

Septembre

Octobre

	HORS D'ŒUVRE	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	FROMAGE	DESSERT	IDÉES DU SOIR		HORS D'ŒUVRE	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	FROMAGE	DESSERT	IDÉES DU SOIR	
LUNDI 5	Melon	Palet au fromage	Coquillettes	Yaourt aux fruits	Petits exquis	Potage de légumes, Carré frais, Banane	LUNDI 3	Pamplemousse	Jambon de porc, Filet de hoki sce bonne femme (SV)	Frites	Saint Paulin ou Reblochon	Compote de pommes ou Compote Cassis	Salade de mâche et noix, Ratatouille et riz, Yaourt et fruits	
MARDI 6	Tomate vinaigrette	Filet meunière	Épinards à la crème	Camembert	Tarte aux poires	Purée de pommes de terre et dés de jambon, Suisses, Pomme reinette	MARDI 4	Tarte au fromage	Tendregal sauce tomate, Omelette aux Fines Herbes (SV)	Jardinière de légumes	Yaourt aux fruits	Fruit frais au choix	Quinoa aux légumes, Gouda, Sorbet de fraises	
MERCREDI 7	Concombres vinaigrette	Omelette Fines herbes «maison»	Jardinière de légumes	Vache qui rit	Fruit frais	Gratin de coquillettes, Carré de l'est, Compote de pêches	MERCREDI 5	Galantine de volaille, Sardine (SV)	Escalope de volaille sauce crème, Quenelles nature sauce mornay (SV)	Carottes en rondelles	Rouy	Fruit frais	Soirée pizza	
JEUDI 8	Œuf dur vinaigrette	Quenelles nature sauce mornay	Haricots Verts persillés	Fromage blanc	Fruit de saison	Tian de légumes, Mimolette, Abricots au sirop	JEUDI 6	Tomates vinaigrette ou Concombre vinaigrette	Poisson meunière	Ratatouille et riz	Fripon ou St Bricet	Tarte aux pommes	Choux fleurs sauce mornay, Camembert sur Toast chaud, Raisin	
 VENDREDI 9	Taboulé	Filet de saumon à l'oseille	Choux Fleurs Tomatés	Gouda	Fruit de saison	Petits pois, Île flottante, Boudoirs	 VENDREDI 7	Œuf dur vinaigrette	Rôti de veau sauce tomate, Haché végétal sauce tomate (SV)	Macaronis	Fourme d'Ambert ou Bleu	Fruit frais	Poêlée de légumes, Petits suisses, Banane	
LUNDI 12	Salade verte Iceberg	Spaghetti bolognaise végétale	Cantal	St Nectaire	Fruits frais au choix	Haricots beurre, Yaourt aux fruits, Cocktail de fruits	LUNDI 10	Carottes râpées ou Salade verte	Filet de julienne sauce Dieppoise	Choux fleurs au beurre	Saint Nectaire	Fruits frais au choix	Tarte au fromage, Yaourt, Salade de fruits	
MARDI 13	Crêpe au fromage	Filet de julienne aux amandes	Printanière	Leerdamer ou Comté	Fruits de saison au choix	Artichaut vinaigrette, Salade de tomate et fêta, Riz au lait	MARDI 11	Salade de batavia	Cordon bleu, Palet au fromage (SV)	Coquillettes	Pont l'évêque ou Maroilles	Gélifié vanille, Gélifié caramel	Potage de légumes, Riz au lait, Prunes au sirop	
MERCREDI 14	Carottes râpées au citron	Œufs durs sauce tomate	Ratatouille poêlée	Petit suisse sucré	Compote Pommes Fraises	Purée de patates douces, Gouda, Ananas frais	MERCREDI 12	Taboulé	Filet de hoki sauce tandoori	Courgettes provençales	Petit suisse sucré	Fruit frais	Pommes de terre vapeur, Emmenthal, Ananas frais	
JEUDI 15	Pastèque ou Melon	Filet de hoki à la crème	Purée	Saint Bricet ou Samos	Quatre quarts sur crème anglaise	Carottes aux oignons, Yaourt aux fruits, Galettes bretonnes	JEUDI 13	Céleri rémoulade ou Salade d'endives huile de noix	Rôti de bœuf, Haché végétal sauce champignons (SV)	PDT persillées	Vache qui rit ou Croc'lait	Poire au sirop	Haricots verts et tomates, Fromage Blanc, Crème de marrons	
