ville** propose une journée dédiée à l'information et à la sensibilisation.*

Au programme, une multitude **d'animations pédagogiques et ludiques gratuites** proposées par des institutions départementales et régionales, des associations et des professionnels de santé aulnaysiens ainsi que des services de la ville.

Seront présents : Restaurants Municipaux, P.R.I.F. (Prévention retraite Île-de-France), Silver Fourchette, C.C.A.S., VEOLIA, A.M.B.B. (Association Mylady Beauté Bien-être), WIMOOV, Groupe Hebertiste Indépendant d'Aulnay-sous-Bois, service seniors-retraités, **Maison de l'Environnement**, Paris Terres d'Envol (SYCTOM), Axel Lamotte, C.R.C.D.C. (Centre Régional de Coordination des Dépistages de Cancers), Ligue contre le cancer 93, Club Cercle D'escrime d'Aulnay-sous-Bois, B.A.V. (Bureau d'Aide aux Victimes), Génération Diabète, C.P.A.M. (Caisse Primaire d'Assurance Maladie), AIDES, C.C.F. (Conseillère

Conjugale et Familiale), C.L.I.C.A. (Centre de Liaison et d'Information sur les Conduites Addictives), Direction Enfance-Jeunesse, A.P.F. France Handicap, Rêve Bleu, Retina France, Mission Handicap, Pôle Prévention, A.P.P.A. (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique), Aulnay Fitness Pilate, Sport'alim, C.M.E.S. Service Dentaire Municipal, et les sophrologue, Violetta Wowczak, Sophie Brun, Sylvie Russo, Annette Bertho-Pierson.

RAPPEL : Animations gratuites mais sur réservation obligatoire (places limitées)

Maison de l'Environnement (Parc Faure)

13-15 allée circulaire / 93600 Aulnay sous bois

Tél. : 01 48 79 62 75 / mail : mde@aulnay-sous-bois.com/

Facebook : <https://www.facebook.com/MDEaulnay/>

Fermeture de la MDE : vendredi 1^{er} novembre et lundi 11 novembre 2019

Clôture du Festival AlimenTerre

Vendredi 22 novembre 2019

De 20h30 à 22h30

Projection du Film *Faut-il arrêter de manger les animaux ?*

B. Bringer – Java Films – Premières lignes, France télévision – 2018 – 70 mn

C'est l'histoire d'une quête personnelle et universelle : est-il possible de *manger des animaux* en respectant leur bien-être, la planète et notre santé ?

Suivie d'une rencontre-débat en présence du réalisateur B. Bringer et d'une dégustation de produits carnés des producteurs locaux des AMAP d'Aulnay-sous-bois



Cinéma Jacques Prévert – 134 avenue Anatole France

Tarif préférentiel pour tous : 1 euro

<https://www.alimenterre.org>

Pour tous à partir de 12 ans

Les Mercredis de l'ENERGIE à la Maison de l'Environnement

Mercredi 6 novembre 2019

Vous voulez passer d'un chauffage au fioul à un chauffage au gaz de ville ?

Sur RDV (01 48 79 62 75), un conseiller GRDF vous explique les modalités pratiques et financières vous permettant de changer votre chaudière au fioul pour une chaudière au gaz.

Sur RDV dans l'après-midi

Réservation au 01 48 79 62 75

RDV Energie
Public adulte

Avec GRDF
ou
l'ALEPTE

Mercredi 20 novembre 2019

Economies d'énergie ? Améliorer son confort ?

Conseils gratuits sur rdv pour réaliser tout type de travaux de rénovation, mobiliser des aides techniques ou financières, s'informer sur la réglementation thermique que vous soyez locataire, propriétaire ou dans une copropriété.

Apportez vos factures, votre revenu fiscal de référence (avis d'imposition de l'année précédente) et les plans de votre maison ou de votre appartement.

Par l'Agence Locale de l'Energie de Paris Terres d'Envol (ALEPTE)

Rdv de 30 minutes l'après – midi

Réservation au 01 48 79 62 75 ou sur www.alepte.fr

(Agence Locale de
l'énergie)



La **Maison de l'Environnement**, en lien avec le service de la Vie associative, soutient l'initiative de l'association

Cap vers les étoiles

qui organise une collecte de jeux, jouets et matériels scolaires au profit des écoles et enfants

du Cap Vert.

Un carton est disposé à la MDE jusqu'à début janvier 2020.