

Aulnay-sous-Bois.fr

GUIDE DES SPORTS

2011-2012



AULNAY-SOUS-BOIS

LES TEMPS FORTS DE LA SAISON SPORTIVE 2011-2012	2
---	---

ACTIVITÉS SPORTIVES D'ÉVEIL 0-6 ANS	4
--	---

ÉVEIL ET INITIATION SPORTIVE 5-12 ANS	
École municipale des sports	11
Activités du stade nautique	13

SPORTS POUR TOUS - TOUTES LES DISCIPLINES		Jiu-jitsu brésilien et grappling	40
Acrogym	15	Karaté	41
Aïkido	15	Kendo – Naginata – Chambara	
Athlétisme	16	(Escrime Japonaise)	42
Badminton	16	Khido	42
Basket-ball	17	Krav Maga - Self défense	42
Boxe anglaise	17	Kung-fu	43
Boxe française	18	Lutte	43
Boxe kick boxing	18	Natation	44
Boxe thaïlandaise	18	Pétanque	45
Cyclisme et cyclotourisme	19	Plongée	45
Danse	20	Randonnée pédestre	45
Double-Dutch	25	Relaxation - Bien-être	46
Éducation canine – Agility	25	Rugby	46
Équitation	26	Sambo sportif	46
Escalade	27	Sport adapté	47
Escrime	27	Sport loisir	47
Football	28	Taekwondo	48
Force athlétique-Musculation	30	Tennis	49
Full contact –		Tennis de table	50
Énergie full féminin	30	Tir à l'arc	50
Futsal	31	Viet vo dao	50
Gymnastique artistique		Voiture radio commandée	51
et sportive	31	Volley-ball	51
Gymnastique d'entretien		Yoga	52
et forme	33	Informations pratiques	53
Gymnastique rythmique	36	Adresses utiles	53
Handball	37		
Jeux traditionnels		STRUCTURES SPORTIVES	
de la vallée d'Aoste	37	DE LA VILLE ET ACTIVITÉS	54
Judo	37		
Ju-jitsu	39	PLAN DE VILLE	
Jun fan kung-fu, jeet kune do,		ÉQUIPEMENTS SPORTIFS	57
kali-silat, self défense	40		

Édito



La vitalité d'une ville se mesure notamment à la vivacité de sa vie sportive. Avec 50 disciplines différentes, ses nombreux équipements et plus de 12 000 licenciés regroupés dans une centaine d'associations, Aulnay-sous-Bois fait bonne figure. Au cœur de cette passion se trouvent des centaines de bénévoles à qui nous souhaitons rendre un vibrant hommage pour l'énergie et le temps qu'ils consacrent à leur club. Le contexte associatif intéresse, passionne même de nombreuses familles pour qui le sport reste une distraction, un moment de détente et de socialisation. Pour cette raison, le club sportif reste un acteur social important.

L'aventure associative est aussi l'occasion de développer un projet collectif, ce qui n'est pas si courant de nos jours où l'individualisme a pris une part prépondérante dans les rapports humains. Nous en avons l'intime conviction : le sport est une véritable école de la vie. Il permet également de renforcer le lien social ; ses bienfaits se constatent autant sur le bien-être physique que sur l'apprentissage de règles citoyennes et intergénérationnelles. C'est pour toutes ces raisons que la pratique sportive est encouragée par la Municipalité et activement soutenue par le Service des Sports. Nos installations sont parfois anciennes et nous devons nous préoccuper de les rénover et de les renouveler. Ceci suppose des efforts de tous pour redonner la priorité aux investissements. C'est aussi la condition du maintien et du développement de notre vitalité sportive.

Cette nouvelle édition du guide vous apportera des informations utiles à la pratique du sport à Aulnay-sous-Bois. Il se veut à la fois un outil pour connaître, joindre et bénéficier des activités de l'ensemble des structures de notre ville mais également un pont entre les clubs.

Nous vous souhaitons santé, dynamisme, joie et équilibre dans vos loisirs ou dans vos compétitions. Vivons le sport ensemble et bonne saison sportive à tous !

Roland Gallosi

Adjoint au maire
Chargé des sports et
des activités sportives

Patrica Morel-Bailleul

Conseillère municipale
Déléguée aux relations
avec les clubs sportifs

Gérard Ségura

Maire
Conseiller Général
de la Seine-Saint-Denis

Les temps forts de la saison sportive

2011



2012



Août

Handball

Le 27 de 13 h à 20 h
et le 28 de 9 h à 20 h :
challenge Gérard Martin -
3^e tournoi national

de handball féminin moins de 18 ans.
Centre sportif Paul-Émile Victor

De septembre 2011 à mai 2012

Badminton

Week-ends de championnats
de France de 1^{re} division.
Centre sportif Paul-Émile Victor



Handball

Week-ends
de championnats
de France de handball
féminin - Nationale 2.
Centre sportif
Paul-Émile Victor

Octobre

Cross

Le 19 : Championnat départemental
Unss. Parc Robert Ballanger et stade
de la Rose des Vents

Boxe anglaise

Le 22 : Tournoi
de boxe éducative
de 13 h à 17 h
et Gala de Boxe
de 20 h à 23 h.
Gymnase
Pierre Scohy



Novembre

Kick boxing

Le 5 : Championnat régional -
Gymnase Pierre Scohy



Athlétisme

Le 11 : 23^e Corrida pédestre -
Courses à pied pour tous. Parc
Robert Ballanger et stade de la
Rose des Vents

Lutte

Le 27 : Écoles de lutte - Challenge Gérard Lemerrier.
Gymnase Pierre Scohy



Fin décembre Début janvier 2012

La patinoire s'installe
à la ferme du Vieux-Pays

Janvier

Athlétisme

Le 6 et 7 :
Meeting de
perche en salle.
Centre sportif Paul-Émile Victor



Février

Tir à l'arc

Le 18 et 19 : Championnat régional
de tir à l'arc.
Centre sportif Paul-Émile Victor

Avril

Intégrathlon

Le 7 et 8 : 3^e Intégrathlon -
Épreuves sportives combinées,
valides et handisports.

