Au coeur du AHB

N°3

Berthe reporter photos

Un Mercredi , Berthe (la gardienne du collectif seniors « les Amazones ») est venue faire un tour au PEV et a rencontré les « petits » du club (école de Hand et moins de 12 ans).

Appareil photos en main, elle a passé une partie de l'après-midi à les photographier.

Voici quelques photos prises par notre internationale Camerounaise .

http://www.aulnay-handball.com/

http://www.aulnay-handball.com/

Apparemment, cette expérience ne lui
a pas déplu,
tu reviens quand tu veux Berthe !!!!

La prochaine affiche au PEV
14h00 -SM 1:LIVRY GARGAN
16h00 -SF 1:COLOMBELLES

DIMANCHE 11 Novembre

EMULITHE

SACER

AULNAY-SOUS-BOIS

Seine-Saint-Denis
LE DÉPARTEMENT

o'parinor

GARNIER

http://www.aulnay-handball.com/

Le Hand et la compétition, un vrai bonheur... "

Extrait de « HANDZONE »

Le club d'Aulnay handball qui vient d'accéder à la N1 Féminine débute son Championnat de belle façon avec 3 victoires et 1 défaite. Les amazones forment une équipe pleine d'envie et d'ambition. Parmis elles, Hadaye SOW, internationale Sénégalaise, à bien voulue répondre à nos questions.

HAND Planet : Bonjour, Hadaye, peux-tu te présenter et nous faire un rapide résumé de ton parcours handballistique?

Hadaye SOW : Je m'appelle Hadaye SOW, j'ai 29 ans, je suis agent administratif à la mairie de Noisy le sec et je fais du Handball depuis 14 ans environ. J'ai commencé le Handball en passant devant un gymnase par hasard avec mes copines et en rentrant dans ce gymnase je suis tombé littéralement amoureuse de ce sport. Ensuite tout s'est enchaîné très vite!
J'ai commencé vers 15 ans au club de Noisy le sec pendant 2 ans ensuite je suis partie à Bondy en moins de 18 puis en N3.
4 ans après, je suis partie jouer à Villemomble en N1 pendant 4 ans à peu près. J'ai été ensuite repéré par le club de Noisy le Grand ou j'ai joué en D2 pendant 3 ans. Ensuite je suis partie jouer à Saint-Maur pendant 2 ans et maintenant je joue à Aulnay en N1 depuis l'année dernière. Je joue aussi en Equipe Nationale du Sénégal depuis bientôt 2 ans.

H.P. : Comment abordes-tu cette saison en N1F ?

H.S. : Je l'aborde de façon sereine cette année. La saison passée, j'ai vécu une saison difficile étant donné que je revenais de grossesse et j'ai à cœur de faire mieux cette année. Nous sommes les promues cette année et c'est la première fois que le club se trouve à ce niveau là. Nous ne sommes pas les favorites mais nous faisons pour l'instant une bonne entame avec des choses à travailler et à améliorer. Mais nous sommes confiantes pour la suite.

H.P. : Un bon début de Championnat ? (4 matchs, 3 victoires, 1 défaite)

H.S : Oui, bien sûr, mais il ne faut s'emballer, le chemin est encore long. Il nous reste de bonnes équipes à jouer qui elles ont l'habitude d'évoluer ensemble à ce niveau et comme je vous le disais, nous devons beaucoup travailler afin de préparer au mieux ces rendez-vous.

H.P. : Quel est l'objectif du club?

H.S. : cette année, c'est le maintien avec l'accession en D2 dans quelques années. Même si je ne vous cache pas qu'on ne refuserait pas la 1ère place cette année! (Sourire).
Nous sommes aussi un club formateur qui souhaite faire évoluer les jeunes vers l'équipe première.

H.P. : A nouvelle saison, nouvelles joueuses. Comment s'intègrent les nouvelles venues?

H.S. : Elles s'intègrent bien. Que ce soit dans le jeu ou en dehors du terrain ! Le stage de début d'année nous à permis de se découvrir pour certaines et d'établir cette cohésion de groupe.La plupart d'entre elles sont des joueuses d'expériences et nous les connaissions déjà. Nous avons appris à jouer ensemble très rapidement.

H.P. : Quelles sont tes ambitions à titre personnel?

H.S. : Toujours les mêmes : Je suis une compétitrice dans l'âme et je ne pourrais pas faire du " Handball loisir ", je veux continuer à jouer et à gagner. Aujourd'hui prendre du plaisir est essentiel. C est vrai que à bientôt 30 ans on à d'autres attentes du Handball. De plus je suis maman donc j'ai une autre priorité qui me prend aussi beaucoup de temps.

H.P. : Comment arrives-tu à gérer ton statut d'Internationale avec celui de joueuse à Aulnay ?

H.S. : Je gère très bien ces 2 statuts. J'ai la double nationalité donc je suis attachée à mon pays qui est la France et à mon pays d'origine qui est le Sénégal. Je trouve cela merveilleux de pouvoir défendre les couleurs de son club et parallèlement porter les couleurs d'une nation, de représenter le sport dans son pays, de chanter l'hymne national. Ce sont des moments inoubliables pour moi. C'est un changement de culture, un retour au source et une fierté pour mes parents nés au Sénégal.

H.P. : Le mot de la fin?...

H.S. : Le mot de la fin ? : " **ALONGO ATENGA ! " (*)**

Merci beaucoup d'avoir bien voulu te prêter à cet exercice pas toujours facile qu'est l'interview et bonne chance à Aulnay.

HAND Planet Patrick RANFAING (*) " Sans peur sans pitié", cri de "guerre" d'avant match

http://www.aulnay-handball.com/

http://www.aulnay-handball.com/