

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

Relaxation plantaire et bains de pieds

14 h - Animé par Mariella Parmigiani.

Yoga et postures liées à l'eau

15 h - Démonstrations et initiations par l'association l'Aventure du Bien-être.

Démonstration de sophrologie

16h - Animée par Laurence Busca.

Bar à eaux

Pour goûter et différencier les eaux minérales, de source ou de montagne et leurs bienfaits sur la santé.

Animé par une nutritionniste de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

Phyto-conseils

A chaque tisane ses vertus.

Dégustation-vente, conseils et astuces pour rester en pleine forme grâce aux plantes.

Animé par Nadia Aouchiche de Herba Balsam.

Dégustation-vente de confitures et chutney

Une très grande variété de confitures et chutney « maison » à découvrir et à goûter Association G'Nie des papilles.

TROC JARDIN

Boutures, graines, plantes, matériaux de jardinage ou magazines, tout s'échange au troc jardin, y compris les bons conseils !

Informations pratiques : Maison de l'environnement 01 48 79 62 75
Parc Faure 13-15 allée circulaire
93600 Aulnay-sous-Bois
mde@aulnay-sous-bois.com
Bus 637, 616 ou 613

EAU ET JARDIN

Composteurs et bioeaux

Conseils et démonstrations pour utiliser efficacement composteurs et bioeaux. Distribution de ces outils uniquement sur réservation préalable.

Tél : 01 48 79 62 75

La mare s'expose

Les plantes et la faune de la mare révèlent un éco-système particulier, riche et mystérieux à la fois. Cette exposition vous propose de découvrir les avantages d'avoir une mare chez soi ou proche de chez soi ! Avec Sébastien Nys, naturaliste d'Expo Nature.

Pas de pain pour les canards !

Présentation du projet « Grand détournement du pain », récompensé à de multiples reprises, présentation du livret de recettes réalisé par les Aulnaysiens pour ne plus gâcher le pain. Pourquoi le pain n'est-il pas bon à donner aux canards, cygnes et autres oiseaux ?

Animé par l'éco-animatrice du Grand Détournement du pain, Cynthia Roulin.



Parc Faure

Entrée libre

fête de la Nature

Samedi 23 mai 2015

de 14h à 18h

Au bord de l'eau

 **MAISON DE L'ENVIRONNEMENT**

 **Fête de la Nature**

 **AULNAY-SOUS-BOIS**

www.aulnay-sous-bois.fr

ANIMATIONS

L'écosystème de la mare

Découverte de la mare :
sa faune et sa flore

14h, 15 h et 16h - Durée 20 minutes

Explications de Sébastien Nys, naturaliste
RDV sur le ponton devant la mare.

Les zones humides

Découverte animée de l'exposition
« Des zones humides à préserver! »

Durée 30 minutes

Séances à 14h30, 15h30 et 16h30

Animée par Mohand, éco-animateur
de la Maison de l'Environnement
RDV à l'accueil de la MDE.



Rallye-quizz de la biodiversité

Petits et grands sont invités à repérer
les espèces végétales et animales du parc
Faure grâce au parcours d'interprétation.
Récompenses pour les plus assidus !
Animé par Mohand, éco-animateur
de la MDE RDV à l'accueil de la MDE.

Quizz : l'eau et ses enjeux

Dans le cadre de la consultation du public
sur l'eau, la MDE vous propose de répondre
aux questions et de vous faire connaître les
enjeux de l'eau. Chacun pourra répondre en
connaissance de cause au questionnaire sur
les priorités du schéma directeur du bassin
Seine Normandie, pour les 6 ans à venir.
Récompenses pour les plus assidus !

La musique de l'eau

Pour faire chanter l'eau, rien de plus simple...
les vibrations sonores varient en fonction
de la quantité d'eau. Un instrumentarium à
inventer...

Parcours sensoriel et ludique

Pour fouler les différents types de paillages
et mulchs qui permettent à nos plantes de
mieux pousser.



ATELIERS CREATIFS

Mes produits ménagers respectueux de l'environnement

Fabrication et conseils de l'association
les Fourmis Vertes.

Une mare dans mon jardin

Démonstration et conseils d'Hervé Ollivier,
coordinateur de l'association des Jardins
partagés du Zéphyr.

Tableaux naturalistes

Apportez vos crayons, peintures et
pinceaux pour dessiner la vie de la mare :
libellules, grenouilles, crapauds, roseaux,
nénuphars... pour une exposition in situ
dans le parc. Associations et artistes
bienvenus ! Chevalets à votre disposition.

Fresque collective

Dédé et Flora, nos deux personnages
préférés à la MDE prennent leur quartier
sur le mur de notre cabane : venez leur
donner de la couleur.

Récup pour la fête des mères par les petites mains créatifs (0-6 ans)

Animé par Ghislaine Degrenne.



SPECTACLE

À Hauteur d'herbes

Par La Cie Et Demain...

À partir de 5 ans - à 15h 30 et 16h30

Durée 30 minutes

Une terrible nouvelle perturbe la douce quiétude d'un après-midi d'été au bord de l'étang :
Odette, grenouille cornue découvre dans « La dépêche de la mare » un avis d'expulsion, du fait d'un projet de jardin paysager. Mais ce que les humains ignorent, c'est que la souche

ATELIERS SCIENTIFIQUES

Atelier filtration

Les eaux usées reviennent dans nos cours
d'eaux par divers processus de filtration.
Démonstration avec l'association L'Eau
tarit.

Les fous savants

L'eau est source de jeux et d'expériences
folles. Venez vous amuser à tester vos
connaissances sur l'eau, en jouant,
en manipulant, en faisant des bulles...
La poussée d'Archimède n'aura plus
de secret pour le chercheur en herbe !
Animé par des passionnés.

Photos vertes

Revisitez vos photos en utilisant la
chlorophylle d'épinards comme révélateur
Animé par Aurélien David.



d'arbre mort dans laquelle Odette a élu
domicile est le refuge d'habitants
innombrables et d'une vie
insoupçonnée. Comment
lutter pour préserver
leur espace de vie et
convaincre les humains
d'ouvrir les yeux sur ce
qu'ils ne voient pas : les
insectes, les araignées
et les batraciens ?