Boxe anglaise

Stade et Gymnase du Moulin Neuf
Le 21 : Tournoi de boxe éducative
de 13 h à 17 h et Gala de Boxe
de 20 h à 23 h. Gymnase Pierre Scohy

Avril à juin

Courses cyclistes sur piste

au stade Vélodrome.
Courses sur route
en ville



Mai

Lutte

Le 4 et 5 - Championnat de France
Juniors. Centre sportif Paul-Émile Victor

Juin-juillet

Basket-ball

Le 30 juin et 1^{er} juillet :
Génération basket tour.
Tournois de basket 5 x 5,
ouverts à tous



1 Activités sportives d'éveil 0-6 ans



BÉBÉ DANS L'EAU (de 6 à 36 mois)

Stade nautique

La Direction des sports de la ville vous propose des séances d'éveil en milieu aquatique pour les bébés accompagnés d'un parent

→ Mercredi : 9 h à 9 h 45 (6-36 mois)

Deux périodes de 12 séances, tous les mercredis matin (hors vacances scolaires) :

1^{re} période :

→ du 14/09 au 14/12/2011

2^e période :

→ du 11/01 au 11/04/2012

Inscriptions

Pour la 1^{re} période :

→ le 7/09/2011 à partir de 9 h

Pour la 2^e période :

→ le 4/01/2012 à partir de 9 h

Pièces obligatoires à fournir avant la 1^{re} séance : carnet de vaccination à jour et certificat médical d'aptitude à la pratique des activités aquatiques

Renseignements

Stade nautique, rue Gaspard-Monge

☎ 01 48 79 63 93

Tarifs

→ 84 € pour les Aulnaysiens

→ 120 € pour les non-Aulnaysiens

Carte 3 entrées : 27 € pour les Aulnaysiens

36 € pour les non-Aulnaysiens



BABY BASKET (dès 4 ans)

Aulnay Fusion Basket

Cosec du Gros Saule

→ Samedi de 10 h à 12 h

Inscriptions

Pendant les Portes ouvertes le samedi 3/09 de 14 h à 18 h et le 10/09 de 10 h à 12 h au COSEC du Gros Saule et sur place aux horaires d'entraînements

Renseignements

Mme Carole Barba

☎ 06 48 19 55 46

✉ barba.carole@gmail.com

www.aulnayfusionbasket.fr

Reprise des activités : le 10/09



BABY ESCRIME (5-7 ans)

Cercle d'escrime d'Aulnay-sous-Bois

Cosac du Gros Saule

- Lundi : 17 h 30 à 18 h 30
- Mercredi : 16 h 30 à 17 h 30

Inscriptions

Le 10/09 de 14 h à 17 h 30 sur place

Renseignements

Mme Marie-Noëlle Prive

☎ 01 48 69 53 90 ou 06 16 73 35 35

et M. ou Mme Leny

☎ 01 48 48 75 86

<http://ceaulnay.free.fr>

Reprise des activités : le 12/09



BABY JUDO (dès 4 ans)

Club du Dragon d'Or

École Fontaine des Prés

- Lundi, vendredi : 17 h à 19 h
- (4 - 8 ans)

Inscriptions

Sur place les 5/09, 6/09, 8/09 et 9/09
aux horaires de l'activité

Renseignements

Mme Sylviane Trucios

☎ 06 20 21 04 20

✉ ffjda.ligue93@wanadoo.fr

Reprise des activités : le 12/09



BABY TENNIS (dès 4 ans)

Club de Tennis de la Rose des Vents (4 - 6 ans)

Tennis de la Rose des Vents

Mercredi et samedi : 9 h à 19 h

Inscriptions, renseignements

M. Stéphane Fontaine

☎ 01 48 68 24 07 et 06 12 66 88 73

✉ tennisrosedesvents@hotmail.com

www.club.fft.fr/tcrose-des-vents

Reprise des activités : le 1/10

Club Aulnaysien de Tennis (dès 4 ans 1/2)

Tennis du Stade du Moulin Neuf

- Tous les mercredis : 9 h à 12 h
- Samedis : 13 h à 14 h

Inscriptions

Au Club de tennis du Stade Moulin Neuf

Renseignements

Mme Monique Mancheron

☎ 06 62 15 50 31

✉ clubAulnaysientennis@wanadoo.fr

www.club.fft.fr/cat/



Association laïque d'éducation physique (dès 2 ans 1/2)

Gymnase Ormeteau

- Mercredi : 16 h 30 à 17 h 30 (2 ans 1/2 - 5 ans 1/2)
- Samedi : 9 h 30 à 10 h 30 (2 ans 1/2 - 3 ans 1/2) ; 10 h 30 à 11 h 30 (+ de 3 ans 1/2 - 4 ans 1/2) ; 13 h 30 à 14 h 30 (+ de 4 ans 1/2 - 5 ans 1/2)

Inscriptions

Le mercredi 7/09 de 16 h 30 à 18 h et le samedi 10/09 de 10 h à 11 h et de 14 h à 17 h, sur place

Renseignements

Mme Hélène Bounon

☎ 06 99 86 76 77

✉ alep.gym@laposte.net

Reprise des activités : le 14/09

ÉVEIL ET ACTIVITÉS GYMNIQUES ARTISTIQUES

Amis Gymnastes d'Aulnay (dès 3 ans)

Gymnase Maurice Tournier

- Mercredi : 10 h à 11 h (3 - 4 ans)
- 11 h à 12 h 15 (4 - 5 ans)

Inscriptions

À partir du 7/09 sur place aux jours
et horaires de l'activité

Renseignements

Sur place aux horaires d'entraînements

✉ lesamisgymnastesdaulnay@orange.fr

www.amis-gymnastes.com

Reprise des activités : en septembre



Club Gymnique Aulnaysien (dès 3 ans)

Cossec de la Rose des Vents

Inscriptions

Tous les mercredis de septembre de 18 h à 19 h 30 sur place

Renseignements

Mme Nathalie Bouvry

☎ 06 73 76 51 21 entre 15 h et 18 h

Centre sportif Paul Émile Victor

Inscriptions

Tous les samedis de septembre de 14 h à 16 h sur place

Renseignements

Mme Pascale Zamparo

☎ 06 24 26 61 37 entre 16 h 30 et 18 h 30

✉ michel.boyergym@numericable.com

<http://grasb.free.fr>

Reprise des activités: début octobre

Parenthèses Éveil corporel et rythmique (dès 3 ans)

Ferme du Vieux-Pays

→ Mardi : 17 h à 17 h 45 (mixte)

Inscriptions

À partir du 13/09, sur place, aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

Mme Nathalie Jacques

☎ 06 26 70 74 00

✉ nathaliejacques1@gmail.com

Reprise des activités: le 13/09

ÉVEIL À LA DANSE (dès 4 ans)

Danse et plus

Salle Vercingétorix

→ Jeudi : 16 h 30 à 17 h 30

Inscriptions

Le 8/09 aux horaires de l'activité

Renseignements

Mme Olivia Dufour

☎ 06 45 81 55 97

✉ dansetplus@orange.fr

Reprise des activités: le 15/09

Danse et rythmes Éveil corporel et initiation danse classique

Gymnase Maurice Tournier

→ Mercredi : 15 h 30 à 16 h 15
(4-5 ans)

