

Moins de 25 ans,  
découvrez  
les avantages du  
Pass'Sport Culture  
en p.3

# GUIDE DES SPORTS

## 2012-2013



Aulnay-sous-Bois.fr



# Édito



Aulnay, Terre de champions

Grâce à cette nouvelle édition actualisée, tout aulnaysien pourra découvrir ou redécouvrir le sport dans notre cité aulnaysienne, et plus particulièrement ceux qui cherchent des informations concrètes sur les différentes disciplines sportives en mesure d'être proposées par les diverses associations partenaires.

À l'occasion des rencontres issues des assises locales du sport, organisées en partenariat avec le monde sportif aulnaysien au cours de l'année 2012, la Ville a confirmé son identité en plaçant les valeurs éducatives du sport au centre de ses préoccupations.

En mettant à disposition la diversité de ses équipements sportifs au bénéfice de tous les jeunes pendant le temps scolaire, tout en participant à l'action éducative à l'école élémentaire par la mise à disposition de personnels en partenariat avec l'Éducation Nationale, la ville participe pleinement à l'effort d'éducation et de formation consacré par l'éducation physique et sportive.

En dehors du temps scolaire, la promotion et l'organisation du sport et des activités physiques et sportives sur la commune sont assurées en complémentarité grâce aux partenaires associatifs qui placent résolument la dimension éducative et sociale du sport au cœur de leur projet associatif. La tradition entretenue de ces efforts liés à la formation des jeunes a permis de faire connaître nos champions et talents reconnus au niveau national et international dans différentes disciplines.

Dans ses dimensions culturelles, le sport trouve également sa place avec les jeunes de moins de 25 ans. Nous vous invitons à consulter les pages 3 et 4 qui vous présentent le lancement du Pass'Sport Culture grâce à une initiative de l'Espace Jacques Prévert.

Mettre le sport au service de nos concitoyens, tel est l'objectif fixé par la municipalité qui s'attache, avec l'ensemble des partenaires institutionnels et associatifs, à vous proposer une diversité de pratiques sportives qui permet à chacun de s'exprimer et de s'épanouir dans le partage, l'échange, la convivialité, ainsi que le plaisir d'être ensemble.

Souhaitons ainsi que le sport, dans toutes ses dimensions, participe au développement physique, social, mental de chacun, renforce les liens entre les individus engagés à entretenir les vertus du sport, de ses valeurs morales par le respect d'autrui et de soi-même, pour s'inscrire de façon dynamique dans la perspective du développement durable.

**Roland Gallosi**

Adjoint au maire  
Chargé des sports et  
des activités sportives

**Patricia Morel-Bailleul**

Conseillère municipale  
Déléguée aux relations  
avec les clubs sportifs

**Gérard Segura**

Maire  
Conseiller Général  
de la Seine-Saint-Denis

# SOMMAIRE

LE PASS'SPORT CULTURE	3		
ACTIVITÉS SPORTIVES D'ÉVEIL 0-6 ANS	5		
ÉVEIL ET INITIATION SPORTIVE 5-11 ANS	11		
L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS	12		
SPORTS POUR TOUS			
TOUTES LES DISCIPLINES	14		
Acrogym	15		
Aïkido	15		
Athlétisme	16		
Badminton	16		
Basket-ball	17		
Boxe anglaise	17		
Boxe française	18		
Boxe kick boxing	18		
Boxe thaïlandaise	18		
Cricket	19		
Cyclisme et cyclotourisme	19		
Danse	20		
Double-Dutch	26		
Éducation canine - Agility	26		
Équitation	26		
Escalade	27		
Escrime	27		
Football	28		
Force athlétique-Musculation	30		
Full contact - Énergie full féminin	30		
Futsal	31		
Gymnastique artistique et sportive	31		
Gymnastique d'entretien et forme	33		
Gymnastique rythmique	36		
Handball	37		
Jeux traditionnels de la vallée d'Aoste	37		
Judo	38		
Ju-jitsu	39		
Jun fan kung-fu, jeet kune do, kali-silat, self défense	40		
Grappling	40		
Karaté	41		
Khido	42		
Krav Maga - Self défense	42		
Kung-fu	43		
Lutte	43		
Natation	44		
Pétanque	46		
Plongée	46		
Randonnée pédestre	46		
Relaxation - Bien-être	47		
Rugby	48		
Sambo sportif	48		
Sport adapté	49		
Sport loisir	49		
Taekwondo	50		
Tai Chi Chuan et arts martiaux chinois	50		
Tennis	51		
Tennis de table	52		
Tir à l'arc	52		
Viet vo dao	52		
Voiture radio commandée	53		
Volley-ball	53		
Yoga	54		
Informations pratiques	55		
Adresses utiles	55		
STRUCTURES SPORTIVES DE LA VILLE ET ACTIVITÉS	56		
Les complexes sportifs et gymnases	57		
Les stades et les tennis	58		
Autres lieux de pratique	58		
PLAN DE VILLE ÉQUIPEMENTS SPORTIFS	59		





AULNAY-SOUS-BOIS

www.aulnay-sous-bois.fr



JACQUES PRÉVERT

THÉÂTRE & CINÉMA D'AULNAY-SOUS-BOIS

www.aulnay-sous-bois.fr/culture/jacques-prevert

# Le Pass'Sport Culture

## Pour qui ?

Vous habitez Aulnay-sous-Bois, avez **moins de 25 ans** et êtes **membre d'une association** sportive référencée dans le guide des sports 2012-2013 ? Le Pass'Sport Culture est pour vous !

## Les avantages du Pass'Sport Culture

Le Pass'Sport Culture est une carte gratuite. Avec, vous bénéficiez toute l'année de réductions et d'invitations au théâtre et cinéma Jacques Prévert :

- **Cinéma - des carnets de 5 places au prix de 11,60 € (soit 2,32 € la place au lieu de 5,60 €) ;**
- **Théâtre - sur réservation, une place offerte sur la sélection de 13 spectacles\*.**

Retrouvez les modalités et le formulaire p 4.

Les réservations sont ouvertes 30 jours avant la date du spectacle par téléphone au 01 48 66 49 90, du mardi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 16 h 30.

Également à l'accueil-billetterie du théâtre et cinéma Jacques Prévert :

- le mercredi de 11 h à 18 h 30 ;
- le jeudi et le vendredi de 15 h à 18 h 30 ;
- le samedi de 13 h 30 à 18 h 30 ;
- le dimanche de 13 h 30 à 17 h 30.

## Bénéficiez d'une invitation sur les spectacles suivants :

- **Pinocchio** (opéra - création) : samedi 13 octobre
- **Henriette & Matisse** (danse) : vendredi 19 octobre
- **Le Petit Poucet** (théâtre - création) : vendredi 21 décembre
- **To' et le monde** (marionnettes) : mercredi 9 janvier
- **La Fiancée de Barbe bleue** (théâtre) : samedi 19 janvier
- **Morceaux en sucre** (musique) : mercredi 6 février
- **Timber !** (cirque) : samedi 9 février
- **Traverse** (danse) : mercredi 20 février
- **Sur un air deux...** (danse - création) : mardi 26 mars
- **L'Ogresse des archives et son chien** (danse) : vendredi 5 avril
- **Un fil à la patte** (théâtre) : mardi 9 avril
- **Même les chevaliers tombent dans l'oubli** (théâtre - création) : samedi 20 avril
- **Hé Eau** (danse) : vendredi 7 juin

\* dans la limite des places disponibles.

Retrouvez les avantages du Pass'Sport Culture



seine saint-denis  
LE DÉPARTEMENT





### Comment obtenir votre Pass'Sport Culture ?

- Remplissez le formulaire (avec vos parents si vous avez moins de 18 ans).
- Faites-le valider par le président de votre association sportive.
- Retirez votre Pass'Sport Culture au théâtre et cinéma Jacques Prévert 134, avenue Anatole France - 93600 Aulnay-sous-Bois, muni(e) du formulaire rempli et cacheté, d'une photo et d'une pièce d'identité.

### Formulaire d'adhésion au Pass'Sport Culture

Prénom : .....

Nom : .....

Sexe :  M  F

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Date de naissance : \_\_\_ \_\_\_ / \_\_\_ \_\_\_ / \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

Téléphone mobile : .....

J'autorise le théâtre et cinéma Jacques Prévert à m'envoyer des informations par SMS

Adresse email : .....

J'autorise le théâtre et cinéma Jacques Prévert à m'envoyer des informations par email

Je pratique mon activité sportive au club ou association : .....

.....

Sport ou activité pratiqué(e) : .....

Pour les mineurs :  J'autorise mon enfant à adhérer au Pass'Sport Culture

Date et signature

Cachet de l'association  
et signature du responsable

Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 06/01/1978 vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression sur les données personnelles que vous nous communiquez. Dans le cas où vous voudriez exercer ce droit, signalez-le-nous par courrier en précisant vos nom, prénom et adresse, adressé à : Théâtre et cinéma Jacques Prévert - Service communication - 134, avenue Anatole France - 93600 Aulnay-sous-Bois.

[www.aulnay-sous-bois.fr](http://www.aulnay-sous-bois.fr)

[www.aulnay-sous-bois.fr/culture/jacques-prevert](http://www.aulnay-sous-bois.fr/culture/jacques-prevert)





**Activités  
sportives d'éveil  
0-6 ans**



## BÉBÉ DANS L'EAU (de 6 à 36 mois)

### Stade nautique

La Direction des sports de la ville vous propose des séances d'éveil en milieu aquatique pour les bébés accompagnés d'un parent

→ Mercredi : 9 h à 9 h 45 (6-36 mois)

Deux périodes de 12 séances, tous les mercredis matin (hors vacances scolaires) :

1<sup>re</sup> période :

→ du 12/09 au 12/12/2012

2<sup>e</sup> période :

→ du 09/01 au 10/04/2012

### Inscriptions

Pour la 1<sup>re</sup> période :

→ le 5/09/2012 à partir de 9 h

Pour la 2<sup>e</sup> période :

→ le 19/12/2012 à partir de 9 h

Pièces obligatoires à fournir avant la 1<sup>re</sup> séance : carnet de vaccination à jour et certificat médical d'aptitude à la pratique des activités aquatiques

### Renseignements

Stade nautique, rue Gaspard-Monge

☎ 01 48 79 63 93

### Tarifs

→ 84 € pour les Aulnaysiens

→ 120 € pour les non-Aulnaysiens

Carte 3 entrées : 27 € pour les Aulnaysiens

36 € pour les non-Aulnaysiens



## BABY BASKET (dès 4 ans)

### Aulnay Fusion Basket

Cosec du Gros Saule

→ Samedi de 10 h à 12 h ou de 11 h à 12 h (enfants nés en 2006-2007)

### Inscriptions

Au Forum des Associations le 8 septembre au Moulin Neuf de 10 h à 19 h

### RéInscriptions

Au Moulin Neuf le 1/09 de 14 h à 17 h (salle de réunion)

### Renseignements

Mme Carole Barba

☎ 06 48 19 55 46

✉ aulnayfusionbasket@gmail.com

[www.aulnayfusionbasket.fr](http://www.aulnayfusionbasket.fr)

Reprise des activités : le 10/09



## BABY ESCRIME (5-7 ans)

### Cercle d'escrime d'Aulnay-sous-Bois

Cosec du Gros Saule

→ Mercredi : 16 h 30 à 17 h 30

#### Inscriptions

Le 08/09 à la salle d'escrime de 14 h à 18 h 30 et dès le 10/09 sur place aux heures de cours

#### Renseignements

Mme Marie-Noëlle Prive

☎ 01 48 69 53 90 ou 06 78 34 63 61

Reprise des activités: le 10/09



## BABY JUDO (dès 3 ans)

### Club du Dragon d'Or (dès 4 ans)

École Fontaine des Prés

→ Lundi, mardi ou vendredi : 17 h à 18 h (4-6ans)

#### Inscriptions

Sur place les 4/09, 5/09, 6/09 et 7/09 de 17 h à 19 h

#### Renseignements

Mme Sylviane Trucios

☎ 06 20 21 04 20

✉ Sylviane.judodragonдор@hotmail.fr

Reprise des activités: le 11/09

## Judo Club Fair Play Aulnay (dès 3 ans)

Salle Auguste Delaune (salle Galaxie)  
26, rue Neptune

→ Samedi : 14 h à 16 h (3-5 ans)

→ Mercredi et samedi : de 10 h à 12 h et de 16 h à 18 h (4-5 ans)

#### Inscriptions

Le 1/09 et 5/09 de 15 h à 17 h à la salle Galaxie

Le 3/09, 4/09 de 17 h à 19 h

Et à partir du 6/09 au dojo aux jours et horaires des activités

#### Renseignements

M. Farid Zahi

☎ 06 06 78 76 66

✉ jcfpaulnay@gmail.com

www.jcfpaulnay.fr

Reprise des activités: le 06/09



## BABY TENNIS (dès 4 ans)

### Club de Tennis de la Rose des Vents (4-6 ans)

Tennis de la Rose des Vents

Mercredi et samedi : 9 h à 19 h

#### Inscriptions, renseignements

M. Stéphane Fontaine

☎ 01 48 68 24 07 et 06 12 66 88 73

✉ tennisrosedesvents@hotmail.com

www.club.fft.fr/tcrose-des-vents

Reprise des activités: le 12/09



## Club Aulnaysien de Tennis (dès 4 ans 1/2)

Tennis du Stade du Moulin Neuf

- Mercredi : 9 h à 12 h
- Samedi : 9 h à 13 h

### Inscriptions

Au Club de tennis du Stade Moulin Neuf

### Renseignements

Mme Monique Mancheron

☎ 06 62 15 50 31

✉ clubAulnaysientennis@wanadoo.fr

www.club.fft.fr/cat/



## ÉVEIL GYMNIQUE (dès 2 ans 1/2)

### Amis Gymnastes d'Aulnay (dès 3 ans)

Gymnase Maurice Tournier

- Mercredi : 10 h 15 à 11 h (3-4 ans)
- 11 h 15 à 12 h 15 (4-5 ans)

### Inscriptions

À partir de 17 h 30 le 4/09 sur place

### Renseignements

Sur place aux horaires d'entraînements

✉ lesamisgymnastesaulnay@orange.fr

www.amis-gymnastes.com

Reprise des activités : en septembre



### Association laïque d'éducation physique (dès 2 ans 1/2)

#### ■ Gymnastique Éveil

Gymnase Ormeteau

- Mercredi : 16 h 30 à 18 h 30 (2 ans 1/2-6 ans)
- Samedi : 9 h à 12 h (2 ans 1/2-6 ans)