 VENDREDI 16	Macédoine au thon	Pizza au fromage BIO	Salade verte	Chèvre ou Chèvre bûche	Fruits de saison au choix	Rouleau de printemps et salade verte, F.Blanc, Compote de pommes	 VENDREDI 14	Crêpe aux champignons ou Crêpe au fromage	Omelette maison aux Fines herbes	Blé aux petits légumes	Chèvre	Fruits de saison au choix	Brocolis et Gruyère, Yaourt à la grecque, Pomme verte	
LUNDI 19	Sardine à l'huile	Sauté de dinde colombo, Palet au fromage (SV)	Pommes de terre persillées	Rondelé nature ou Cantadou fines herbes	Fruit frais	Potage de carottes, Petits suisses nature, Gaufrette	LUNDI 17						Velouté de choux-fleurs, Haricots verts, Petits-suisses au miel	
MARDI 20	Tomate vinaigrette ou Salade verte mêlée	Pépites de poisson	Courgettes béchamel	Yaourt ou Fromage blanc	Éclair au chocolat	Gnocchis sce tomate, Camembert, Raisin	MARDI 18						Salade verte et de pommes de terre, Soufflé au fromage, Pomme rouge	
MERCREDI 21	Clafoutis printanier sce tomate	Rôti de dinde au jus, Omelette au fromage maison (SV)	Pâtes tortis couleurs	Edam	Île flottante	Carottes râpées et concombres, Tarte à la tomate, Faisselle	MERCREDI 19	SEMAINE DU GOÛT «LE CIRQUE»						Velouté de choux-fleurs, Haricots verts, Petits-suisses au miel
JEUDI 22	Saucisson ail ou Œuf dur vgte (SV)	Filet de colin sauce Dieppoise	Riz au beurre	Carré de l'est ou Brie	Fruit frais	Velouté de champignons, Pain perdu, Pruneaux au sirop	JEUDI 20						Salade verte et de pommes de terre, Soufflé au fromage, Pomme rouge	
 VENDREDI 23	Salade verte (laitue)	Blanquette de veau, Haché végétal sce olives (SV)	Choux fleurs	Reblochon ou Pyrénées	Crème dessert vanille, Crème dessert pralinée	Pommes de terre paillason, Fromage blanc, Pomme reinette	 VENDREDI 21						Velouté de choux-fleurs, Haricots verts, Petits-suisses au miel	
LUNDI 26	Betteraves vinaigrette, Haricots verts vinaigrette	Sauté de bœuf aux olives, Quenelles nature sce tomate (SV)	PDT boulangères	Petits suisses aux fruits	Fruits frais au choix	Hachis de courgettes, Semoule au caramel, Orange	LUNDI 24	Betteraves vinaigrette	Sauté d'agneau au curry, Haché végétal sauce olives (SV)	Riz	Petits suisses	Fruit frais	Pain de légumes au saumon, Bleu d'Auvergne, Poire	
MARDI 27	Salade de lentilles	Poulet basquaise, Filet de hoki sce bonne femme (SV)	Haricots verts persillés	Camembert	Fruits de saison au choix	Salade verte, Macaroni sce tomate, Yaourt aux fruits	MARDI 25	Salade d'endives aux noix	Poulet rôti, Filet de hoki sauce ciboulette (SV)	Frites ondulées	Camembert	Fruit de saison	Soirée crêpes	
MERCREDI 28	Tomate et mozzarella	Pot au feu, Palet au fromage (SV)	Légumes du pot	Fromage blanc	Pruneaux au sirop	Salade Niçoise, Suisse aux fruits, Banane	MERCREDI 26	Risoni au thon	Sauté de bœuf bourguignon, Quenelles nature sauce olives (SV)	Carottes jeunes	Yaourt nature	Palets Bretons	Salade de tomate, des Gruyère et maïs, Purée, Kiwi	
JEUDI 29	Concombre et oeuf dur	Saucisse fumée, Filet de colin sce citron (SV)	Purée	Vache qui rit ou Samos	Mousse au chocolat ou Vanille liégeoise	Gratin de choux fleurs, Yaourt, Poire	JEUDI 27	Carottes râpées	Rôti de dinde au jus, Œuf dur sauce aurore (SV)	Épinards à la crème	Vache qui rit	Cornet de glace	Salade verte, Haricots, verts, Gâteau de riz au caramel	
 VENDREDI 30	Avocat Mayonnaise	Paella de poisson	Légumes paella	St Paulin ou Mimolette	Fruits frais au choix	Taboulé, Crottin chaud sur salade, Kiwi	 VENDREDI 28	Soupe de potiron	Lasagnes de saumon	***	Leerdamer	Fruit frais	Jardinière de légumes, Œuf à la coque, Compote de poires	

VACANCES SCOLAIRES