Inscriptions

Le 07/09 de 13 h à 17 h au gymnase Maurice Tournier

Renseignements

Véronique Ragouillaux

☎ 07 70 51 28 67

✉ vero.rag77@gmail.com

Reprise des activités: le 21/09



ÉVEIL MOVING ACROBATIE DANSE (4 - 6 ans)

Moving Aulnay

Gymnase du Moulin Neuf

→ Samedi : 11 h à 12 h (initiation)
et 14 h à 17 h (compétition)

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînements

Renseignements

Mme Séverine Maroun

☎ 06 61 50 14 81

Reprise des activités: le 10/09



NATATION JARDIN AQUATIQUE (3-5 ans)

Aulnay Sport Natation

Stade nautique

→ Lundi et mercredi : 17 h 30 à 18 h 15
et de 18 h 15 à 19 h

Inscriptions

Lundi 12/09 de 18 h à 19 h

Renseignements

☎ 06 28 28 56 66

Retrait des dossiers au bureau du club, au stade nautique, lundi et mercredi de 18 h à 20 h à partir du 12/09, ou par courrier à l'adresse suivante :

Aulnay Sport Natation

Stade nautique rue Gaspard-Monge

www.aulnaynatation.fr

Reprise des activités: le 14/09

LUTTE (4 - 6 ans)

Club municipal Aulnaysien des sports athlétiques

Gymnase du Moulin Neuf

→ Mercredi : 10 h à 11 h

Renseignements et inscriptions

Sur place le 7/09 à 10 h

<http://cmasa-aulnay.fr/>

Sporting Club de lutte d'Aulnay

Gymnase du Plant d'Argent

→ Mercredi : 16 h 30 à 17 h 30

→ Vendredi : 18 h à 19 h 30

Inscriptions

À partir du 7/09 sur place aux horaires d'entraînements

Renseignements

M. Robert Touraine

☎ 01 64 27 69 56

✉ sclalutte@wanadoo.fr

<http://scla.pagesperso-orange.fr>

Reprise des activités: le 7/09



2 Éveil et initiation sportive 5-11 ans



L'école municipale des sports propose aux jeunes, de 5 à 11 ans, de découvrir leurs premières activités physiques et sportives et de s'initier à une pratique différente au cours de chaque trimestre ou chaque semestre de l'année, en dehors des vacances scolaires.

En cours d'année, ils pourront également participer à des rencontres sportives (Challenge patinoire, Challenge à Saint-Maur, Challenge Inter EMS).

Les frais d'inscription et d'achat d'équipement sportif peuvent faire l'objet d'un remboursement par la Caisse d'allocations familiales de la Seine-Saint-Denis pour les enfants bénéficiaires du Passeport-Loisirs, sur présentation, au moment de l'inscription, d'une facture d'équipement (survêtement, chaussures de sport).

Pour les 5-6 ans (2006 à 2005) ou les 5-7 ans (2006 à 2004)

→ ACTIVITÉS GYMNIQUES

→ EXPRESSION ARTISTIQUE ET CORPORELLE

→ JEUX ATHLÉTIQUES, JEUX D'OPPOSITIONS, JEUX DE RAQUETTES

→ SPORTS COLLECTIFS

→ ESCALADE (uniquement au centre sportif Paul-Émile Victor)

→ PATINAGE SUR GLACE

Gymnase Ormeteau (5-6 ans)

→ Jeudi : 16 h 30 à 17 h 30

Cosec de la Rose des Vents

(pour les 5-7 ans)

→ Mardi : 16 h 30 à 17 h 30

Gymnase du Havre (pour les 5-7 ans)

→ Mardi : 16 h 30 à 17 h 30

→ Mercredi : 10 h 30 à 11 h 30

Centre sportif Paul-Émile Victor (pour les 5-6 ans)

→ Mercredi : 10 h 10 à 11 h 10

→ Samedi : 10 h 10 à 11 h 10

Gymnase du Plant d'Argent (pour les 5-6 ans)

→ Vendredi : 16 h 30 à 17 h 30

Cosec Gros Saule (pour les 5-6 ans)

→ Samedi : 10 h 10 à 11 h 10



Pour les 7-8 ans (2004 à 2003)

- **ATHLÉTISME**
- **ESCALADE** (uniquement au centre sportif Paul-Émile Victor)
- **GYMNASTIQUE**
- **JEUX D'OPPOSITION, JEUX DE RAQUETTES**
- **SPORTS COLLECTIFS**
- **PATINAGE SUR GLACE**

Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 16 h 30 à 17 h 30

Centre sportif Paul-Émile Victor

- Mercredi : 11 h 20 à 12 h 20
- Samedi : 11 h 20 à 12 h 20

Complexe sportif Marcel-Cerdan

- Mercredi : 14 h 40 à 15 h 40

Gymnase Ormeteau

- Mardi : 16 h 30 à 17 h 30

Cosec Gros Saule

- Samedi : 11 h 20 à 12 h 20

Pour les 9-11 ans (2002 à 2000)

ou *8-11 ans (2003 à 2000)

- **ATHLÉTISME**
- **ESCALADE** (uniquement au centre sportif Paul-Émile Victor)
- **GYMNASTIQUE**
- **JEUX D'OPPOSITION, JEUX DE RAQUETTES**
- **SPORTS COLLECTIFS**
- **PATINAGE SUR GLACE**

Gymnase du Plant d'Argent

(pour les 9-11 ans)

Lundi : 16 h 30 à 17 h 30

Centre sportif Paul-Émile Victor

(pour les 9-11 ans)

Mercredi : 9 h à 10 h

Samedi : 9 h à 10 h

Complexe sportif Marcel-Cerdan

(pour les 9-11 ans)

Mercredi : 13 h 30 à 14 h 30

Gymnase Ormeteau

(pour les 9-11 ans)

Vendredi : 16 h 30 à 17 h 30

Gymnase du Havre (pour les 8-11 ans)

Mercredi : 9 h 15 à 10 h 15

Cosec Gros Saule

Samedi : 9 h à 10 h (pour les 9-11 ans)

Inscriptions et renseignements

À partir du 1^{er} septembre : Direction des sports : 41, boulevard Charles-Floquet, du lundi au vendredi de 9 h à 11 h 30 et de 14 h à 17 h.

☎ 01 48 79 64 57 et du 5/09 au 17/09 dans les équipements sportifs, aux jours et horaires des activités.