### Inscriptions

À partir du mercredi 12/09 de 16 h 30 à 18 h au gymnase Ormeteau

### Renseignements

Melle Yamina Zermane

☎ 06 98 86 64 37

✉ alep.gym@gmail.com



### Club Gymnique Aulnaysien (dès 3 ans)

Cosec de la Rose des Vents  
→ Mercredi : 17 h à 18 h (3-4ans)  
Centre sportif Paul-Émile Victor  
→ Samedi : 14 h à 15 h (5-6 ans)

#### Inscriptions

Cosec de la Rose des Vents  
Tous les mercredis de septembre de 18 h à 19 h 30 sur place  
Centre sportif Paul-Émile Victor  
Tous les samedis de septembre de 14 h à 16 h

#### Renseignements

Mme Nathalie Bouvry  
☎ 06 73 76 51 21 entre 15 h et 18 h  
Mme Pascale Zamparo  
☎ 06 24 26 61 37 entre 16 h 30 et 18 h 30  
✉ michel.boyergym@numericable.com



### ÉVEIL À LA DANSE (dès 4 ans)

#### Association Modern'Jazz (4 ans et +)

Salle du Hameau 2, rue des Érables  
→ Mercredi : 11 h à 19 h 45  
→ Samedi : 13 h 30 à 18 h 30

#### Inscriptions

Le 8/09 au Forum des Associations, et en salle du Hameau les 12/09, 14/09 et le 15/09 ainsi qu'aux jours et horaires indiqués

#### Renseignements

M. Nicolas Lebouvier  
☎ 06 73 50 86 58  
✉ amjd@voila.fr  
www.amjd.fr

Reprise des activités: le 19/09

#### Danse et plus

Salle Vercingétorix  
→ Jeudi : 16 h 30 à 17 h30

#### Inscriptions

Le 06/09 sur place, aux horaires de l'activité

#### Renseignements

Mme Olivia Dufour  
☎ 06 45 81 55 97  
✉ dansetplus@orange.fr

Reprise des activités: le 13/09



**Danse et rythmes**  
**Éveil corporel et initiation**  
**danse classique**

Gymnase Maurice Tournier  
→ Mercredi : 15 h 30 à 16 h 15  
(4-5 ans)

**Inscriptions**  
Le 5/09 de 13 h à 17 h au gymnase

**Renseignements**  
Véronique Ragouillaux  
☎ 07 70 51 28 67  
✉ vero.rag77@gmail.com



**ÉVEIL MOVING**  
**ACROBATIE DANSE**  
(4-6 ans)

**Moving Aulnay**

Gymnase du Moulin Neuf  
→ Samedi : 11 h à 12 h (initiation)

**Inscriptions**  
Sur place aux horaires d'entraînements

**Renseignements**  
Mme Séverine Maroun  
☎ 06 61 50 14 81

Reprise des activités : le 15/09

**Sporting Club de lutte**  
**d'Aulnay**

Gymnase du Plant d'Argent  
→ Mercredi : 16 h 30 à 17 h 30  
→ Vendredi : 18 h à 19 h 30

**Inscriptions**  
À partir du 12/09 sur place aux horaires  
d'entraînements

**Renseignements**  
M. Robert Touraine  
☎ 01 64 27 69 56  
✉ sclalutte@wanadoo.fr  
<http://scla.pagesperso-orange.fr>

Reprise des activités : le 12/09

**LUTTE**  
(4-6 ans)

**Club municipal Aulnaysien**  
**des sports athlétiques**

Gymnase du Moulin Neuf  
→ Mercredi : 10 h à 11 h

**Renseignements et Inscriptions**  
Sur place le 7/09 à 10 h  
<http://cmsa-aulnay.fr/>

**NATATION JARDIN**  
**AQUATIQUE** (3-5 ans)

**Aulnay Sport Natation**

Stade nautique  
→ Lundi et mercredi : 17 h 30 à 18 h 15  
et de 18 h 15 à 19 h

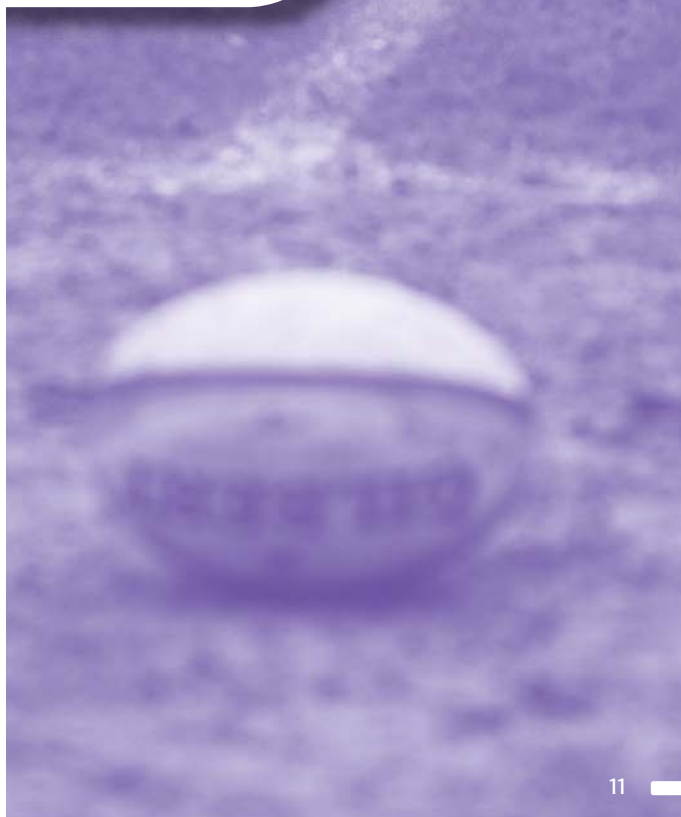
**Inscriptions**  
Lundi 17 septembre de 18 h à 20 h

**Renseignements**  
☎ 06 28 28 56 66 (à partir du 29/08)  
✉ aulnay.sport.natation@bbox.fr  
Retrait des dossiers au stade nautique,  
le lundi 17 septembre de 18 h à 20 h

Reprise des activités : le 19/09

# 2

Éveil  
et initiation sportive  
5-11 ans



## L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Propose aux jeunes, de 5 à 11 ans, de découvrir leurs premières activités physiques et sportives et de s'initier à une pratique différente au cours de chaque trimestre ou chaque semestre de l'année, en dehors des vacances scolaires.

En cours d'année, ils pourront également participer à des rencontres sportives (Rassemblement patinoire, Challenge à Saint-Maur, Challenge Inter EMS).

Les frais d'inscriptions et d'achat d'équipement sportif peuvent faire l'objet d'un remboursement par la Caisse d'allocations familiales de la Seine-Saint-Denis pour les enfants bénéficiaires du Passeport-Loisirs, sur présentation, au moment de l'inscription, d'une facture d'équipement (survêtement, chaussures de sport).

→ **ACTIVITÉS GYMNIQUES, GYMNASTIQUE (8-11 ans)**

→ **EXPRESSION ARTISTIQUE ET CORPORELLE**

→ **JEUX ATHLÉTIQUES, ATHLÉTISME (8-11 ans ) JEUX D'OPPOSITIONS,  
JEUX DE RAQUETTES**

→ **SPORTS COLLECTIFS**

→ **ESCALADE (uniquement au centre sportif Paul-Émile Victor)**

→ **PATINAGE SUR GLACE**

**Pour les 5-6 ans (nés en 2007 à 2006)**

**ou les 5-7 ans (nés en 2007, 2006 ou 2005)**

**Gymnase du Plant d'Argent (5-6 ans)**

→ Lundi : 16 h 30 à 17 h 30

**Gymnase du Havre (5-7 ans)**

→ Mardi : 16 h 30 à 17 h 30

→ Mercredi : 10 h 30 à 11 h 30

**Centre sportif Paul-Émile Victor  
(5-6 ans)**

→ Mercredi : 10 h 50 à 11 h 50

→ Samedi : 10 h à 11 h

**Gymnase Marcel Cerdan (5-6 ans)**

→ Mercredi : 13 h 30 à 14 h 30

**Gymnase Ormeteau (5-6 ans)**

→ Jeudi : 16 h 30 à 17 h 30

**Cosec Gros Saule (5-7 ans)**

→ Samedi : 10 h à 11 h



**Pour les 7-8 ans**  
(nés en 2005 ou 2004)

**Gymnase du Plant d'Argent**

→ Lundi : 16 h 30 à 17 h 30

**Gymnase Ormeteau**

→ Mardi : 16 h 30 à 17 h 30

**Gymnase Marcel Cerdan**

→ Mercredi : 14 h 40 à 15 h 40

**Centre sportif Paul-Émile Victor**

→ Mercredi : 09 h 40 à 10 h 40

→ Samedi : 11h 10 à 12 h 10



**Pour les 9-11 ans**  
(nés en 2003, 2002 ou 2001)

**ou 8-11 ans**

(nés en 2004, 2003, 2002 ou 2001)

→ **ATHLÉTISME**

→ **ESCALADE** (uniquement au centre sportif Paul-Émile Victor)

→ **GYMNASTIQUE**

→ **JEUX D'OPPOSITION, JEUX DE RAQUETTES**

→ **SPORTS COLLECTIFS**

→ **PATINAGE SUR GLACE**

**Gymnase du Plant d'Argent (9-11 ans)**

→ Mardi : 16 h 30 A 17 h 30

**Cosec Rose des Vents (9-11 ans)**

→ Mardi : 16 h 30 à 17 h 30

**Centre sportif Paul-Émile Victor (9-11 ans)**

→ Mercredi : 9 h 40 à 10 h 40

→ Samedi : 11 h 10 à 12 h 10

**Gymnase du Havre (8-11 ans)**

→ Mercredi : 9 h 15 à 10 h 15

**Gymnase Ormeteau (9-11 ans)**

→ Vendredi : 16 h 30 à 17 h30

**Cosec Gros Saule (8-11 ans)**

→ Samedi : 11 h 10 à 12 h 10

**Inscriptions et renseignements**

Le samedi 8 septembre de 10 h à 18 h au Forum des Associations, gymnase du Moulin Neuf, avenue du Maréchal-Juin. Et à partir du 12 septembre, tous les mercredis de 9 h à 11 h 30 et de 14 h à 17 h et uniquement, les samedis 15/09, 22/09 et 29/09 de 9h à 11 h 30 à la Direction des Sports, 41, boulevard Charles-Floquet.

☎ 01 48 79 64 57

**Forfait annuel donnant droit à 1 heure de cours hebdomadaire**

du 17/09/12 au 29/06/13, hors vacances scolaires

35 € par enfant et 25 € à partir du 2<sup>e</sup> enfant

Reprise des activités: le 17/09

# 3 Sports pour tous



## ACROGYM (dès 4 ans)

### Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Complexe Marcel Cerdan

→ Lundi : 17 h 30 à 19 h (4 ans et +)

Cosec de la Rose des Vents

→ Mercredi : 12 h 30 à 17 h  
(chorégraphie-loisirs-compétition)

Gymnase du Moulin Neuf

→ Jeudi : 17 h à 18 h

Centre sportif Paul-Émile Victor

→ Samedi : 14 h à 18 h

#### Inscriptions

Sur place, aux jours et horaires  
de l'activité

#### Renseignements

Mme Natacha Romanenko

☎ 07 60 32 84 55

✉ cif.lutte@orange.fr

<http://cmsa-aulnay.fr>

Reprise des activités : le 5/09



## AÏKIDO (dès 8 ans)

### Judo Club Aulnaysien

Dojo du Gymnase du Moulin Neuf

→ Lundi et vendredi : 18 h 30 à 19 h  
30 (8-14 ans)

→ Lundi, mercredi et vendredi : 20 h  
à 21 h 30 (+ de 14 ans)

#### Inscriptions

Le 1/09 au Dojo du Moulin Neuf de 15 h  
à 18 h et le 5/09 de 14 h à 17 h

Le 4/09 au Gymnase du Plant d'Argent  
de 17 h à 20 h

Le 8/09 au Forum des Associations de 10 h  
à 18 h et pendant les heures de cours

#### Renseignements

Au dojo :

☎ 01 48 69 74 66 (répondeur)

Fax : 01 48 68 01 64

✉ jcaulnay@club-internet.fr

[www.jcaulnay.fr](http://www.jcaulnay.fr)

[www.shobu-aiki-aulnay.jimdo.com](http://www.shobu-aiki-aulnay.jimdo.com)

Facebook : judo club aulnaysien

Reprise des activités : le 10/09







## ATHLÉTISME (dès 9 ans)

### Dynamic Aulnay Club

#### Stade du Moulin Neuf

- Mercredi de 16 h à 17 h 15 (9-11 ans)
- Mercredi de 17 h à 18 h 30 (12-14 ans)
- Lundi, mardi mercredi, jeudi et vendredi : 18 h 30 à 21 h, à partir de la catégorie cadets (enfants nés en 1997 et adultes)

#### Cosec rose des Vents

- Samedi : 10 h à 11 h 30 (9-11 ans)

#### Inscriptions

À partir du 1/09, sur place, aux jours et horaires des activités

#### Renseignements

Mme Françoise Homo

☎ 01 48 69 78 95

✉ [dynamic.aulnay-club@laposte.net](mailto:dynamic.aulnay-club@laposte.net)

Reprise des activités: le 1/09

## BADMINTON (dès 8 ans)

### Club de badminton d'Aulnay-sous-Bois

#### Gymnase du Plant d'Argent

- Mercredi : 15 h à 19 h (14-18 ans)
- Samedi: 13 h à 17 h (8-13 ans)

#### Gymnase Pierre Scohy (seniors loisir)

- Lundi et vendredi : 18 h à 22 h

#### Inscriptions

À partir du 5/09, sur place, aux jours et horaires de l'activité

#### Renseignements

M. Patrick Deschamps

☎ 06 60 44 83 15

✉ [pat.deschamps@infonie.fr](mailto:pat.deschamps@infonie.fr)

[www.cbab.fr](http://www.cbab.fr)

