

FORUM BIEN VIEILLIR



FOYER-CLUB ANDRÉ ROMAND 13 rue André Romand
93600 Aulnay-sous-Bois

EXPO VENTE DE 10H A 17H

Exposition et vente des objets produits dans le cadre des activités Animation seniors



VENDREDI 17 NOVEMBRE

INTERVENTIONS

10h-10h30

Présentation et initiation au self-défense - *Judo Club*

10h45-11h

Mémoire et santé : des bonnes recettes - *Dr Marie-Laure Pineau*

11h15-11h45

L'engagement bénévole des jeunes retraités - *France Bénévolat*

14h-14h30

L'assurance santé pour tous - *Malakoff Médéric*

14h45-15h

Mémoire et Santé : des bonnes recettes - *Dr Marie-Laure Pineau*

15h15-15h45

Bien vivre avec ses yeux - *Rétina France et Rêve Bleu*

16h-17h

Table ronde : la santé des seniors sur Aulnay, retour sur le questionnaire Bien Vieillir Vivre ensemble



STANDS ET ATELIERS

- **Dispositif «sortir plus»** : Le chéquier des plus de 80 ans et les aides complémentaires santé - *Malakoff Médéric*
- Prévention et Sécurité - *Polices municipale et nationale*
- Équilibre, Mémoire, Marche - *Fédération française d'Éducation Physique et de Gym Volontaire*
- Nutrition : «le diabète et les fruits» ; «le diabète et le buccodentaire» - *CPAM*
- La grippe saisonnière - *CPAM*
- Maison du bien vivre (concept maison de Nicolas de la CPAM) - *Maison des Séniors*
- L'engagement bénévole

- et la solidarité intergénérationnelle - *France Bénévolat*
- Stand d'informations du Centre Départemental des Cancers - *CDC93*
- Informations et dépistage du diabète - *Génération Diabète 93*
- De nouveaux outils pour le quotidien : tablettes et téléphones portables - Réseau des bibliothèques
- Présentation des services *SIAD, MAD et coordination gérontologique* - *Maison des Séniors*
- «La culture du coeur» - Service de l'action culturelle
- Stand d'informations - Rêve bleu ; Rétina France ; France Acouphène
- Stand du conseil des seniors
- Exposition et vente des objets produits dans le cadre des activités Animation seniors