Tarifs annuels

Du 19/09/11 au 23/06/12, hors vacances scolaires : 30,50 € pour les Aulnaysiens, 38,20 € pour les non-Aulnaysiens

Reprise des activités : le 19/09

INITIATION À LA NATATION (de 5 à 7 ans)

Familiarisation et initiation à la natation (cours collectifs)

- Mercredi : 10 h 15 à 11 h ; 15 h 15 à 16 h ; 16 h 10 à 16 h 55

Forfait de 12 séances de 45 minutes, à raison d'une séance hebdomadaire (hors vacances scolaires) :

1^{re} période :

- du 14/09 au 14/12/2011

2^e période :

- du 11/01 au 11/04/2012

Inscriptions

Pour la 1^{re} période :

- le 7/09/2011 à partir de 9 h 30

Pour la 2^e période :

- le 4/01/2012 à partir de 9 h 30

Renseignements

Stade nautique rue Gaspard-Monge

☎ 01 48 79 63 93

Tarifs

64 € pour les Aulnaysiens

84 € pour les non-Aulnaysiens

APPRENTISSAGE DE LA NATATION (dès 7 ans)

(par groupes de 3 personnes : enfants et adultes)

- Mardi et vendredi : 17 h 15 à 19 h 15

- Jeudi : 17 h 15 à 18 h 30

Forfait de 10 séances de 30 minutes, à raison d'une séance hebdomadaire (hors vacances scolaires)

1^{re} période :

- du 6/09 au 16/12/2011

2^e période :

- du 10/01 au 13/04/2012

Inscriptions et renseignements

Stade nautique rue Gaspard-Monge

☎ 01 48 79 63 93

Test

Pour la 1^{re} période :

- le 5/09/2011 à partir de 17 h

Pour la 2^e période :

- le 9/01/2012 à partir de 17 h (tenue de bain obligatoire)

Tarifs

64 € pour les Aulnaysiens

84 € pour les non-Aulnaysiens



3 Sports pour tous



ACROGYM (dès 4 ans)

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Complexe Marcel-Cerdan

→ Lundi : 17 h 30 à 19 h (4 ans et +)

Cosec de la Rose des Vents

→ Mercredi : 12 h 30 à 17 h
(chorégraphie-loisirs-compétition)

Centre sportif Paul-Émile Victor

→ Samedi : 14 h à 18 h

Inscriptions

Sur place, aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

Mme Natacha Romanenko

☎ 07 60 32 84 55

✉ cif.lutte@orange.fr

<http://cmasa-aulnay.fr>

Reprise des activités: le 5/09



AÏKIDO (dès 8 ans)

Judo Club Aulnaysien

Dojo du Gymnase du Moulin Neuf

→ Lundi et vendredi : 18 h 30 à 19 h 30 (8-14 ans)

→ Lundi, mercredi et vendredi : 20 h à 21 h 30 (+ de 15 ans)

Inscriptions

Le 6/09 de 17 h à 20 h au gymnase du Plant d'Argent. Le 7/09 et le 10/09 de 14 h à 17 h au Gymnase du Moulin Neuf.

Renseignements

Au dojo : ☎ 01 48 69 74 66

Fax : 01 48 68 01 64

✉ jcaulnay@club-internet.fr

www.jcaulnay.fr

Reprise des activités: le 12/09





ATHLÉTISME (dès 9 ans)

Dynamic Aulnay Club

Stade du Moulin Neuf

9-13 ans

→ Mercredi de 16 h à 18 h 30

13 ans et +

→ Du lundi au vendredi : 18 h 30 à 21 h

Cosec rose des Vents

9-13 ans

Samedi : 10 h à 11 h 30

Inscriptions

À partir du 1/09, sur place, aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Françoise Homo

☎ 01 48 69 78 95

✉ dynamic.aulnay-club@laposte.net

www.dynamicaulnayclub.fr

Reprise des activités: le 1/09

BADMINTON (dès 8 ans)

Club de badminton d'Aulnay-sous-Bois

Gymnase du Plant d'Argent

Mercredi : 15 h à 19 h (14-18 ans)

Samedi: 13 h à 17 h (8-13 ans)

Gymnase Pierre Scohy (seniors loisir)

Lundi et vendredi : 18 h à 22 h

Inscriptions

À partir du 5/09, sur place, aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

M. Patrick Deschamps

☎ 06 60 44 83 15

✉ pat.deschamps@infonie.fr

www.cbab.fr

Reprise des activités: le 4/09



BASKET-BALL (dès 5 ans)

Aulnay Fusion Basket

Cosec du Gros Saule

→ Lundi : 18 h 30 à 20 h

Mercredi : 19 h à 20 h 30
(Filles 1997-1998)

→ Mardi : 19 h à 20 h 30

(Filles 1992-1996)

→ Mardi, mercredi, vendredi :

20 h 30 à 22 h 30 (né avant 1991)

→ Mercredi : 17 h 30 à 19 h

(Garçons 1999-2000)

→ Jeudi : 19 h à 20 h 30

(Filles 1999-2000)

Gymnase le Parc

→ Lundi : 17 h 30 à 19 h

(né en 2001-2002) / 19 h à 20 h 30
(fille née en 1999-2000)

→ Mardi : 19 h à 20 h 30 (garçon

né en 1992-96)

20 h 30 à 22 h 30 (garçon né
avant 1991)

→ Mercredi : 17 h à 18 h 30 (garçon

né en 2003-2004)

19 h à 20 h 30 (garçon né en
1997-98)

20 h 30 à 22 h 30 (né avant 1991)

→ Jeudi : 19 h à 20 h 30 (né en 1992-96)

20 h 30 à 22 h 30 (né avant 1991)

→ Vendredi : 17 h 30 à 19 h (garçon

né en 1999-2000)

19 h à 20 h 30 (garçon né en

1997-1998) 20 h 30 à 22 h 30

(18 ans et +)

→ Samedi : 10 h à 12 h école de

basket (né entre 2001 et 2004)

Moulin Neuf

→ Lundi et jeudi : 18 h à 20 h 30

(né entre 1992 et 1996)

→ Jeudi : 20 h 30 à 22 h 30

(né avant 1991)

Plant d'argent

→ Mardi : 18 h à 20 h

(garçon né en 1997-98)

→ Vendredi : 16 h 30 à 18 h

(garçon né en 2003-2004)

Inscriptions

Portes ouvertes le 3 septembre au Cosec du Gros Saule de 14 h à 18 h. Et le samedi 10/09 de 10 h à 12 h au Cosec du Gros Saule.