Reprise des activités: le 5/09



## BASKET-BALL (dès 5 ans)

### Aulnay Fusion Basket

#### Cosec du Gros Saule

- Lundi : 18 h 30 à 20 h (filles 1998-1999)
- Mardi : 19 h à 20 h 30 (filles 1993-1995)
- Mercredi : 19 h à 20 h 30 (filles 1996-1997)
- Mercredi et vendredi : 20 h 30 à 22 h 30 (garçons 2/1992 et avant)
- Mercredi : 17 h 30 à 19 h (garçons 1/2000-2001)
- Jeudi : 19 h à 20 h 30 (filles 2000-2001)

#### Gymnase le Parc

- Lundi : 17 h 30 à 19 h (nés en 2004 - 2005) 19 h à 20 h 30 (filles nées en 2000-2001)
- Mardi et jeudi : 19 h à 20 h 30 (garçons débutants nés en 2000-2001)
- Mardi 20 h 30 à 22 h 30 (garçons nés en 1992 et avant)
- Mercredi : 17 h à 18 h 30 (garçons nés en 2002-2003 - compétition) 18 h 30 à 20 h 30 (garçons nés en 1998-1999) 20 h 30 à 22 h 30 (filles nées avant 1992)
- Jeudi : 19 h à 20 h 30 (garçons débutants nés en 2000-2001) 20 h 30 à 22 h 30 (nés avant 1992)
- Vendredi : 17 h 30 à 19 h (garçons nés en 2000-2001) 19 h à 20 h 30 (garçons nés en 1998) 20 h 30 à 22 h 30 (basket loisirs mixte 18 ans et +)
- Samedi : 9 h 15 à 11 h école de basket (2002-2003) 11 h à 12 h école de basket (2004-2005)

#### Moulin Neuf

- Lundi et jeudi : 18 h à 20 h 30 (1993-1996)
- Jeudi : 20 h 30 à 22 h 30 (avant 1992)
- Samedi : 10 h à 12 h (2002-2003)

#### Plant d'Argent

- Mardi : 18 h à 20 h (garçons nés en 1998-1999)
- Vendredi : 16 h 30 à 18 h (garçons nés en 2002-2003 compétition)

#### Inscriptions

Au Forum des Associations le 8 septembre au Moulin Neuf de 10 h à 19 h

#### RéInscriptions

Au Moulin Neuf le 1/09 septembre de 14 h à 17 h (salle de réunion)

#### Renseignements

Mme Carole Barba

☎ 06 48 19 55 46

✉ aulnayfusionbasket@gmail.com

www.aulnayfusionbasket.fr



## BOXE ANGLAISE (dès 10 ans)

### Comité Sports et loisirs

#### Complexe sportif Marcel Cerdan

- Mercredi et samedi : 14 h 30 à 16 h (10-16 ans)
- Du lundi au vendredi : 17 h 30 à 22 h (16 ans et +)

#### AéroBoxe (public féminin)

- Samedi : 10 h à 12 h

#### Inscriptions

Sur place du lundi au vendredi de 18 h à 20 h à compter du 10/09

#### Renseignements

M. Halim Chalabi

☎ 06 20 07 52 25

Reprise des activités : le 12/09

## BOXE FRANÇAISE (dès 8 ans)

### Association sportive de canne de combat, bâton et boxe française

Gymnase du Havre

→ Mardi et jeudi: 18 h à 20 h (toutes catégories)

#### Inscriptions

Sur place, aux horaires d'entraînements dès le mardi 11/09 à 18 h

#### Renseignements

M. Benoît Bernard

☎ 06 15 28 02 44

Reprise des activités: le 11/09



## BOXE KICK BOXING (dès 8 ans)

### Bingo Boxing Club Aulnay

Cosec de la Rose des Vents

- Lundi et jeudi : 18 h 30 à 20 h 30
- Samedi : 12 h à 14 h

#### Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînements

#### Renseignements

M. Glaude Gusner

☎ 06 50 01 51 15

✉ [bingoboxingaulnay@live.fr](mailto:bingoboxingaulnay@live.fr)

Reprise des activités: le 7/09



## BOXE THAÏLANDAISE (dès 8 ans)

### Club municipal Aulnaysien des sports athlétiques

Cosec de la Rose des Vents

- Lundi : 20 h 30 à 22 h 30 (18 ans et + confirmés)
- Mardi et vendredi : 18 h à 20 h (13-17 ans/débutants) ; 20 h à 22 h 30 (18 ans et + débutants)
- Mercredi : 16 h à 18 h (8-12 ans) ; 18 h à 20 h (13-17 ans confirmés) ; 20 h 30 à 22 h 30 (18 ans et + féminines)
- Jeudi : 20 h 30 à 22 h 30 (combattants)

#### Inscriptions

Sur place, aux jours et horaires de l'activité

#### Renseignements

M. Olivier Blanchard

☎ 06 46 42 38 45

et M. Djieydi Kamara

☎ 06 09 84 84 94

<http://cmasa-aulnay.fr>

Reprise des activités: le 5/09

## CRICKET (dès 12 ans)

### Aulnay Cricket Club

Stade de la Rose des Vents  
et Complexe Sportif Marcel Cerdan  
→ Samedi et dimanche : de 8 h à 12 h

**Inscriptions**  
Aux jours et horaires d'entraînements

**Renseignements**  
M. Franklin Kittery  
☎ 07 78 54 65 44  
✉ aulnayscricketclub@gmail.com

## CYCLISME ET CYCLOTOURISME (dès 5 ans)

### Entente cycliste d'Aulnay-sous-Bois

Stade du Vélodrome  
École de cyclisme (à partir de 5 ans)  
→ Lundi : de 18 h à 19 h 30 (5-12 ans)  
→ Mercredi : 13 h 30 à 15 h (5-12 ans  
sans compétition) et de 15 h à  
16 h 30 (9-12 ans avec compétition)

Compétition piste et route (dès 13 ans)  
→ Mardi : 18 h 30 à 20 h  
(piste toutes catégories)

Sur route  
→ Mercredi : 14 h à 16 h 30 (cadets)  
17 h à 18 h 30 (minimes)  
→ Vendredi : 18 h à 19 h 30  
(minimes)  
→ Samedi : 14 h à 17 h 30  
(cadets, juniors et seniors)

Cyclisme de loisirs – route (dès 18 ans)  
Sorties entretien physique  
→ Jeudi : 14 h à 16 h  
→ Samedi : 14 h à 17 h 30

### Inscriptions

Le 5/09 de 13 h 30 à 17 h 30 et le 10/09 de  
16 h à 17 h 30 au chalet du Vélodrome.  
Inscriptions possibles toute l'année  
aux jours et horaires d'entraînement.

### Renseignements

M. Jean-Michel Branchereau  
☎ 01 48 66 06 07  
✉ ententecyclistedaulnay@orange.fr  
[www.ententecyclistedaulnay.com](http://www.ententecyclistedaulnay.com)

### Association sportive des cheminots d'Aulnay (dès 20 ans)

#### Stade Vélodrome

Cyclotourisme  
→ Dimanche : 7 h à 9 h  
(suivant le calendrier des sorties)  
→ Jeudi : 9 h l'hiver et 8 h l'été

### Inscriptions

Salle de réunion du Gymnase du Moulin  
Neuf le 9/02/13 de 10 h à 12 h ou par  
téléphone

### Renseignements

M. Michel Schmit  
☎ 01 48 66 59 07  
✉ schmitgines@aol.com

Reprise des activités : le 10/02/2013



### Les Cyclotouristes Parisiens (dès 18 ans)

Sorties amicales et voyages itinérants

#### Inscriptions

du 1/01 au 31/12

#### Renseignements

M. André Bodin

☎ 01 48 66 45 54 en soirée

### Club Cycliste des Gentlemen d'Aulnay-sous-Bois (dès 40 ans)

Sorties printemps, été, automne

#### Inscriptions

Toute l'année

#### Renseignements

M. Michel Blanchard

☎ 01 39 89 88 92

## DANSE (dès 3 ans)

### Amicale sportive et de loisirs (dès 13 ans)

#### ■ Country

#### Gymnase Maurice Tournier

- Lundi : 19 h à 20 h (intermédiaires) ;  
20 h à 21 h (confirmés 1<sup>re</sup> année) ;  
21 h à 22 h (confirmés)
- Mercredi : 20 h à 21 h (débutants)

#### Inscriptions

Les 5/09, 6/09 et 7/09 de 10 h à 12 h et de  
18 h à 20 h au gymnase Maurice Tournier.  
Le 8/09 au Forum des Associations

#### Renseignements

M. Jo Rosse

☎ 01 48 79 97 07 ou 06 61 65 97 07

✉ asl.jo.rosse@bbox.fr

Reprise des activités : le 10/09

### Aulnay Yad Dance (dès 3 ans)

■ Danse classique, funk jazz, step,  
fitness, zumba

#### Gymnase du Parc

- Mardi : 17 h à 18 h Zumbatomie  
(initiation à partir 3 ans) ; 18 h 45  
à 19 h 45 Funk jazz (7-12 ans) ; 19 h 45  
à 20 h 30 Step (à partir de 8 ans) ;  
20 h 15 à 21 h 15 Fitness

#### Salle Vercingétorix

- Mercredi : 15 h à 16 h Zumbatomie  
(initiation à partir 3 ans) ; 16 h à 17 h  
Funk jazz (7-12 ans) ; 17 h à 18 h Danse  
classique (7-12 ans) ; 18 h à 19 h 30  
Funk jazz (ados) ; 19 h 30 à 20 h 30  
Funk jazz (adultes) ; 20 h 30 à 21 h 30  
Zumba

#### Gymnase du Parc

- Jeudi : 20 h 15 à 21 h 30 Funk Jazz  
(adultes) ; 21 h 30 à 22 h 30 Zumba

#### Inscriptions

Le 12/09 de 16 h 30 à 20 h 30 à la salle  
Vercingétorix

**Master class Zumba gratuit pour tous  
au gymnase du Parc** : le 11/09 de 20 h  
à 21 h

#### Renseignements

Mme Françoise Desbordes

(de préférence le soir ou par mail)

☎ 06 19 01 41 57

✉ cast33350@hotmail.com  
yaddance@voila.fr

<http://yad-dance.voila.net>

Reprise des activités : le 18/09





### Danse et rythme (dès 4 ans)

#### ■ Danse classique

Gymnase Maurice Tournier

- Mercredi : 12 h à 13 h (9-12 ans) ; 13 h à 14 h 30 (inter/avancé) ; 14 h 30 à 15 h 30 (6-8 ans) ; 15 h 30 à 16 h 15 (4-5 ans)

#### Inscriptions

Le 5/09 de 13 h 30 à 17 h et le 7/09 de 17 h 30 à 20 h 30

#### Renseignements

Véronique Ragouillaux

☎ 07 70 51 28 67

✉ vero.rag77@gmail.com

### Danse évasion (dès 15 ans)

#### ■ Rock, salsa, cha-cha, tango, valse et rumba et toutes les danses à deux

Salle Chanteloup

- Mardi et jeudi : 19 h à 22 h
- Cours débutants le mardi de 19 h à 20 h

#### Inscriptions

À partir du mardi 11/09 sur place aux horaires de l'activité

#### Renseignements

M. Patrick André

☎ 01 43 84 47 26 et 06 63 96 64 21

✉ danse.evasion@free.fr

### Danse et plus (dès 5 ans)

#### ■ Danse contemporaine

Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 16 h 30 à 17 h 30 (7-9 ans)
- Samedi : 10 h à 12 h (adultes)

#### ■ Initiation à la danse (de 5 à 6 ans)

Salle Vercingétorix

- Jeudi : 16 h 30 à 17 h 30

#### Inscriptions

À partir du 3/09, sur place, aux jours et horaires des activités

#### Renseignements

Mme Olivia Dufour

☎ 06 45 81 55 97

✉ dansetplus@orange.fr

Reprise des activités: le 10/09



## Danse et rythme

### ■ Modern jazz (dès 8 ans)

#### Gymnase Maurice Tournier

- Mercredi : 12 h à 13 h (9-12 ans) ; 13 h à 14 h 30 (classique débutant 6-8 ans) ; 14 h 30 à 15 h 30 (inter/avancé) ; 15 h 30 à 16 h 15 (4-5 ans) ; 16 h 15 à 17 h 30 (jazz préparatoire 13-15 ans)
- Vendredi : 17 h à 18 h (8-12 ans Jazz débutants) ; 18 h à 19 h 15 (13-15 ans) ; 19 h 15 à 20 h 30 (16 ans et +) ; 20 h 30 à 22 h (confirmés)

#### Inscriptions

Le 5/09 de 13 h 30 à 17 h et le 7/09 de 17 h 30 à 20 h 30 au gymnase Maurice Tournier

#### Renseignements

Véronique Ragouillaux

☎ 07 70 51 28 67

✉ vero.rag77@gmail.com



## Dynamique danse et jazz danse (dès 16 ans)

### ■ Danse de salon, rock et salsa, danse orientale ; salsa meringué et batchata

#### Ferme du Vieux-Pays

- Mardi : 20 h
- Jeudi : 19 h (danse orientale)
- Vendredi : 20 h (rock, salsa, batchata, meringué)

#### Renseignements

Mme Pérotin

☎ 06 11 18 54 64

Reprise des activités: le 18/09

## Association Modern'Jazz

### Danse (dès 4 ans)

#### Salle du Hameau 2, rue des Érables

- Mercredi : 11 h à 19 h 45 (4 ans et +)
- Vendredi : 17 h 30 à 20 h (12 ans et +)
- Samedi : 13 h 30 à 18 h 30 (4 ans et +)

#### Inscriptions

Le 8/09 au Forum des Associations, et en salle du Hameaules 12/09, 14/09 et le 15/09 ainsi qu'aux jours et horaires indiqués

#### Renseignements

M. Nicolas Lebouvier

☎ 06 73 50 86 58

✉ amjd@voila.fr

[www.amjd.fr](http://www.amjd.fr)

Reprise des activités: le 19/09

## Orient'Danse

### Le Louxor Egyptian (dès 7 ans)

#### ■ Danse orientale

#### Salle Vercingétorix

- Dimanche : 14 h à 19 h (tous âges)
- Dimanche : 14 h à 15 h  
harabian fitness grand public