Renseignements

Mme Carole Barba

☎ 06 48 19 55 46

✉ aulnayfusionbasket@gmail.com

www.aulnayfusionbasket.fr

Reprise des activités: le 5/09



BOXE ANGLAISE (dès 10 ans)

Comité Sports et loisirs

Complexe sportif Marcel-Cerdan

→ Mercredi et samedi : 14 h 30 à 16 h
(10-16 ans)

→ Du lundi au vendredi : 17 h 30 à
22 h (16 ans et +)

Inscriptions

Sur place du lundi au vendredi de 18 h à 20 h à compter du 1/09

Renseignements

M. Halim Chalabi

☎ 06 20 07 52 25

Reprise des activités: le 1/09

BOXE FRANÇAISE (dès 8 ans)

Association sportive
de canne de combat, bâton
et boxe française

Gymnase du Havre

→ Mardi et jeudi: 18 h à 20 h (toutes
catégories)

Inscriptions

Sur place, le mardi 13/09 à 18 h ou
20 h

Renseignements

M. Benoît Bernard

☎ 06 15 28 02 44

Reprise des activités: le 13/09



BOXE KICK BOXING

Bingo Boxing Club Aulnay
(dès 8 ans)

COSEC de la Rose des Vents

→ Lundi et jeudi : 18 h 30 à 20 h 30
→ Samedi : 12 h à 14 h

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînements

Renseignements

M. Glaude Gusner

☎ 06 50 01 51 15

✉ bingoboxingaulnay@live.fr

Reprise des activités: le 7/09



BOXE THAÏLANDAISE (dès 8 ans)

Club municipal Aulnaysien
des sports athlétiques

Cosec de la Rose des Vents

→ Lundi : 20 h 30 à 22 h 30 (18 ans et
+ confirmés)
→ Mardi et vendredi : 18 h à 20 h
(13-17 ans/débutants) 20 h à 22 h 30
(18 ans et + débutants)
→ Mercredi : 16 h à 18 h (8-12 ans)
18 h à 20 h (13-17 ans confirmés)
20 h 30 à 22 h 30 (18 ans et + féminines)

Inscriptions

Au Cosec, aux jours et horaires de
l'activité

Renseignements

M. Olivier Blanchard

☎ 06 46 42 38 45

et M. Djieydi Kamara

☎ 06 09 84 84 94

<http://cmasa-aulnay.fr>

Reprise des activités: le 5/09

CYCLISME ET CYCLOTOURISME (dès 5 ans)

Entente cycliste
d'Aulnay-sous-Bois

Stade du Vélodrome

École de cyclisme (débutants à partir
de 5 ans)

→ Lundi : 17 h à 18 h (enfants à partir
de 5 ans voulant apprendre à faire
du vélo) et de 18 h à 19 h 30 (5-
12 ans)

→ Mercredi : 13 h 30 à 15h (5-12 ans
sans compétition) et de 15 h à
16 h 30 (7-12 ans avec compétition)

Compétition piste et route (dès 13 ans)

→ Mardi : 18 h 30 à 20 h (piste
toutes catégories)

Sur route

→ Mercredi : 14 h à 16 h 30 (cadets)
17 h à 18 h 30 (minimes)

→ Vendredi : 18 h à 19 h 30
(minimes)

→ Samedi : 14 h à 17 h 30 (cadets,
juniors et seniors)

Cyclisme de loisirs - route (dès 18 ans)

Sorties entretien physique

→ Jeudi : 14 h à 16 h

→ Samedi : 14 h à 17 h 30

Inscriptions

École de cyclisme à partir du 12/09,
cyclisme de loisirs à partir du 8/09 et
compétition à partir du 6/09 au chalêt
du Vélodrome.

Inscriptions possibles toute l'année
aux jours et horaires d'entraînement.

Renseignements

M. Jean-Michel Branchereau

☎ 01 48 66 06 07

✉ ententecyclistedaulnay@orange.fr

www.ententecyclistedaulnay.com

Association sportive
des cheminots d'Aulnay
(dès 20 ans)

Stade Vélodrome

Cyclotourisme

→ Dimanche : de 7 h à 12 h

Inscriptions

Salle de réunion du Gymnase du Moulin
Neuf le 4/02/12 de 10 h à 12 h ou par
téléphone

Renseignements

M. Michel Schmit

☎ 01 48 66 59 07

✉ schmitgines@aol.com

caribooosti/index.html

Reprise des activités: le 5/02/2012



Les Cyclotouristes Parisiens (dès 18 ans)

Sorties amicales et voyages itinérants

Inscriptions

du 1/01 au 31/12

Renseignements

M. André Bodin

☎ 01 48 66 45 54 en soirée

Club Cycliste des Gentlemen d'Aulnay-sous-Bois (dès 40 ans)

Sorties printemps, été, automne

Inscriptions et renseignements

M. Michel Blanchard

☎ 01 39 89 88 92

DANSE (dès 3 ans)

Danse et rythme (dès 4 ans)

■ Danse classique

Gymnase Maurice Tournier

→ Mercredi : 12 h à 13 h (9-12 ans) ; 13 h à 14 h 30 (inter/avancé) ; 14 h 30 à 15 h 30 (6-8 ans) ; 15 h 30 à 16 h 15 (4-5 ans)

Inscriptions

Le 7/09 de 13 h à 17 h au gymnase Maurice Tournier

Renseignements

Véronique Ragouillaux

☎ 07 70 51 28 67

✉ vero.rag77@gmail.com

Reprise des activités : le 21/09



Amicale sportive et de loisirs (dès 13 ans)

■ Country

Gymnase Maurice Tournier

→ Lundi : 19 h à 20 h (débutants) ; 20 h à 21 h (intermédiaires) ; 21 h à 22 h (confirmés)

Inscriptions

À partir du 5/09 au gymnase Maurice Tournier aux jours et horaires des activités ou au siège social 3, rue des Écoles le 31/08, le 1/09 et le 2/09 de 10 h 30 à 12 h 30 et de 18 h à 20 h et le 3/09 de 10 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 17 h 30

Renseignements

M. Jo Rosse

☎ 01 48 79 97 07 ou 06 61 65 97 07

✉ asl.jo.rosse@bbox.fr

Reprise des activités : le 5/09



Danse évasion (dès 15 ans)

■ Rock, salsa, cha-cha, tango, valse et rumba et toutes les danses à deux

Salle Chanteloup

→ Mardi et jeudi : 19 h à 22 h

Inscriptions

À partir du 6/09 et du 8/09 sur place aux horaires de l'activité

Renseignements

M. Patrick André

☎ 01 43 84 47 26 et 06 63 96 64 21

✉ danse.evasion@free.fr

Dynamique danse et jazz danse (dès 16 ans)

■ Danse de salon (débutants, intermédiaires, avancés), rock et salsa (débutants et confirmés) ; Danse orientale ; Salsa Meringué et Batchata

Renseignements

Mme Pérotin

☎ 06 11 18 54 64



Aulnay Yad Dance (dès 3 ans)

■ Danse moderne, modern'jazz

Gymnase du Parc

→ Mardi : 17 h 45 à 18 h 45 Initiation (3 ans et +) 18 h 45 à 19 h 45 Funk jazz (7 ans et +) 19 h 45 à 20 h 30 Step (à partir de 8 ans) 20 h 30 à 21 h 30 Fitness