#### Inscriptions

Le 30/09 : à partir de 14 h à la salle Vercingétorix

#### Renseignements

Mme Beelinda Zekhenine

☎ 06 81 47 39 26

✉ orientdanse@yahoo.fr

[www.beelinda.com](http://www.beelinda.com)



### Parenthèses (+ 16 ans)

#### ■ Swing /rock

Salle Vercingétorix

→ Jeudi : 20 h à 22 h

Salle de danse de la Ferme  
du Vieux-Pays

→ Samedi : 16 h à 19 h

#### Inscriptions

Le 8/09 au Forum des Associations,  
le 29/09 à la Ferme et le 13/09 à  
Vercingétorix

#### Renseignements

Mme Ghislaine Degrenne

☎ 06 10 35 41 34

#### ■ Zumba

Salle Vercingétorix

→ Mardi : 20 h 15 à 22 h

Salle du Hameau

→ Jeudi : 18 h 30

Salle de danse de la Ferme  
du Vieux-Pays

→ Samedi : 14 h 30

#### Inscriptions

Le 8/09 au Forum des Associations, le  
15/09 à la Ferme, le 18/09 à Vercingétorix,  
et le 20/09 au Hameau

#### Renseignements

Mme Nathalie Jacques

☎ 06 26 70 74 00

✉ nathaliejacques1@gmail.com

Reprise des activités : le 15/09 à  
la Ferme, le 18/09 à Vercingétorix,  
et le 20/09 au Hameau

### Association Trikan dance

#### ■ Cours de Zumba

Gymnase du Havre

→ Jeudi : 20 h à 21 h 30

Gymnase Maurice Tournier

→ Vendredi : 20 h à 22 h

→ Cours d'essai gratuit le jeudi 6  
et vendredi 7/09

#### Inscriptions

À partir du 7/09

#### Renseignements

Amandine

☎ 06 99 19 11 12

✉ Trikan.dance@yahoo.fr

Facebook : Trikan Danse-Company

Reprise des activités: le 7/09

### Danse et couleurs (dès 16 ans)

#### ■ Danse orientale

Salle Vercingétorix

→ Lundi : 18 h 30 à 21 h 30

#### Inscriptions

Le 3/09 à partir de 18 h 30 salle  
Vercingétorix

#### Renseignements

Mme Anate Atlane

☎ 06 03 86 18 93

✉ anate.atlane@gmail.com

www.anate-atlane.com





**Association culturelle  
franco-polonaise Wisla**  
(dès 7 ans)

- Danse folklorique  
Dances de caractère  
et musique slave

Gymnase du Plant d'Argent  
→ Vendredi 21 h à 23 h

**Inscriptions**  
Sur place aux jours et horaires des  
activités

**Renseignements**  
Mme Sophie Carabeuf  
☎ 01 48 66 72 15 ou 06 62 52 24 56

Reprise des activités: le 7/09

**Association des Bretons  
d'Aulnay-sous-Bois**  
**Ar Gwiniz Glaz (dès 6 ans)**

- Danse traditionnelle bretonne

Cosec du Gros Saule  
→ Lundi : 20 h à 22 h 30

**Inscriptions**  
Le 10/09, sur place, aux horaires de  
l'activité

**Renseignements**  
Mme Marie-Thérèse Guillemoteau  
☎ 06 88 57 57 26  
✉ argwinizglas@yahoo.fr  
[www.argwinizglas.fr](http://www.argwinizglas.fr)

Reprise des activités: le 10/09



**La Aldéa (dès 8 ans)**

- Danses flamenco

Foyer Club André Romand

- Lundi : 19 h à 22 h (de 8 à 14 ans)
- Mardi : 20 h à 22 h (à partir de 15 ans)
- Jeudi : 19 h à 22 h (à partir de 15 ans)

**Inscriptions**  
Sur place, aux jours et horaires de  
l'activité

**Renseignements**  
Mme Florentina Dahech  
☎ 06 63 79 40 74  
✉ la-aldea@orange.fr  
<http://laaldea.pagesperso-orange.fr>

Reprise des activités: le 10/09



### La Cabrette (tous âges)

- Danses folkloriques  
Danses traditionnelles  
du Massif Central

#### Chalet du Vélodrome

→ Répétition les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis  
du mois de 20 h 45 à 23 h

#### Inscriptions

Sur place le jour des répétitions

#### Renseignements

Mme Sylvie Beaucher

☎ 01 48 65 18 42

<http://sitecabrette.free.fr>

Reprise des activités: le 7/09

### Moving Aulnay (dès 4 ans)

- Moving acrobatie danse

#### Gymnase du Parc

→ Mercredi : 16 h à 17 h (6-12ans) ;  
17 h à 18 h (6-12 ans) ; 18 h à 20 h  
(à partir de 13 ans)

→ Vendredi : 17 h à 18 h (6-12 ans) ;  
18 h à 20 h (9-12 ans) ; 20 h à 21 h  
30 (adultes)

#### Gymnase du Moulin Neuf

→ Samedi : 11 h à 12 h (initiation  
pour les 4-6 ans) ; 14 h à 17 h  
(cours réservés aux compétitions)

#### Inscriptions

À partir du 12/09, selon les catégories,  
sur place, en fonction des places  
disponibles

#### Renseignements

Mme Séverine Maroun

☎ 06 61 50 14 81 (à partir de 19 h)

Reprise des activités: le 12/09

### Association sportive et culturelle du Merisier et des Étangs (dès 5 ans)

- Danses de tradition folkloriques

#### Salle Vercingétorix

→ Vendredi 19 h à 21 h 30

#### Inscriptions

Le 7/09, sur place, de 19 h à 21 h 30

#### Renseignements

M. Serge Richard

☎ 01 48 66 12 98 ou 06 80 18 86 44

✉ [m-cd@cegetel.net](mailto:m-cd@cegetel.net)

Reprise des activités: le 7/09

### Sporting Club de lutte d'Aulnay (dès 8 ans)

- Danse country

#### Gymnase du Plant d'Argent

→ Samedi : 14 h à 15 h 30

#### Inscriptions

À partir du 15/09, sur place, aux jours  
et horaires de l'activité

#### Renseignements

M. Robert Touraine

☎ 06 66 81 02 62

✉ [sclalutte@wanadoo.fr](mailto:sclalutte@wanadoo.fr)

<http://scla.pagesperso-orange.fr>

Reprise des activités: le 15/09

## DOUBLE-DUTCH

### Club Gymnique Aulnaysien (dès 8 ans)

Complexe sportif Marcel Cerdan

→ Mercredi : de 16 h à 18 h

#### Inscriptions

Samedis 8, 15 et 22/09 de 14 h à 16 h  
au Centre sportif Paul-Émile Victor

#### Renseignements

M. Michel Boyer

☎ 06 08 63 58 43 de 17 h à 20 h

✉ michel.boyergym@numericable.com



## ÉDUCATION CANINE AGILITY

### Club de Dressage du Nord-Est Parisien d'Aulnay

Stade Balagny

5, rue Alfred Nobel

→ Lundi : 16 h à 18 h

→ Samedi : 14 h à 18 h

→ Dimanche : 9 h à 12 h  
(école de chiots : 9 h 30)

#### Inscriptions

Le samedi de 14 h à 17 h

#### Renseignements

Sur place aux jours et horaires des  
activités. M. Paul Maréchal

☎ 06 80 32 94 84

www.cddnep.oxatis.com

## ÉQUITATION

### Association d'équitation d'Aulnay (dès 6 ans)

Centre équestre La Crinière

Ferme de Choisy-aux-Bœufs

95470 Vémart

Poneys et chevaux

→ Mercredi 13 h 30 à 18 h 30

#### Inscriptions

À partir du 05/09

Ramassage de car à 13 h 30 : Camille

Pelletan - Mairie - Chanteloup - Dumont -

Place Général Leclerc - Gare

#### Renseignements

Mme Marie-France Paluszcak

☎ 01 48 68 49 69

### Parc d'équitation du Château Bleu (dès 5 ans)

9-11, chemin des Saints-Pères -

Vieux-Pays de Tremblay-en-France

L'établissement équestre intercommunal  
est ouvert toute la semaine en école  
d'équitation, le dimanche pour les stages  
et concours

#### Inscriptions

Sur place

#### Renseignements

☎ 01 49 63 63 63

✉ contact@parcdequitation.fr



## ESCALADE (dès 8 ans)

### Aulnay grimpe

Centre sportif Paul-Émile Victor  
(salle escalade)

→ Lundi, mardi, mercredi, jeudi et  
vendredi : 17 h 30 à 20 h pour les  
jeunes et de 20 h à 22 h 30 pour  
les adultes

#### Inscriptions

Lundi 10/09 pour les anciens de 18 h  
à 20 h

Mardi 18/09 et mercredi 19/09 pour les  
nouveaux de 18 h à 20 h

#### Renseignements

M. Florian Bonnefoi

☎ 06 70 24 00 05

✉ aulnaygrimpe@gmail.com

<http://aulnaygrimpe.free.fr>

Reprise des activités: le 10/09



## ESCRIME (dès 5 ans)

### Cercle d'escrime d'Aulnay-sous-Bois

Cosec du Gros Saule

Fleuret, épée, sabre  
et escrime artistique

→ Lundi : 17 h à 19 h (sabre jeune) ;  
19 h à 21 h (sabre compétition) ;  
20 h 30 à 22 h 30 (escrime artis-  
tique et de spectacle + de 18 ans)

→ Mardi : 17 h 30 à 19 h (débutant  
7-10 ans) ; 19 h 30 à 21 h 30 (épée  
jeune débutants et compétition  
14-18 ans) ; 20 h 30 à 22 h 30 (épée  
haut niveau)

→ Mercredi : 16 h 30 à 17 h 30 baby  
escrime (5-7 ans et 4 ans 1/2 sur test) ;  
17 h à 19 h (sabre jeune) ; 19 h à  
21 h (sabre compétition) ; 20 h 30  
à 22 h 30 (escrime artistique et de  
spectacle + de 18 ans)

→ Jeudi : 17 h 30 à 19 h (débutant  
10-13 ans) ; 19 h 30 à 21 h 30 (épée  
jeune débutants et compétition  
14-18 ans) ; 20 h 30 à 22 h 30 (épée  
haut niveau et adultes loisirs)

→ Vendredi : 19 h 45 à 22 h (cours  
compétition)

→ Samedi : 14 h à 19 h

#### Inscriptions

Le 8/09 de 14 h à 17 h 30 à la salle  
d'escrimes toutes catégories

#### Renseignements

Mme Marie-Noëlle Privé

☎ 01 48 69 53 90 et 06 78 34 63 61

✉ alain.prive@orange.fr

✉ ceaulnay@free.fr

<http://ceaulnay.free.fr>

Reprise des activités: le 10/09

## FOOTBALL

### Athlétique Club flamboyant

Stade de la Rose des Vents

→ Vendredi : 21 h à 22 h 30  
(vétérans)

#### Inscriptions

Le vendredi aux heures de l'activité

#### Renseignements

M. Georges Galleby

☎ 06 75 31 18 47

✉ georgesgalleby@hotmail.fr

Reprise des activités : le 10/09

### Comité Sports et loisirs (dès 6 ans)

Stade Vélodrome

→ Samedi : 13 h 30 à 15 h 30 (débutants)

→ Lundi : 18 h à 19 h 30 (poussins)

→ Mercredi : 13 h 30 à 16 h (poussins)

→ Mardi, mercredi et jeudi : 18 h à 20 h (benjamins)

Pour les autres catégories d'âge voir sur place

#### Inscriptions

Dès le 1/09, du lundi au vendredi de 18 h à 20 h et le samedi de 14 h à 16 h

#### Renseignements

M. Lopes Danilson

☎ 06 37 27 86 28

✉ akson.foot@yahoo.fr



### Espérance Aulnaysienne (dès 6 ans)

Stade de la Rose des Vents

#### Inscriptions

Uniquement pour les enfants nés entre 2004 et 2007 à partir du mardi 4/09 de 18 h à 19 h 30, en fonction des places disponibles

Du lundi au vendredi : jusqu'au 28/09 de 18 h à 19 h

#### Renseignements

M. Abdelkrim Ounedi

☎ 06 61 68 21 43

Reprise des activités : début septembre

## Football Club Aulnaysien (dès 5 ans)

### Stade Belval

→ Mercredi : 9 h 30 à 11 h 45 (5-8 ans)

### ■ Initiation au football

→ Mercredi : 15 h à 17 h (9-12 ans)

### ■ École de foot

→ Lundi : 17 h à 18 h 30 (9-10 ans)

→ Mercredi : 3 h 30 à 15 h 30 (9-10 ans) ;  
15 h 30 à 17 h 30 (11-12 ans)

→ Vendredi : 17 h à 18 h (11-12 ans)

### ■ Compétiteurs

→ Lundi : 18 h 30 à 20 h 30 (13-14 ans)

→ Mardi et jeudi : 18 h 45 à 20 h 30 ;  
(17-18 ans) et 20 h 30 à 22 h 30  
(seniors)

→ Mercredi : 17 h 15 à 19 h (13-14 ans)  
et 20 h 30 à 22 h (vétérans)

→ Mercredi et vendredi : 19 h à 20 h  
30 (15-16 ans)

### ■ Entraînements gardiens

→ Lundi et mercredi : 18 h à 20 h

→ Vendredi : 18 h 30 à 20 h

### Inscriptions

À partir du 3/06 aux jours et horaires  
de l'activité

### Renseignements

M. Armand Gredin

☎ 01 48 79 22 61

ou José Dominguez

☎ 06 63 29 85 23

✉ fcaulnay@lpiff.fr

<http://club.quomodo.com/fcaulnay>

Reprise des activités : le 5/09

## Association Sportive Sociale Aulnaysienne (AS AULNAY)

### Stade de la Rose des Vents

→ Mercredi et vendredi: de 18 h à  
20 h (U15 né entre 1998 et 1999) ;  
de 20 h 30 à 22 h 30 (seniors)

### Inscriptions

À partir du 16/07 (au local  
rue du 8 mai 1945)

### Renseignements

Salim

☎ 06 12 75 69 59

Habib

☎ 06 14 85 11 70

François

☎ 06 26 38 42 19

### Local du club

Rue du 8 mai 1945,  
à côté de la mairie annexe  
assaulnaysienne@yahoo.fr  
<http://asaulnay.footeo.com>





## FULL CONTACT

(dès 6 ans)

### Fuji Full Kick

Cosec de la Rose des Vents

→ Mercredi : 15 h 30 à 16 h 45

→ Samedi : 16 h 30 à 18 h

#### Inscriptions

Aux lieux, jours et horaires de l'activité

#### Renseignements

M. Alain Trovin

☎ 06 86 01 05 79

M. Dominique Gersen

☎ 06 50 21 65 88

✉ [fujifullkick@live.fr](mailto:fujifullkick@live.fr)

Reprise des activités: le 15/09

## FORCE ATHLÉTIQUE MUSCULATION (adulte)

### Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Gymnase du Moulin Neuf

→ Lundi et vendredi : 9 h 30 à 21 h 30

→ Mardi et jeudi : 9 h 30 à 20 h

→ Mercredi : 9 h à 12 h et de 15 h à 21 h

→ Samedi : 9 h 30 à 18 h

→ Dimanche : 9 h à 12 h

Complexe Sportif Marcel Cerdan

→ Lundi au vendredi : 10 h à 20 h

→ Mardi, mercredi et jeudi : 10 h à 22 h

→ Samedi : 10 h à 18 h

→ Dimanche : 9 h à 12 h

#### Inscriptions

Sur place aux jours et horaires de l'activité

#### Renseignements

M. Alain Thiam

☎ 06 50 40 12 74

<http://cmasa-aulnay.fr>

## FULL CONTACT ENERGY FULL FÉMININ

(15 ans et +)

### Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Cosec de la Rose des Vents

→ Lundi : 17 h 30 à 18 h 45

→ Mercredi : 16 h 15 à 17 h 30

→ Samedi : 10 h 30 à 12 h

#### Inscriptions

Aux lieux, jours et horaires de l'activité

#### Renseignements

M. Mahamadou Kebe

☎ 06 25 80 56 57

<http://cmasa-aulnay.fr>

Reprise des activités: le 7/09





## FUTSAL

### Aulnay Futsal (dès 18 ans)

Cosec du Gros Saule  
→ Mardi : 20 h 30 à 22 h 30 (seniors)

#### Inscriptions

Contacteur M. Bathily Samir  
☎ 06 24 95 78 30

#### Renseignements

M. Wahid Yahia  
☎ 06 86 07 40 68  
M. Bathily Samir  
☎ 06 24 95 78 30  
✉ wahid-y@hotmail.fr  
<http://aulnayfutsal.footeo.com>

Reprise des activités: le 4/09

### Futsal Club Bosphore Aulnaysien (dès 17 ans)

Cosec de la Rose des Vents  
→ Lundi et vendredi : 20 h 30 à 22 h 30

#### Inscriptions

À partir du 4/09 et détection le 7, 11, 14 septembre ; sur place aux jours et horaires de l'activité

#### Renseignements

M. Muhittin Dusunceli  
☎ 06 22 66 55 41  
✉ fcbosphoreAulnaysien@orange.fr  
<http://fcbosphore.ovh.org>

Reprise des activités: le 4/09

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE (dès 5 ans)

### Association laïque d'éducation physique (dès 6 ans)

#### ■ Gymnastique artistique féminine

##### Gymnase Ormeteau

- Jeudi : 18 h à 20 h
- Samedi : 13 h 30 à 15 h 30

##### Gymnase Maurice Tournier

- Mercredi : 19 h à 20 h 30
- Samedi : 16 h à 18 h 30

#### ■ Gymnastique artistique masculine (dès 6 ans)

##### Gymnase Ormeteau

- Samedi : 17 h à 19 h

##### Gymnase Maurice Tournier

- Mercredi : 18 h à 20 h et 20 h à 22 h  
(15 ans et +)
- Samedi : 14 h à 16 h

#### Inscriptions

À partir du mercredi 12/09 de 16 h 30 à 18 h au gymnase Ormeteau

#### Renseignements

Melle Yamina Zermane  
☎ 06 98 86 64 37  
✉ alep.gym@gmail.com





## Amis gymnastes d'Aulnay

(dès 6 ans)

Gymnase Maurice Tournier

- **Gymnastique artistique féminine**
  - Mardi et jeudi : 18 h à 20 h (débutantes à partir de 6 ans)
  - Mardi et jeudi : 20 h à 21 h 30 (14 ans et +)
- **Gymnastique artistique masculine**
  - Lundi et vendredi : 20 h à 22 h (11-16 ans)
  - Mardi et jeudi : 18 h à 19 h 30 (débutants 6-10 ans) ; 20 h à 21 h 30 (loisirs 16 ans et +)
- **Gymnastique acrobatique**
  - Mardi, mercredi, vendredi : 18 h à 20 h (toutes catégories)
  - Dimanche : 10 h à 13 h (toutes catégories)

### Inscriptions

À partir de 17 h 30 le 4/09 et jours suivants sur place toutes catégories

### Renseignements

Sur place aux horaires d'entraînements  
✉ [lesamisgymnastesdaulnay@orange.fr](mailto:lesamisgymnastesdaulnay@orange.fr)  
[www.amis-gymnastes.com](http://www.amis-gymnastes.com)

Reprise des activités: le 4/09



## Club gymnique Aulnaysien

(dès 5 ans)

- **Gymnastique artistique et sportive masculine et féminine**

Cosec de la Rose des Vents

Gymnastique féminine :

Mme Nathalie Bouvry

☎ 06 73 76 51 21 entre 15 h et 18 h

Gymnastique masculine :

M. Mehdi Bensalah

☎ 06 63 89 93 65 (à partir de 17 h 30)

Centre sportif Paul-Émile Victor

Gymnastique féminine :

Sylvie ☎ 06 19 31 95 71 (à partir de 18 h)

### Inscriptions

Samedis 8, 15 et 22/09 de 14 h à 16 h au Centre sportif Paul-Émile Victor

✉ [michel.boyergym@numericable.com](mailto:michel.boyergym@numericable.com)





## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ET FORME

### Amicale laïque Prévoyants Pont de l'Union (dès 13 ans)

#### Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 9 h à 10 h (16 ans et +)
- Mardi : 19 h 30 à 21 h et 21 h à 22 h 30 (16 ans et +)
- Mercredi : de 18 h à 19 h 30 (13-18 ans)
- Jeudi : 19 h à 20 h (16 ans et +)
- Samedi : 9 h à 10 h 30, de 10 h 30 à 11 h 30 (16 ans et +)

#### Gymnase Maurice Tournier

- Lundi : 20 h 30 à 22 h (16 ans et +)
- Mercredi : 20 h 30 à 22 h (16 ans et +)
- Jeudi : 14 h 30 à 16 h (16 ans et +)

#### Inscriptions

À partir du 3/09, sur place, aux jours et horaires de l'activité

#### Renseignements

M. Patrice Clech  
☎ 06 09 47 83 47  
✉ patrice.clech@gmail.com

### Amicale sportive et de loisirs (dès 13 ans)

#### Gymnase Maurice Tournier

##### ■ Stretching

- Lundi : 10 h 30 à 11 h 30
- Mardi : 17 h 30 à 18 h 30 et de 18 h 30 à 19 h 30
- Jeudi : 18 h 30 à 19 h 30

##### ■ Gymnastique Pilates

- Lundi : 9 h 30 à 10 h 30

##### ■ Bien-être

- Vendredi : 10 h à 11 h

##### ■ Gymnastique tonique

- Lundi : 12 h 15 à 13 h 15 et de 19 h à 20 h
- Mardi : 9 h à 13 h et de 19 h 30 à 21 h 30
- Mercredi : 10 h 15 à 11 h 15 et de 18 h à 19 h
- Jeudi : 9 h à 11 h et de 19 h 30 à 21 h 30
- Vendredi : 12 h 15 à 13 h 15

#### Gymnase du Havre

##### ■ Gymnastique tonique

- Lundi : 19 h 30 à 20 h 30
- Mercredi : 20 h 30 à 21 h 30

##### ■ Step

- Lundi : 20 h 30 à 21 h 30 (cardio)
- Mardi : 20 h à 21 h (confirmés)
- Mercredi : 19 h 30 à 20 h 30 (débutants)

#### Inscriptions

Les 5/09, 6/09 et 7/09 de 10 h 30 à 12 h 30 et de 18 h à 20 h au gymnase Maurice Tournier ou au gymnase du Havre aux jours et horaires des activités

#### Renseignements

M. Jo Rosse  
☎ 01 48 79 97 07 ou 06 61 65 97 07  
✉ asl.jo.rosse@bbox.fr

Reprise des activités: le 10/09

## Club gymnique Aulnaysien

Centre sportif Paul-Émile Victor

### Inscriptions

Samedis 8, 15 et 22/09 de 14 h à 16 h au Centre sportif Paul-Émile Victor

### Renseignements

Mme Pascale Zamparo

☎ 06 24 26 61 37 entre 16 h 30 et 18 h 30

✉ michel.boyergym@numericable.com

## Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques (dès 18 ans)

■ Fitness-Step-Abdos / Fessiers Endurance-Pump

Gymnase du Moulin Neuf

- Lundi : 9 h à 21 h 15
- Mardi : 9 h 30 à 19 h 45
- Mercredi : 12 h 15 à 21 h 15
- Jeudi : 9 h 30 à 12 h 15 et de 18 h à 19 h 45
- Vendredi : 9 h à 13 h et de 20 h 15 à 21 h
- Samedi : 9 h 30 à 11 h 30 et de 16 h à 16 h 45
- Dimanche : 9 h 15 à 11 h 15

Gymnase Marcel Cerdan

- Mardi : 12 h 15 à 13 h 15
- Jeudi et vendredi : 12 h à 13 h 15

### Inscriptions

Sur place aux jours et horaires de l'activité

### Renseignements

M. Alain Thiam

☎ 06 50 40 12 74

<http://cmasa-aulnay.fr>



## Danse et plus (adultes)

Gymnase Maurice Tournier

- Mardi : 9 h à 10 h
- Vendredi : 9 h à 10 h

### Inscriptions

Le 7/09, sur place, aux horaires des activités

### Renseignements

Mme Olivia Dufour

☎ 06 45 81 55 97

✉ dansetplus@orange.fr

Reprise des activités : le 14/09



**Groupe hébertiste  
indépendant  
d'Aulnay-sous-Bois (GHIA)  
(dès 6 ans)**

■ Gymnastique naturelle selon  
la méthode de Georges Hébert

Stade du Moulin Neuf  
(enfant accompagné d'un parent)

- Mercredi : 18 h 30 à 20 h
- Dimanche : 9 h 30 à 11 h

**Inscriptions**

Début septembre aux jours et  
horaires d'entraînements au  
Gymnase du Moulin Neuf

**Renseignements**

Mme Danielle Roulland  
☎ 01 48 69 84 71  
✉ roulland.bernard@orange.fr  
Mme Maryvonne Verstraeten  
☎ 01 48 68 09 27  
✉ mary-verst-gauv@orange.fr  
[www.hebertismeghia.fr](http://www.hebertismeghia.fr)

**Gymnastique volontaire  
du chalet (dès 7 ans)**

Gymnase du Moulin Neuf

- Mardi, mercredi et jeudi : 20 h 15  
à 21 h 15 (16 ans et +)
- Vendredi : 17 h 30 à 18 h 30 (7-11 ans)

**Inscriptions**

Au Gymnase du Moulin Neuf aux jours  
et horaires des entraînements

**Renseignements**

Mme Catherine Baudouy  
☎ 01 48 66 37 82 et 06 06 42 13 65  
✉ cat.baudouy@laposte.net





### Sporting Club Lutte Aulnay (dès 16 ans)

Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 17 h 30 à 18 h 30 et de 20 h à 21 h 30
- Mercredi : 19 h à 20 h et de 20 h à 21 h
- Jeudi : 18 h à 19 h et de 20 h à 21 h 30
- Vendredi : 19 h 30 à 21 h (steps)

#### Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

#### Renseignements

M. Robert Touraine

☎ 01 64 27 69 56

✉ sclalutte@wanadoo.fr

<http://scla.pagesperso-orange.fr>

Reprise des activités : le 10/09

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (dès 6 ans)

### Club gymnique Aulnaysien

Cosec de la Rose des Vents

- Lundi et Mercredi : 18 h 15 à 20 h 30

Moulin Neuf

- Vendredi : 18 h 15 à 20 h 30

#### Inscriptions

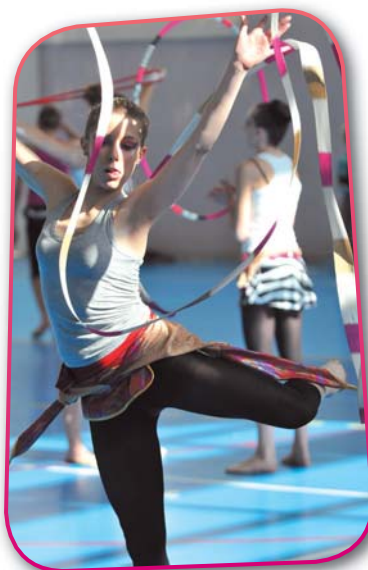
Les mercredis 5 et 12/09 de 18 h à 19 h 30 au Cosec de la Rose des Vents

#### Renseignements

Mme Véronique Lombart

☎ 06 16 98 22 67

✉ veronique.lombart@neuf.fr



## HANDBALL

(dès 7 ans)

### Aulnay Handball

Centre sportif Paul-Émile Victor

- Mercredi : 14 h à 19 h (7-14 ans)
- Du lundi au vendredi : 18 h 30 à 22 h 30 (14 ans et +)

Complexe sportif Marcel Cerdan

- Lundi, mardi et vendredi : 18 h à 22 h 30 (14 ans et +)

Gymnase du Moulin Neuf

- Mercredi : 17 h à 19 h (filles 12 ans)
- Mardi, mercredi, jeudi et vendredi : 19 h à 22 h 30 (16 ans et +)

Cosec de la Rose des Vents

- Jeudi et vendredi : 17 h à 22 h 30 (14 et 16 ans)

### Inscriptions

Le 5/09 de 13 h 30 à 18 h 30 au Centre sportif Paul-Émile Victor (toutes catégories)

### Renseignements

Mme Catherine Brunet

☎ 01 48 66 77 14 (répondeur si absence) / 06 61 12 80 84

✉ aulnay-handball@handball-France.eu  
<http://cslhandballaulnay.wifeo.com>

Reprise des activités: le 5/09



## JEUX TRADITIONNELS DE LA VALLÉE D'AOSTE (ITALIE)

Pétanque, tsan et palets

Association sportive  
de l'union valdotaine  
de Paris (dès 18 ans)