Salle Vercingetorix

→ Mercredi : 15h à 16 h initiation (3 ans et +) 16 h à 17 h Funk jazz (7-12 ans) 17 h à 18 h classique (7-12 ans) 18 h à 19 h 30 Funk jazz (ados-adultes) 19 h 30 à 20 h 30 Funk jazz (adultes) 20 h 30 à 21 h Step (8 ans et +) 21 h à 22 h Zumba

Gymnase du Parc

→ Jeudi : 20 h à 21 h 30 Funk Jazz (adultes) 21 h 30 à 22 h 30 Zumba

Inscriptions

Le 13/09 de 18 h à 20 h 30 au gymnase du Parc. Le 14/09 de 17 h à 20 h à la salle Vercingétorix

Renseignements

Mme Françoise Desbordes

☎ 06 19 01 41 57

✉ cast33350@hotmail.com

<http://yad-dance.voila.net>

Reprise des activités : le 20/09

Association Modern'Jazz Danse (dès 4 ans)

Salle du Hameau 2, rue des Érables

→ Mercredi : 11 h à 19 h 45 (4 ans et +)

→ Vendredi : 17 h 30 à 20 h (12-26 ans)

→ Samedi : 13 h 30 à 18 h 30 (4 ans et +)

Inscriptions

À partir du 7/09, sur place aux jours et horaires indiqués

Renseignements

M. Nicolas Lebouvier

☎ 06 73 50 86 58

✉ amjd@voila.fr

<http://amjd.voila.net>

Reprise des activités : à partir du 7/09

Danse et plus (dès 16 ans)

■ Danse contemporaine

Gymnase du Plant d'Argent

→ Samedi : 10 h à 12 h

Inscriptions

Le 10/09, sur place, aux horaires de l'activité

Reprise des activités le 17/09

■ Danse contemporaine

Salle Vercingétorix

→ Jeudi : 17 h 30 à 18 h 30 (de 8 à 11 ans)

Inscriptions

le 8/09, sur place, aux horaires de l'activité

Reprise des activités : le 15/09



Initiation à la danse (de 6 à 8 ans)

Gymnase du Plant d'argent

→ Lundi : 16 h 30 à 17 h 30

Inscriptions

Le 5/09, sur place, aux horaires de l'activité

Renseignements

Mme Olivia Dufour

☎ 06 45 81 55 97

✉ dansetplus@orange.fr

Reprise des activités : le 12/09



Danse et rythme

■ Modern jazz (dès 8 ans)

Gymnase Maurice Tournier

→ Mercredi : 16 h 15 à 17 h 30 (13-15 ans)

→ Vendredi : 17 h à 18 h (8-12 ans débutants) ; 18 h à 19 h 15 (13-15 ans) ; 19 h 15 à 20 h 30 (16 ans et +) ; 20 h 30 à 22 h (confirmés)

Inscriptions

Le 09/09 de 17 h 30 à 20 h 30 au gymnase Maurice Tournier

Renseignements

Véronique Ragouillaux

☎ 07 70 51 28 67

✉ vero.rag77@gmail.com

Reprise des activités : le 23/09



Orient'Danse Le Louxor Egyptian (dès 7 ans)

■ Danse orientale

Salle Vercingétorix

→ Dimanche : 14 h à 19 h (tous âges)

Inscriptions

Le 2/10 : à partir de 14 h à la salle Vercingétorix

Renseignements

Mme Beelinda Zekhenine

☎ 06 81 47 39 26

✉ orientdanse@yahoo.fr

www.beelinda.com

Danse et couleurs (dès 16 ans)

Salle Vercingétorix

→ Lundi : 18 h 30 à 21 h 30

Inscriptions

Le 5/09 à partir de 18 h 30 à la salle Vercingétorix

Renseignements

Mme Anate Atlane

☎ 06 03 86 18 93

✉ anate.atlane@gmail.com

www.anate-atlane.com

Association culturelle franco-polonaise Wisla (dès 7 ans)

■ Danse folklorique Danses de caractère et musique slave

Gymnase du Plant d'Argent

→ Vendredi 21 h à 23 h

Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Sophie Carabeuf

☎ 01 48 66 72 15

Reprise des activités : le 9/09



Association des Bretons d'Aulnay-sous-Bois Ar Gwiniz Glaz (dès 6 ans)

■ Danse traditionnelle bretonne

Cossec du Gros Saule

→ Lundi : 20 h à 22 h 30

Inscriptions

Le 12/09, sur place, aux horaires de l'activité

Renseignements

Mme Marie-Thérèse Guillemoteau

☎ 06 88 57 57 26

✉ argwinizglas@yahoo.fr

www.argwinizglas.fr

Reprise des activités : le 12/09



Association sportive et culturelle du Merisier et des Étangs (dès 5 ans)

■ Danses de tradition folkloriques

Salle Vercingétorix

→ Vendredi 19 h à 21 h 30

Inscriptions

Le 9/09, sur place, de 19 h à 21 h 30

Renseignements

Mme Marie-Claude Dhangest

☎ 06 16 21 62 85

Reprise des activités : le 9/09

La Aldéa (dès 8 ans)

■ Danses latines : salsa, chacha, merengué, flamenco...

Foyer Club André Romand

→ Lundi : 19 h à 22 h (de 8 à 14 ans)

→ Mardi : 20 h à 22 h (à partir de 15 ans)

→ Jeudi : 19 h à 22 h (à partir de 15 ans)

Inscriptions

Sur place, aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

Mme Florentina Dahech

☎ 06 63 79 40 74

✉ la-aldea@orange.fr

http://laaldeapagesperso-orange.fr

Reprise des activités : le 12/09



Moving Aulnay (dès 4 ans)

■ Moving acrobatie danse

Gymnase du Parc

→ Mercredi : 16 h à 17 h (6-12ans) ; 17 h à 18 h (6-12 ans) ; 18 h à 20 h (à partir de 13 ans)

→ Vendredi : 17 h à 18 h (6-12 ans) ; 18 h à 20 h (9-12 ans) ; 20 h à 21 h 30 (adultes)

Gymnase du Moulin Neuf

→ Samedi : 11 h à 12 h (initiation pour les 4-6 ans) ; 14 h à 17 h (cours réservés aux compétitions)

Inscriptions

À partir du 7/09, selon les catégories, sur place, en fonction des places disponibles

Renseignements

Mme Severine Maroun

☎ 06 61 50 14 81 (à partir de 19 h)

Reprise des activités : le 7/09

Sporting Club de lutte d'Aulnay (dès 8 ans)

■ Danse country

Gymnase du Plant d'Argent

→ Samedi : 14 h à 15 h 30

Inscriptions

À partir du 10/09, sur place, aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

M. Robert Touraine

☎ 06 66 81 02 62

✉ sclalutte@wanadoo.fr

http://scla.pagesperso-orange.fr

Reprise des activités : le 10/09

DOUBLE-DUTCH

Club Gymnique Aulnaysien

Complexe sportif Marcel-Cerdan

→ Mercredi : de 16 h à 18 h

Inscriptions

Samedis 10, 17 et 24/09 de 14 h à 16 h au Centre sportif Paul-Émile Victor

Renseignements

M. Michel Boyer

☎ 06 08 63 58 43 de 17 h à 20 h

✉ michel.boyergym@numericable.com

http://grasb.free.fr



ÉDUCATION CANINE AGILITY

Club de Dressage du Nord-Est Parisien d'Aulnay

Stade Balagny

5, rue Alfred-Nobel

→ Lundi : 16 h à 18 h

→ Samedi : 14 h à 18 h

→ Dimanche : 9 h à 12 h

Inscriptions

Le samedi de 14 h à 17 h

Renseignements

Sur place aux jours et horaires des activités. M. Paul Maéchal

☎ 06 80 32 94 84

www.cddnep.oxatis.com

ÉQUITATION

Association d'équitation d'Aulnay (dès 6 ans)

Centre équestre La Crinière
Ferme de Choisy-aux-Bœufs
95470 Vémart
Poneys et chevaux

→ Mercredi 13 h 30 à 18 h 30

Inscriptions

À partir du 7/09
Ramassage de car à 13 h 30 : Camille Pelletan - Mairie - Chanteloup - Dumont - Place Général Leclerc - Gare

Renseignements

Mme Marie-France Paluszcak
☎ 01 48 68 49 69

Parc d'équitation du Château Bleu (dès 5 ans)

9-11, chemin des Saints-Pères - Vieux-Pays de Tremblay-en-France
L'établissement équestre intercommunal est ouvert toute la semaine en école d'équitation, le dimanche pour les stages et concours

Inscriptions

Sur place

Renseignements

☎ 01 49 63 63 63
✉ contact@parcdeequitation.fr



ESCALADE (dès 8 ans)

Aulnay grimpe

Centre sportif Paul-Émile Victor (salle escalade)

→ Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi : 17 h 30 à 20 h

Inscriptions

Le 5/09 de 18 h 30 à 20 h 30 pour les adultes licenciés. Le 12/09 de 18 h 30 à 20 h 30 pour les enfants licenciés. Le 19/09 et 20/09 de 18 h 30 à 20 h 30 pour les nouveaux adhérents enfants et adultes. Le 14 et 15/09 de 18 h 30 à 20 h 30 pour les enfants et adultes débutants.

Renseignements

M. Florian Bonnefoi
☎ 06 01 72 70 99
✉ florontier@free.fr
<http://aulnaygrimpe.free.fr>



ESCRIME (dès 5 ans)

Cercle d'escrime d'Aulnay-sous-Bois

Cosac du Gros Saule
Fleuret, épée, sabre

→ Lundi : 17 h 30 à 19 h 19 h à 20 h 30
20 h 30 à 22 h 30 (5 ans à adultes)
→ Mercredi : 16 h 30 à 22 h 30 (baby, jeunes et adultes)
→ Mardi et jeudi : 17 h 30 à 20 h 30 (enfants et adultes)
→ Jeudi : 17 h 30 à 22 h 30 (enfants et adultes)
→ Vendredi : 20 h à 22 h 30 (compétition)

Inscriptions

Le 10/09 de 14 h à 17 h 30 sur place toutes catégories

Renseignements

Mme Marie-Noëlle Privé
☎ 01 48 69 53 90,
✉ alain.prive@orange.fr
Mme et M. Leny
☎ 01 48 48 75 86
<http://ceaulnay.free.fr>

Reprise des activités : le 12/09



FOOTBALL

Athlétique Club flamboyant

Stade de la Rose des Vents

→ Vendredi : 21 h à 22 h 30
(vétérans)

Inscriptions

Le vendredi aux heures de l'activité

Renseignements

M. Georges Galleby

☎ 06 75 31 18 47

✉ georgesgalleby@hotmail.fr

Comité Sports et loisirs

(dès 6 ans)

Stade Vélodrome

→ Samedi : 13 h 30 à 15 h 30 (débutants)
→ Lundi : 18 h à 19 h 30 (poussins)
→ Mercredi : 13 h 30 à 16 h 00 (poussins)
→ Mardi, mercredi et jeudi : 18 h à 20 h (benjamins)

Pour les autres catégories d'âge voir sur place

Inscriptions

Début septembre au stade, du lundi au vendredi de 18 h à 20 h

Renseignements

M. Lopes Danilson

☎ 06 37 27 86 28

✉ akson.foot@yahoo.fr



Espérance Aulnayenne

(dès 6 ans)

Stade de la Rose des Vents

→ Mercredi et samedi : 14 h à 16 h
(6-7 ans)

→ Lundi et mercredi : 18 h à 19 h 30
(8-9 ans)

■ École de football (10-13 ans)

→ Mardi et jeudi : 18 h à 19 h 30

Inscriptions

À partir du lundi 5/09 à 13 h 30, en fonction des places disponibles

Renseignements

M. Abdelkrim Ounedi

☎ 06 61 68 21 43

Reprise des activités: début septembre

Football Club Aulnaysien

(dès 5 ans)

Stade Belval

→ Mercredi : 9 h 30 à 11 h 45 (5-8 ans)

■ Initiation au football

→ Mercredi : 15 h à 17 h (9-12 ans)

■ École de foot

→ Lundi : 17 h à 18 h 30 (9-10 ans)

→ Mercredi : 3 h 30 à 15 h 15 (7-8 ans) ; 13 h 30 à 15 h 15 (9-10 ans) ; 15 h 15 à 17 h 15 (11-12 ans)

→ Vendredi : 17 h à 18 h (11-12 ans)

■ Foot Loisir Adultes

→ Mardi et jeudi : 17 h à 18 h 45

■ Compétiteurs

→ Lundi : 18 h 30 à 20 h 30 (13-14 ans)

→ Mardi et jeudi : 18 h 45 à 20 h 30 (17-18 ans + seniors féminines) et 20 h 30 à 22 h 30 (seniors)

→ Mercredi : 17 h 15 à 19 h (13-14 ans) et 20 h 30 à 22 h (vétérans)

→ Mercredi et vendredi : 19 h à 20 h 30 (15-16 ans)

■ Entraînements gardiens

→ Lundi et mercredi : 18 h à 20 h

→ Vendredi : 18 h 30 à 20 h

Inscriptions

À partir du 29/08 aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

M. Armand Gredin

☎ 01 48 79 22 61

ou José Dominguez

☎ 06 63 29 85 23

✉ fcaulnay@lpiff.fr

<http://club.quomodo.com/fcaulnay>

Reprise des activités: le 7/09





FULL CONTACT ENERGY FULL FÉMININ

(15 ans et +)