Stade de la Rose des Vents

- Dimanche : 14 h à 18 h

Inscriptions et renseignements

M. Roger Dujany

☎ 01 48 79 18 90



## JUDO

### Club du Dragon d'Or (dès 4 ans)

École Fontaine des prés (salle de judo,  
81 bis, Rue de Balagny)

- Lundi, mardi et vendredi : 17 h à 18 h (4-6 ans)
- Lundi, Vendredi : 18 h à 19 h (6-8 ans)
- Mardi : 18 h 15 à 19 h 15 (8-11 ans) ; 19 h 15 à 20 h 15 (minimes à cadets) ; 20 h 15 à 21 h 30 (adolescents et adultes)
- Jeudi : 17 h 15 à 18 h 15 (8-11 ans) ; 18 h 15 à 19 h 15 (minimes à cadets) ; 20 h 15 à 21 h 30 (adolescents et adultes)

#### Inscriptions

Dès le 4/09, salle de judo aux jours et horaires des activités

#### Renseignements

Mme Sylviane Trucios

☎ 06 20 21 04 20

✉ Sylviane.judodragonдор@hotmail.fr

Reprise des activités : le 11/09

### Comité Sports et loisirs (dès 5 ans)

Cosec du Gros Saule

- Lundi : 17 h à 18 h (handijudo)
- Lundi : 18 h à 21 h (adolescents et adultes)
- Mercredi : 13 h 45 à 17 h 45 (5-11 ans)
- Vendredi : 18 h à 21 h (11 ans et +)
- Samedi : 13 h 45 à 17 h 45 (5-11 ans)

#### Inscriptions

Toutes catégories, sur place le 8/09 et le 12/09 de 14 h à 17 h

#### Renseignements

Mme Sylviane Rocci

☎ 01 48 60 88 93

✉ rene.rocci@sfr.fr

Reprise des activités : le 15/09

### Judo Club Fair Play Aulnay (dès 3 ans)

Salle Auguste Delaune et salle Galaxie  
26, rue Neptune

- Samedi : 14 h à 16 h (3-5 ans)
- Mercredi et samedi : 10 h à 12 h et 16 h à 18 h (4-5 ans)
- Lundi et vendredi : 17 h à 18 h (6-8 ans) ; 18 h à 19 h (9-11 ans) ; 19 h à 20 h 15 (12-15 ans) ; 20 h 15 à 21 h 30 (+ de 15 ans)
- Mardi et jeudi : 17 h à 18 h (6-8 ans) ; 18 h à 19 h (9-11 ans) ; 19 h à 20 h 15 (12-15 ans) ; 20 h 15 à 21 h 30 (+ de 15 ans)
- Mercredi soir : Katas et compétitions

#### Inscriptions

Le 1/09 et 5/09 de 15 h à 17 h à la salle Galaxie

Le 3/09, 4/09 de 17 h à 19 h

Et à partir du 6/09 au dojo aux jours et horaires des activités

#### Renseignements

M. Farid Zahi

☎ 06 06 78 76 66

✉ jcfpaulnay@gmail.com

www.jcfpaulnay.fr

Reprise des activités : le 6/09





### Judo Club Aulnaysien (dès 5 ans)

#### Dojo du Gymnase du Moulin Neuf

Éveil au judo (5 ans)

- Mercredi : 13 h 15
- Mercredi et samedi : 14 h à 18 h (6-14 ans)
- Jeudi : 17 h 30 à 18 h 30 (8-14 ans)
- Mardi et jeudi : 20 h à 21 h 15 (15 ans et +)
- Dimanche : 10 h à 11 h 30 (15 ans et +)

#### Dojo du gymnase du Plant d'Argent

- Mardi : 17 h à 18 h (6-14 ans)
- Samedi : 14 h à 17 h (6-14 ans)

#### Inscriptions

Le 1/09 au Dojo du Moulin Neuf de 15 h à 18 h et le 5/09 de 14 h à 17 h  
 Le 4/09 au Gymnase du Plant d'Argent de 17 h à 20 h  
 Le 8/09 au Forum des Associations de 10 h à 18 h et pendant les heures de cours

#### Renseignements

Au dojo :

☎ 01 48 69 74 66 (répondeur)  
 Fax : 01 48 68 01 64  
 ✉ jcaulnay@club-internet.fr  
[www.jcaulnay.fr](http://www.jcaulnay.fr)  
[www.shobu-aiki-aulnay.jimdo.com](http://www.shobu-aiki-aulnay.jimdo.com)  
 Facebook : judo club aulnaysien

Reprise des activités : adultes le 1/09 (6-15 ans) le 8/09 au Moulin Neuf et le 11/09 au Plant d'Argent

## JU-JITSU

### Judo Club Aulnaysien (dès 13 ans)

#### Dojo du Gymnase du Moulin Neuf

- Mardi et jeudi : 20 h à 21 h 15
- Mercredi et vendredi : 12 h à 13 h 15
- Jeudi : 14 h à 15 h 15
- Dimanche : 10 h à 11 h 30

#### Inscriptions

Le 1/09 au Dojo du Moulin Neuf de 15 h à 18 h et le 5/09 de 14 h à 17 h  
 Le 4/09 au Gymnase du Plant d'Argent de 17 h à 20 h  
 Le 8/09 au Forum des Associations de 10 h à 18 h et pendant les heures de cours

#### Renseignements

Au dojo :

☎ 01 48 69 74 66 (répondeur)  
 Fax : 01 48 68 01 64  
 ✉ jcaulnay@club-internet.fr  
[www.jcaulnay.fr](http://www.jcaulnay.fr)  
[www.shobu-aiki-aulnay.jimdo.com](http://www.shobu-aiki-aulnay.jimdo.com)  
 Facebook : judo club aulnaysien

Reprise des activités : le 1/09







## JUN FAN KUNG-FU JEET KUNE DO - KALI- SILAT SELF DÉFENSE

### École Delannoy d'arts martiaux (dès 7 ans)

#### Cosec du Gros Saule

- Lundi : 18 h à 20 h (adultes)
- Mercredi : 19 h à 21 h (adultes)
- Vendredi : 16 h à 18 h (adultes)
- Samedi : 14 h à 15h (7-10 ans) ; 15 h à 16 h (10-14 ans) ; 16 h à 17 h 30 (self defense femmes) ; 17 h 30 à 22 h (adultes)

#### Inscriptions

Sur place à partir du 5/09 aux jours et horaires d'entraînements

#### Renseignements

M. Claude Delannoy  
☎ 01 48 79 84 11 et 06 16 03 83 03  
[www.fama-fr.com](http://www.fama-fr.com)

Reprise des activités: le 5/09

## GRAPPLING

### Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques (dès 18 ans)

#### Cosec de la Rose des Vents

- Du lundi au vendredi : 20 h 30 à 22 h 30

#### Inscriptions

Aux lieux, jours et horaires de l'activité

#### Renseignements

M. Alain Thiam  
☎ 06 50 40 12 74  
<http://cmasa-aulnay.fr>

### Mouvement Toujours Créatif (dès 15 ans)

#### Cosec du Gros Saule

- Lundi : 20 h à 22 h 30
- Mardi : 20 h 30 à 22 h 30
- Jeudi : 18 h à 21 h 30
- Samedi : 18 h à 21 h 30

#### Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

#### Renseignements

M. Alain Mandengue  
☎ 06 13 60 56 31  
✉ [amcliff@msn.com](mailto:amcliff@msn.com)

Reprise des activités: le 3/09



## KARATÉ

### Fuji Full Kick (adultes)

#### ■ Karaté Kyokushinkai

##### Cosec du Gros Saule

→ Mardi : 21 h à 22 h 30

→ Dimanche : 10 h à 12 h

##### Inscriptions

Aux lieux, jours et horaires de l'activité

##### Renseignements

M. Alain Trovin

☎ 06 86 01 05 79

M. Dominique Gersen

☎ 06 50 21 65 88

✉ [fujifullkick@live.fr](mailto:fujifullkick@live.fr)

Reprise des activités : le 15/09

### Karaté Club d'Aulnay (dès 7 ans)

##### Gymnase du Plant d'Argent

→ Lundi : 18 h à 19 h 10 (enfants) 19 h 15 à 21 h (adolescents/adultes)

##### Cosec du Gros Saule

→ Mardi : 18 h à 19 h (enfants) 19 h à 20 h 45 (adolescents et adultes)

→ Vendredi : 18 h à 19 h 15 (enfants) 19 h 30 à 21 h (adolescents-adultes)

##### Gymnase du Moulin Neuf

→ Mercredi : 17 h 15 à 18 h 20 (enfants) 18 h 25 à 19 h 50 (adultes)

##### Inscriptions

Le 11/09 de 18 h à 19 h 30 au Cosec du Gros Saule

##### Renseignements

Mme Marie-Antoinette Thouze

☎ 01 48 66 54 59

✉ [contact@kc-aulnay.com](mailto:contact@kc-aulnay.com)

[www.kc-aulnay.com](http://www.kc-aulnay.com)

Reprise des activités : le 12/09



## Uechi Ryu Karaté Do 93 (dès 11 ans)

■ École d'Art martial traditionnel  
d'Okinawa  
Self défense, combat pied/poing  
et sol

### Gymnase du Moulin Neuf

→ Samedi : 9 h à 10 h 30 (11-18 ans) ;  
10 h 30 à 12 h 30 (adultes) et de  
18 h 30 à 19 h 30 (tous)

### Gymnase du Plant d'Argent

→ Mercredi : 21 h à 22 h 30 (adultes)

### Inscriptions

Le 5/09 sur place aux horaires et lieux  
d'entraînements

### Renseignements

M. Jean-Pierre Millet

☎ 06 78 27 10 48

✉ jean-pierre.millet11@orange.fr

Reprise des activités : le 5/09



## KHIDO

### Voie de l'énergie harmonieuse (dès 15 ans)

### Gymnase du Plant d'Argent

→ Lundi et vendredi : 21 h à 22 h 30

### Renseignements

M. Philippe Renault

☎ 07 60 04 23 08

✉ contact@khido.com

www.khido.com



## KRAV MAGA - SELF DÉFENSE

### Club Aulnaysien de Krav Maga et sports de combat (dès 16 ans)

### Gymnase du Moulin Neuf

→ Lundi : 20 h à 22 h (débutants)

→ Mercredi : 20 h 30 à 22 h (débutants,  
intermédiaires, avancés)

→ Vendredi : 20 h à 22 h (intermé-  
diaires, avancés)

→ Samedi : 9 h 30 à 11 h (spécial  
femmes) ; 17 h 30 à 19 h (10-15 ans)

### Renseignements

M. Amine El Khalfi

☎ 06 27 87 42 84

M. Jamal Zimoune

☎ 06 62 75 87 14

✉ cakmsct@gmail.fr

www.kravmaga-aulnay.com

✉ contact@kravmaga-aulnay.com

page facebook : krav maga aulnay

sous bois 93

Reprise des activités : le 10/09

## KUNG-FU

### Kung-Fu Wu-Shu Sporting d'Aulnay (dès 7 ans)

Gymnase du Moulin Neuf

- Mardi : 17 h 30 à 19 h 30 (7-16 ans)
- Vendredi : 18 h 30 à 20 h 30 (adultes)

Gymnase du Havre

- Mercredi : 18 h 30 à 19 h 30 (7-16 ans)

#### Renseignements

M. Odingha Watto

☎ 06 58 14 98 53

✉ odingha-watto@free.fr



## LUTTE

### Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques (dès 6 ans)

Gymnase du Moulin Neuf

- Lundi : 18 h 30 à 20 h
- Mardi : 17 h à 18 h 30 et 18 h 30 à 21 h 30 ; 18 h 30 à 20 h 30 (+ de 16 ans)
- Mercredi et samedi : 14 h à 15 h 30 (6-10 ans) ; 15 h 30 à 17 h (11-14 ans)
- Vendredi : 17 h à 18 h 30 (11-14 ans) et 18 h 30 à 20 h 30
- Jeudi : 19 h à 21 h 30
- Samedi : 17 h 15 à 18 h 15 (+ de 16 ans)

Cosec de la Rose des Vents

- Mercredi : 14 h à 16 h (6-14 ans)
- Samedi : 14 h à 16 h

#### Inscriptions

Toutes catégories aux lieux, jours et horaires de l'activité

#### Renseignements

M. Hubert Gaillard

☎ 06 26 55 80 38

et M. Alain Thiam

☎ 06 50 40 12 74

<http://cmasa-aulnay.fr>

Reprise des activités: le 6/09

### Sporting Club de lutte d'Aulnay (dès 7 ans)

Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 18 h 30 à 20 h
- Mercredi : 17 h 30 à 19 h

#### Inscriptions

Sur place, à partir du 10/09 aux jours et horaires de l'activité

#### Renseignements

M. Robert Touraine

☎ 01 64 27 69 56

✉ sclalutte@wanadoo.fr

<http://scla.pagesperso-orange.fr>

Reprise des activités: le 10/09



## NATATION (dès 6 ans)

### Direction des sports

Stade nautique

■ Initiation à la natation (de 5 à 7 ans)

■ Familiarisation et initiation  
à la natation (cours collectifs)

→ Mercredi : 10 h 15 à 11 h ; 15 h 15 à  
16 h ; 16 h 10 à 16 h 55

Forfait de 12 séances de 45 minutes, à  
raison d'une séance hebdomadaire  
(hors vacances scolaires) :

- 1<sup>re</sup> période : du 12/09 au 12/12/2012
- 2<sup>e</sup> période : du 09/01 au 10/04/2012

#### Inscriptions

Pour la 1<sup>re</sup> période :

le 5/09/2012 à partir de 9 h

Pour la 2<sup>e</sup> période :

le 19/12/2012 à partir de 9 h

#### Renseignements

Stade nautique rue Gaspard-Monge

☎ 01 48 79 63 93

#### Tarifs

64 € pour les Aulnaysiens

84 € pour les non-Aulnaysiens

■ Apprentissage de la natation (dès  
7 ans) par groupes de 3 personnes :  
enfants et adultes

→ Mardi et vendredi : 17 h 15 à 19 h 15

→ Jeudi : 17 h 15 à 18 h 30

Forfait de 10 séances de 30 minutes,  
à raison d'une séance hebdomadaire  
(hors vacances scolaires)

- 1<sup>re</sup> période : du 11/09 au 30/11/2012
- 2<sup>e</sup> période : du 08/01 au 29/03/2012

#### Inscriptions et renseignements

Stade nautique rue Gaspard-Monge

☎ 01 48 79 63 93

#### Test

Pour la 1<sup>re</sup> période :

le 10/09/2012 à partir de 17 h

Pour la 2<sup>e</sup> période :

le 17/12/2012 à partir de 17 h

(tenue de bain obligatoire)

#### Tarifs

64 € pour les Aulnaysiens

84 € pour les non-Aulnaysiens



## Aulnay sport natation

### Stade nautique

Le Club n'assure pas l'apprentissage de la natation. Se reporter à la rubrique "Natation" page 44.

#### ■ École de natation (dès 6 ans)

- Mercredi et samedi : 9 h à 10 h.  
Test le mercredi 12/09 à 17 h. Savoir nager 25 m (prévoir une tenue de bain)

Reprise des activités : le 19/09

#### ■ Avenir (8 -11 ans)

- Lundi et mercredi : 17 h à 18 h. Test le mercredi 12/09 à 17 h (prévoir une tenue de bain)

Reprise des activités : le 17/09

#### ■ Natation Perfectionnement (11- 16 ans)

- Mercredi : 16 h à 17 h. Test le mercredi 12/09 à 17 h (prévoir une tenue de bain)

Reprise des activités : le 17/09

#### ■ Natation sportive loisirs adultes (+ de 16 ans)

- Samedi : 9 h à 10 h (en fonction des places disponibles)

### Inscriptions et test

aux jours et horaires d'entraînement à compter du 15/09



## Aquaforme

(bonne condition physique exigée)

- Mardi et vendredi : 20 h à 21 h 30
- Lundi, mercredi, jeudi : 19 h 15 à 20 h 45

### Inscriptions

Le 10/09 et 12/09 de 18 h 30 à 20 h

Se munir d'un certificat médical, d'une photo et du règlement

Reprise des activités : le 17/09

## Natation compétition

(3 à 5 séances par semaine)

- Du lundi au vendredi (horaires en fonction des catégories d'âge).  
Test le 12/09 à 17 h (prévoir une tenue de bain)

### Renseignements

☎ 06 28 28 56 66 (à compter du 29/08)

✉ aulnay.sport.natation@bbox.fr

www.aulnaynatation.fr

## PÉTANQUE

### Pétanque Club du centre Aulnaysien (dès 8 ans)

Stade du Moulin Neuf

→ Tous les jours : 14 h à 19 h

#### Inscriptions

Sur place, tous les jours de 14 h à 19 h  
tout au long de l'année

#### Renseignements

M. Gérard Bourgoïn  
ou Jean-Claude Briqué

☎ 09 50 99 89 13

✉ p.c.c.a@free.fr

### Union pétanque Aulnay-sud

Parc Bigottini (terrain de boules)

→ Tous les jours : 14 h à 19 h

#### Inscriptions

Sur place, toute l'année de 14 h à 19 h

#### Renseignements

☎ 01 48 69 58 26

✉ upas.93@live.fr



## PLONGÉE

### Les Hydronautes de France (dès 14 ans)

Stade nautique

→ Mercredi : 20 h 30 à 23 h (toutes  
catégories). Les mineurs doivent  
être accompagnés d'un adulte

#### Inscriptions

Sur place à partir du 12/09 à 20 h 30

#### Renseignements

Mme Valérie Clerc

☎ 01 64 30 14 91

✉ saclerc@wanadoo.fr

[www.hdf93.net](http://www.hdf93.net)

Reprise des activités : le 12/09

## RANDONNÉE PÉDESTRE

### Les Randonneurs

#### Aulnaysiens (dès 10 ans)

Les enfants doivent être accompagnés  
d'un adulte

#### Inscriptions

Toute l'année

#### Renseignements

M. Gérard Embry

☎ 01 48 68 24 83

✉ gerardembry@gmail.com



## RELAXATION- BIEN-ÊTRE

### L'aventure du bien-être (dès 15 ans)

#### Salle Vercingétorix

- Mercredi : 10 h et 11 h (15 ans et +)
- Vendredi : 9 h 30 et 10 h 45 (15 ans et +)

#### École Nonneville 2

- Lundi et Mercredi : 19 h

#### ■ Relaxation

#### Salle Vercingétorix

- Mercredi : 12 h à 12 h 30
- Vendredi : 11 h 45 à 12 h 15

#### École Nonneville 2

- Mercredi : 20 h à 20 h 30

#### Inscriptions

Le 8/09 au Forum des Associations  
À partir du 10/09 sur place, aux jours  
et horaires de l'activité

#### Renseignements

Mme Judith Deligny

☎ 06 87 37 95 31

✉ [aventure\\_bien\\_etre@yahoo.fr](mailto:aventure_bien_etre@yahoo.fr)

<http://aventure.bien.etre.free.fr>

Reprise des activités : le 10/09



### Le jardin d'énergie (Cours de Qi gong) (dès 18 ans)

#### Foyer Club Guillaume Apollinaire

- Lundi : 12 h 30 à 13 h 30 et de 18 h 30 à 19 h 30
- Mardi : 12 h 30 à 13 h 30 (cours avancé) ; 18 h à 19 h (cours à thème) et de 19 h 15 à 20 h 15 (cours avancé)
- Mercredi : 18 h 30 à 19 h 30
- Jeudi : 12 h 30 à 13 h 30 et de 18 h 30 à 19 h 30

Le 2<sup>e</sup> jeudi du mois : cours de relaxation  
Pendant les vacances scolaires, ateliers  
inter-générationnels (pas d'âge requis)

#### Inscriptions

Sur place au foyer G. Apollinaire aux  
jours et horaires de l'activité

#### Renseignements

Mme Pascale Aupest

☎ 06 12 31 08 62

✉ [energygarden@hotmail.fr](mailto:energygarden@hotmail.fr)

<http://le-jardin-d-energie.over-blog.com>

Reprise des activités : le 17/09

### Cercle du Wutao (à partir de 14 ans)

#### ■ Gymnastique du bien-être - Expression corporelle en mouvement

7 bis, avenue du 14-juillet - Aulnay  
Centre

- Mercredi : 18 h 15 à 19 h 15 ; 19 h 30 à 20 h 30

#### Inscriptions

Sur place, les mercredis, aux horaires  
des cours, à partir du 19/09

Si possible, envoyer une demande  
d'inscriptions par mail avant le 19/09

#### Renseignements

Mme Simone Bouskela

☎ 06 27 13 86 48

✉ [cdwutao@neuf.fr](mailto:cdwutao@neuf.fr)

Reprise des activités : le 19/09





## Respire & Bien-être

### ■ Cours de relaxation (dès 5 ans)

#### Ferme du Vieux-Pays

- Mardi : 18 h à 18 h 45 (dès 12 ans)
- Samedi : 11 h à 11 h 45 (dès 5 ans)

#### Inscriptions

À partir du 11/09 sur place, aux jours et horaires de l'activité

### ■ Relaxation, développement personnel et gestion du stress (18 ans et +)

#### La Ferme du Vieux-Pays

- Mardi : 19 h à 20 h (jeunes adultes et adultes)
- Samedi : 12 h à 13 h (adultes et seniors)

#### Inscriptions

À partir du 15/09 sur place, aux jours et horaires de l'activité

#### Salle Gainville

- Jeudi 19 h à 20 h (adultes et seniors)

#### Renseignements

Mme Sophie Brun

☎ 06 19 78 09 58

✉ Email : sbrun1@orange.fr

<http://respireetbienetre.fr>

Reprise des activités : le 15/09

## RUGBY

### Rugby Aulnay club (dès 7 ans)

#### Stade du Moulin Neuf (terrain de rugby)

- Mercredi : 16 h à 19 h (6-15 ans)
- Mercredi et vendredi : 18 h 30 à 21 h ; (16-17 ans) ; 20 h à 22 h (18-19 ans)
- Mardi et jeudi : 19 h 30 à 22 h (19 ans et +)

#### Inscriptions

Sur place, à partir du 5/09 toutes catégories aux horaires d'entraînements

#### Renseignements

M. Olivier Taverne

☎ 06 85 59 19 14

✉ olivier.taverne@numericable.fr

[www.rugbyaulnayclub.info](http://www.rugbyaulnayclub.info)

Reprise des activités :

le 13/08 (+ 19 ans) et le 5/09 (6-18 ans)

## SAMBO SPORTIF

### Club sportif et culturel (dès 6 ans)

#### Salle de sambo du stade de la Rose des Vents

- Lundi, jeudi et vendredi : 17 h 30 à 22 h
- Mardi : 18 h à 22 h (préparation physique)
- Mercredi : 14 h à 22 h

#### Inscriptions

Sur place à partir du 12/09 aux horaires d'entraînements

#### Renseignements

M. Boubeker Ghenimi

☎ 06 62 60 09 34

✉ nourredine.sofrani@laposte.net

Reprise des activités : le 12/09



## SPORT ADAPTÉ

### Association Sports et Loisirs Toulouse-Lautrec (dès 11 ans)

- Athlétisme et basket-ball  
Au cœur des établissements  
spécialisés de la ville

Athlétisme au Stade du Moulin neuf  
→ Mardi : 17 h 30 à 19 h

Basket au Gymnase Marcel Cerdan  
→ Jeudi : 17 h 30 à 20 h

#### Renseignements

M. Michel Haranger

☎ 01 48 66 76 34

✉ mni.haranger@orange.fr

<http://asltl.free.fr>

Reprise des activités: le 11/09

## SPORT LOISIR

### Direction Enfance Jeunesse Futsal (15-25 ans)

#### Gymnase du Parc

→ Lundi : 20 h 30 à 22 h 30

→ Jeudi : 17 h 30 à 19 h

#### Gymnase Ormeteau

→ Lundi : 20 h 30 à 21 h 30

→ Mardi : 17 h 30 à 19 h

→ Jeudi : 20 h à 22 h 30

#### Gymnase Pierre Scohy

→ Mardi : 18 h à 20 h

#### Gymnase Ambourget (hors vacances scolaires)

→ Mercredi : 17 h 30 à 20 h 30

#### Cosec du Gros Saule

→ Vendredi : 17 h 30 à 20 h 30

#### Cosec de la Rose des Vents

→ Vendredi : 18 h 30 à 20 h 30

#### Centre Sportif Paul-Émile Victor

→ Vendredi : 17 h 30 à 19 h

#### Inscriptions

Auprès des antennes jeunesse de  
quartier

#### Renseignements

M. Hervé Touré

☎ 01 48 79 65 11



## Sport collectif au féminin (dès 12 ans)

### ■ Sport collectif

Gymnase Ambourget

- Mardi : 20 h 30 à 22 h
- Mercredi : 19 h à 20 h 30

### ■ Fitness et renforcement musculaire

Cosec du Gros Saule

- Mercredi : 17 h 30 à 18 h 45
- Jeudi : 19 h à 20 h 30

### Inscriptions

Le 4/09 par téléphone ou sur place aux jours et horaires des activités

### Renseignements

Mmes Nour et Houda Abdelkafi

☎ 06 47 09 18 63

et Mme Naima Benyounes

☎ 06 63 85 68 34

✉ [nour.abdelkafi@gmail.com](mailto:nour.abdelkafi@gmail.com)

Reprise des activités : le 4/09

## TAEKWONDO

### Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques (dès 8 ans)

Complexe sportif Marcel Cerdan

- Mardi et jeudi : 20 h à 22 h
- Samedi : 13 h à 16 h

### Inscriptions

À compter du 11/09, aux jours et horaires de l'activité

### Renseignements

M. Dinh Guiborat

☎ 06 64 85 47 96

<http://cmasa-aulnay.fr>

Reprise des activités : le 11/09

## Jeunes espoirs de taekwondo d'Aulnay (dès 6 ans)

Cosec de la Rose des Vents

- Lundi et mercredi : 17 h à 18 h (enfants)
- Mardi : 19 h à 20 h (adultes)
- Jeudi : 18 h à 19 h (enfants)
- Samedi : 11 h à 12 h (enfants)
- Samedi : 18 h à 19 h 30 (adultes)

### Inscriptions

À partir du 5/09, sur place, aux jours et horaires de l'activité

### Renseignements

M. Abderrahmane Bouksaim

☎ 06 10 09 87 75

✉ [bouk93@live.fr](mailto:bouk93@live.fr)

Reprise des activités : le 5/09

## TAI CHI CHUAN ET ARTS MARTIAUX CHINOIS

### Centre d'Arts martiaux chinois Le Roseau

#### ■ Initiation aux Arts martiaux chinois, Tai Chi Chuan

Gymnase du Plan d'Argent

Initiation aux Arts martiaux chinois  
(Qi-Qong, Kung Fu, Tai chi Chuan)

- Jeudi : 17 h à 18 h 30 (8-14 ans)

Tai Chi Chuan (formes 24 et 42)

- Jeudi : 18 h 30 à 19 h 30 Tai chi chuan (adultes débutants) ; 19 h 30 à 21 h 30 Tai chi Chuan (adultes confirmés)

### Inscriptions

Sur place le 13/09 à partir de 17 h

### Renseignements

✉ [jcl.leroseau@orange.fr](mailto:jcl.leroseau@orange.fr)

## TENNIS

### Club Aulnaysien de tennis (dès 6 ans)

Stade du Moulin Neuf

■ **École de tennis et compétition :**

- Lundi et mardi : 17 h à 22 h
- École de tennis, mercredi et samedi : 9 h à 18 h, compétition de 18 h à 21 h

■ **Cours collectif adultes**

- Jeudi, vendredi : 17 h à 21 h
- Samedi : 9 h à 13 h

**Inscriptions**

Le 5/09, le 8/09, le 12/09 et le 15/09 : 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h 30. Et tous les jours de la semaine (sauf lundi) de 17 h à 18 h 45 au Club de tennis du Stade Moulin Neuf

**Renseignements**

Mme Monique Mancheron

☎ 06 62 15 50 31

✉ clubAulnaysientennis@wanadoo.fr

<http://www.club.fft.fr/cat/>



### Club de tennis de la Rose des Vents (dès 6 ans)

École de tennis

- Mercredi et samedi : 9 h à 19 h

Cours individuels et collectifs

Loisir :

- Du lundi au vendredi : 8 h à 23 h
- Samedi et dimanche : 8 h à 20 h

**Inscriptions**

Les samedis et dimanches du mois de septembre au club-house de 9 h à 18 h

**Renseignements**

M. Stéphane Fontaine

☎ 01 48 68 24 07 et 06 12 66 88 73

✉ tennisrosedesvents@hotmail.com

<http://www.club.fft.fr/tcrose-des-vents>

Reprise des activités: le 1/10

### Tennis Club de la Négresse (dès 6 ans)

Tennis de la Négresse

12, rue de Bruxelles

École de tennis

- Mercredi : 10 h à 12 h et 14 h à 20 h (- 16 ans)

**Inscriptions**

Les mercredis 12, 19 et 26/09 de 14 h à 17 h sur place (pour les - 16 ans). Les 15 et 22/09 et le 29/9 de 14 h à 17 h (pour les adultes)

**Renseignements**

M. Michel Lemée

☎ 06 07 35 83 78

Reprise des activités: le 3/10



## TENNIS DE TABLE

### Amicale des Pongistes Aulnaysiens

Stade nautique de Coursaille, rue Gaspard Monge, salle de Tennis de Table

- Lundi : 18 h 30 à 22 h (licenciés adultes)
- Mardi : 19 h à 21 h (loisirs adultes)
- Mercredi : 14 h à 17 h (entraînement jeunes) ; 18 h à 22 h (loisirs)
- Jeudi : 19 h à 22 h (loisirs)
- Vendredi : 19 h à 22 h (compétition)
- Samedi : 14 h à 17 h (animation jeunes)
- Dimanche : 10 h 30 à 13 h (loisirs)

#### Inscriptions

À la Salle de Tennis de Table

Les mercredis 12, 19 et 26/09 les samedis 15, 22 et 29/09 de 14 h à 17 h et les mardis 11, 18 et 25/09 de 19 h à 21 h

#### Renseignements

M. Gérard Vanneuville

☎ 06 23 47 40 17

Mr. Philippe Alberts

✉ pilou666666@msn.com

www.apaulnaysiens.fr

Reprise des activités : le 10/09 à 18 h



## TIR À L'ARC

### Première Compagnie d'arc d'Aulnay-sous-Bois (dès 12 ans)

Gymnase Ambourget

- Lundi : 17 h 30 à 22 h
- Jeudi : 18 h à 21 h
- Vendredi : 19 h à 23 h

Stade Henri Berteaux

- Sur place tous les jours à partir d'avril

#### Inscriptions

Au Forum des Associations le 8 septembre au stade du Moulin Neuf

#### Renseignements

Mme Frédérique Bourdonneau

☎ 01 48 48 80 90

www.arcaulnay.fr

Reprise des activités : en septembre



## VIET VO DAO

### Thieu Lam Cong Phu (dès 11 ans)

Cosec du Gros Saule - 2<sup>e</sup> étage

- Mercredi : 20 h à 22 h

Gymnase Paul-Émile Victor

- Vendredi : 20 h à 22 h

#### Inscriptions

À partir du 12/09, sur place aux jours et horaires de l'activité

#### Renseignements

M. Fabien Fougeron

☎ 06 47 33 21 60

✉ thieulam\_aulnay@yahoo.fr

http://thieulam\_aulnay.club.sportsregions.fr/

Reprise des activités : le 12/09

## VOITURE RADIO COMMANDÉE

### Radio Sport Modélisme Aulnay (RSMA) (à partir de 12 ans)

Circuit Carole - Piste du club  
→ Tous les jours : 8 h à 18 h

#### Inscriptions

Toute l'année sur place le week-end  
ou au siège du Club sur rendez-vous

#### Renseignements

M. Patrik Thioux  
☎ 01 48 79 99 91  
✉ rsma@orange.fr  
www.rsma93.fr



## VOLLEY-BALL

### Comité Sports et loisirs (dès 8 ans)

#### Gymnase Pierre Scohy

→ Mardi : 20 h 30 à 22 h 30 (adultes)

#### Cosec du Gros Saule

→ Lundi : 20 h 30 à 22 h 30 (adultes)

→ Jeudi : 20 h 30 à 22 h 30 (adultes)

#### Gymnase Ambourget

→ Mercredi : 16 h à 18 h (8 à 16 ans)

#### Inscriptions

À partir du 3/09 sur place aux jours et  
horaires d'entraînements

#### Renseignements

Mlle Pauline Pedraza  
☎ 06 18 47 83 86  
✉ cslvolley.aulnay@gmail.com

Reprise des activités: le 3/09



## YOGA

### Yoga Club d'Aulnay (dès 14 ans)

Cosec du Gros Saule

→ Mercredi : 19 h à 20 h (14 ans et +)

Gymnase du Plant d'Argent

→ Mardi : 14 h à 15 h

Gymnase Maurice Tournier

→ Lundi : 9 h 30 à 11 h (14 ans et +)

→ Mercredi : 9 h 30 à 11 h (14 ans et +)

#### Inscriptions et renseignements

Mme Michèle Benard

☎ 01 48 69 42 69 et 01 48 69 42 63

✉ michele.benard@sfr.fr



### Parenthèses (+ 18 ans)

#### ■ Yoga

Salle Vercingétorix

→ Mardi : 18 h 30 à 20 h

#### ■ Yoga prénatal et postnatal

Ferme du Vieux-Pays

→ Jeudi : 9 h 30

→ Vendredi : 10 h

#### Inscriptions

Le 8/09 au Forum des Associations, le 20/09 à la Ferme du Vieux-Pays et le 18/09 à Vercingétorix

#### Renseignements

Mme Ana Vincent

☎ 06 63 12 43 56

✉ Anacos2000@yahoo.com.ar

Reprise des activités : le 20/09 à la Ferme et le 18/09 à Vercingétorix

### Respire & bien-être (dès 18 ans)

Foyer Dumont

→ Lundi : 18 h à 19 h 15 et 19 h 30 à 20 h 30

Ferme du Vieux-Pays

→ Lundi : 10 h 00 à 12 h 30

#### Inscriptions

À partir du 10/09 sur place, aux jours et horaires de l'activité

#### Renseignements

Mme Ana Vincent

☎ 06 63 12 43 56

✉ respire.bienetre@yahoo.fr

Reprise des activités : le 10/09

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Médecine du sport

Une visite médicale est indispensable à toute pratique sportive. Elle peut avoir lieu auprès du médecin généraliste de votre choix.

Vous pouvez aussi consulter, si vous le souhaitez, les médecins du sport du centre médico-sportif pour obtenir votre certificat :

CMES Louis Pasteur  
8-10, avenue Coullemont

☎ 01 48 79 41 00

Consultations en journée sur rendez-vous toute l'année

## ADRESSES UTILES

L'actualité, les informations, évènements et calendriers hebdomadaires des manifestations sportives sont également disponibles sur [www.aulnay-sous-bois.fr](http://www.aulnay-sous-bois.fr)

### Direction des sports

41, boulevard Charles-Floquet

☎ 01 48 79 64 57

Accueil du lundi au vendredi :  
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

### Stade nautique

1, rue Gaspard-Monge

☎ 01 48 79 63 93





# 4 Structures sportives et activités



## LES COMPLEXES SPORTIFS ET GYMNASES

### CENTRE SPORTIF PAUL-ÉMILE VICTOR

2-8, rue du Moulin-de-la-Ville

Acrogym - Handball - Escalade -  
Gymnastique sportive - Gymnastique  
d'entretien - Moving - Viet vo dao

### COMPLEXE SPORTIF MARCEL CERDAN

Rue Alain-Mimoun

Acrogym - Handball - Badminton  
- Basket-ball - Musculation - Boxe  
anglaise - Aeroboxe - Sport adapté -  
Double-Dutch - Taekwondo

### COSEC DU GROS SAULE

Rue du Docteur Claude-Bernard

Basket-ball - Volley-ball - Handball -  
Escrime - Judo - Karaté - Kendo -  
Naginata - Sport Chambara (escrime  
japonaise) - Jeet kune do - Yoga -  
Futsal - Grappling

### COSEC DE LA ROSE DES VENTS

Rue Auguste-Renoir

Handball - Futsal - Gymnastique  
sportive - Gymnastique d'entretien -  
Gymnastique rythmique - Acrogym -  
Boxe thaïlandaise - Kick boxing - Full  
contact - Taekwondo

### GYMNASE AMBOURGET

Rue des Ormes

Tir à l'arc - Volley-ball - Futsal -  
Gymnastique d'entretien

### GYMNASE DU MOULIN NEUF

Avenue du Maréchal-Juin

Handball - Basket-ball - Volley-ball -  
Gymnastique sportive - Gymnastique  
d'entretien - Gymnastique rythmique  
- Musculation - Lutte - Judo - Karaté -  
Aïkido - Ju-jitsu - Kung-fu - Krav-Maga

### GYMNASE DU PARC

Avenue de la République

Basket-ball - Karaté - Kung fu - Danse -  
Moving - Tai chi chuan - Futsal

### GYMNASE DU PLANT D'ARGENT

Rue du Plant-d'Argent

Handball - Basket-ball - Judo - Karaté -  
Kung-Fu - Viet vo dao - Tai chi chuan -  
Yoga - Lutte - Gymnastique d'entretien  
- Danse - Badminton - Khido

### GYMNASE LE HAVRE

8, rue du Havre

Boxe française - Danse - Gymnastique  
d'entretien - Kung-Fu

### GYMNASE MAURICE TOURNIER

16-18, allée circulaire

Gymnastique sportive - Gymnastique  
d'entretien - Danse

### GYMNASE ORMETEAU

Rue de la Croix-Nobillon

Handball - Gymnastique sportive -  
Gymnastique d'entretien - Gymnas-  
tique rythmique - Futsal

### GYMNASE PIERRE-SCOHY

1, rue Aristide Briand

Volley-ball - Badminton-Futsal

## LES STADES ET LES TENNIS

### STADE BALAGNY

7, rue Alfred-Nobel et rue de Balagny

Football - Éducation canine

### STADE BELVAL

Rue de Flore

Football

### STADE HENRI BERTEAUX

Rue de L'Yser

Tir à l'arc

### STADE ET TENNIS DU MOULIN NEUF

Avenue du Maréchal-Juin

Football - Rugby - Basket- ball-  
Handball - Tennis - Roller - Pétanque

### STADE NAUTIQUE

Rue Gaspard-Monge

Natation - Plongée sous-marine -  
Tennis de table

### STADE ET TENNIS DE LA ROSE DES VENTS

Rue Louison Bobet

Football - Tennis - Sambo - Cricket

### STADE VÉLODROME

Rue Maximilien-Robespierre

Football - Cyclisme

### TENNIS DE LA NÉGRESSE

Rue de Bruxelles

Carrefour de la Négresse

Tennis

## AUTRES LIEUX DE PRATIQUE

### ÉCOLE FONTAINE DES PRÉS

81, bis rue de Balagny

Judo

### ÉCOLE NONEVILLE 2

42, rue de Toulouse

Yoga - Bien-être

### FOYER CLUB APOLLINAIRE

24, rue Turgot

Qi Gong - Bien-être

### SALLE DU HAMEAU

2, rue des Érables

Danse

### SALLE GALAXIE

26, rue Neptune

Judo

### SALLE VERCINGÉTORIX

78, rue Vercingétorix

Danse - Yoga - Bien-être

### PARC BIGOTTINI

12, avenue de la Croix-Blanche

Pétanque

### SALLE DUMONT

Parc Dumont

Yoga - Bien-être

### FERME DU VIEUX-PAYS

Rue Jacques-Duclos

Éveil corporel - Yoga - Bien-être

### PARC DU CHÂTEAU BLEU

Tremblay-en-France

Équitation

# 5 Plan de ville Équipements sportifs



# Les équipements sportifs de la ville

Plus d'informations sur  
les équipements sportifs :  
[www.atlhay-sous-bois.com](http://www.atlhay-sous-bois.com)



## LES COMPLEXES SPORTIFS ET GYMNASES

**1- CENTRE SPORTIF  
PAUL-ÉMILIE-VICTOR**  
2-8, rue du Moulin-de-la-Ville

**2 – COMPLEXE SPORTIF  
MARCEL CERDAN**  
Rue Alain-Mimoun

**3 – COSECC DU GROS-SAUUE**  
Rue du Docteur-Claude-Bernard

**4- COSECC DE  
LA ROSE-DES-VENTS**  
Rue Auguste-Renoir

**5- GYMNASE AMBOURGGET**  
Rue des Ormes

**6- GYMNASE  
DU MOULIN-NEUF**  
Avenue du Maréchal-Juin

**7- GYMNASE DU PARC**  
Avenue de la République



**8- GYMNASSE DU PLANT-D'ARGENT**  
Rue du Plant-d'Argent

**9- GYMNASSE LE HAVRE**  
8 rue du Havre

**10- GYMNASSE MAURICE-TOURNIER**  
16-18 allée circulaire

**11- GYMNASSE ORMETEAU**  
Rue de la Croix-Nobillon

**12- GYMNASSE PIERRE-SCOHY**  
1 rue Aristide-Briand

**5- STADE NAUTIQUE**  
Rue Gaspard-Monge

**6- STADE ET TENNIS DE LA ROSE-DES-VENTS**  
Rue Louison-Bobet

**7- STADE VÉLODROME**  
Rue Maximilien-Robespierre

**8- TENNIS DE LA NÉGRESSE**  
Rue de Bruxelles  
Carrefour de la Négresse

**1- STADE BALAGNY**  
7 rue Alfred-Nobel  
et rue de Balagny

**2- STADE BELVAL**  
Rue de Flore

**3- STADE HENRI-BERTEAUX**  
Rue de L'Yser

**4- STADE ET TENNIS DU MOULIN-NEUF**  
Avenue du Maréchal-Juin

**LES STADES ET LES TENNIS**

**4<sup>e</sup>**  
**integrathon**  
 La fête du sport pour tous

GRATUIT Intégrathon

du 22 au 26 mai 2013

Tout savoir sur [www.integrathon.com](http://www.integrathon.com)



### **DIRECTION DES SPORTS**

41, boulevard Charles-Floquet  
93600 Aulnay-sous-Bois

Tél. : 01 48 79 64 57

Accueil du lundi au vendredi,  
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.