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Cosec de la Rose des Vents
Mercredi : 16 h 15 à 17 h 30
Samedi : 10 h 30 à 12 h 16 h 30 à 18 h

Inscriptions

Aux lieux, jours et horaires de l'activité

Renseignements

M. Alain Trovin
☎ 06 86 01 05 79
<http://cmsa-aulnay.fr>

Reprise des activités: le 7/09



FORCE ATHLÉTIQUE MUSCULATION (Adulte)

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Gymnase du Moulin Neuf

- Lundi et vendredi : 9 h 30 à 21 h 30
- Mardi et jeudi : 9 h 30 à 20 h
- Mercredi : 9 h à 12 h et de 15 h à 20 h
- Samedi : 9 h 30 à 18 h
- Dimanche : 9 h à 12 h

Complexe Sportif Marcel-Cerdan

- Lundi au vendredi : 10 h à 22 h (interruption le lundi et le vendredi de 18 h à 20 h)
- Samedi : 10 h à 18 h
- Dimanche : 9 h à 12 h

Inscriptions

Sur place aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

M. Alain Thiam
☎ 06 50 40 12 74
<http://cmsa-aulnay.fr>



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE (dès 3 ans)

Amis gymnastes d'Aulnay

Gymnase Maurice Tournier

■ Gymnastique artistique féminine

- Mardi et jeudi : 18 h à 20 h (6-13 ans)
- Mardi et jeudi : 20 h à 21 h 30 (14 ans et +)

■ Gymnastique artistique masculine

- Lundi et vendredi : 20 h à 22 h (11-16 ans)
- Mardi et jeudi : 18 h à 19 h 30 (6-10 ans) 20 h à 21 h 30 (16 ans et +)

■ Gymnastique acrobatique

- Mardi, mercredi, vendredi : 18 h à 20 h (toutes catégories)
- Dimanche : 10 h à 13 h (toutes catégories)

Inscriptions

À partir du 5/09 sur place, du lundi au vendredi de 18 h à 20 h (toutes catégories)

Renseignements

Sur place aux horaires d'entraînements
✉ lesamisgymnastesdaulnay@orange.fr
www.amis-gymnastes.com

Reprise des activités: le 5/09



FUTSAL

Aulnay Futsal (dès 18 ans)

Gymnase Pierre Scohy

- Mercredi : 19 h 30 à 21 h (seniors)

Renseignements

M. Wahid Yahia
☎ 06 86 07 40 68
✉ wahid-y@hotmail.fr
<http://aulnayfutsal.footeo.com>

Reprise des activités: le 7/09

Futsal Club Bosphore Aulnaysien (dès 17 ans)

Cosec de la Rose des Vents

- Lundi et vendredi : 20 h 30 à 22 h 30

Inscriptions

À partir du 2/09 ; sur place aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

M. Muhittin Dusunceli
☎ 06 22 66 55 41
✉ fcbosphoreAulnaysien@orange.fr
<http://fcbosphore.ovh.org>

Reprise des activités: le 2/09

Association laïque d'éducation physique (dès 6 ans)

■ Gymnastique artistique féminine

Gymnase Ormeteau

- Mercredi : 17 h 30 à 19 h 30
(débutantes à partir de 6 ans)
- Samedi : 13 h 30 à 15 h 30
(débutantes à partir de 6 ans)

Gymnase Maurice Tournier

- Mercredi : 19 h à 20 h 30
(+ 10 ans groupe compétition)
- Samedi : 16 h à 18 h 30
(+ 7 ans groupe compétition)

■ Gymnastique artistique masculine

Gymnase Ormeteau

- Samedi : 17 h à 19 h (6-12 ans)

Gymnase Maurice Tournier

- Mercredi : 18 h à 20 h (6-9 ans
groupe compétition) ; 20 h à 22 h
(+ 15 ans groupe compétition)
- Samedi : 14 h à 16 h (9 1/2-15 ans
groupe compétition)

■ Gymnastique rythmique

Gymnase Ormeteau

- Vendredi : 19 h à 21 h

Inscriptions

À partir du mercredi 7/09 de 16 h 30 à 18 h au gymnase Ormeteau

Renseignements

Mme Hélène Bounon

☎ 06 99 86 76 77

✉ alep.gym@laposte.net



Club gymnique Aulnaysien

■ Gymnastique artistique et sportive masculine et féminine

Cosec de la Rose des Vents

Gymnastique féminine :

Mme Nathalie Bouvry

☎ 06 73 76 51 21 entre 15 h et 18 h

Gymnastique masculine :

M. Mehdi Bensalah

☎ 06 63 89 93 65 après 17 h 30

Centre sportif Paul-Émile Victor

Gymnastique féminine :

Sylvie ☎ 06 19 31 95 71 après 18 h

Céline ☎ 06 62 24 02 33

Inscriptions

Samedis 10, 17 et 24/09 de 14 h à 16 h au
Centre sportif Paul-Émile Victor

✉ michel.boyergym@numericable.com

<http://grasb.free.fr>



GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ET FORME

Amicale laïque Prévoyants Pont de l'Union (dès 13 ans)

Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 9 h à 10 h (16 ans et +)
- Mardi : 19 h 30 à 21 h et 21 h à 22 h 30 (16 ans et +)
- Mercredi : de 13 h 30 à 15 h, de 15 h à 16 h 30, de 16 h 30 à 18 h, de 18 h à 19 h 30 (13-20 ans)
- Jeudi : 19 h 30 à 20 h 30 (16 ans et +)
- Samedi : 9 h à 10 h 30, de 10 h 30 à 11 h 30 (16 ans et +)

Gymnase Maurice Tournier

- Lundi : 20 h 30 à 22 h (16 ans et +)
- Mercredi : 20 h 30 à 22 h (16 ans et +)
- Jeudi : 14 h 30 à 16 h (16 ans et +)

Inscriptions

À partir du 5/09, sur place, aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

M. Patrice Clech

☎ 06 09 47 83 47

✉ patrice.clech@gmail.com

Amicale sportive et de loisirs (dès 13 ans)

Gymnase Maurice Tournier

■ Stretching

- Lundi : 10 h 30 à 11 h 30
- Mardi et jeudi : 17 h 30 à 18 h 30 et de 18 h 30 à 19 h 30

■ Gymnastique Pilates

- Lundi : 9 h 30 à 10 h 30

■ Bien-être

- Vendredi : 10 h à 11 h

■ Gymnastique tonique

- Lundi : 12 h 15 à 13h 15 et de 19 h à 20 h
- Mardi : 9 h à 13 h et de 19 h 30 à 21 h 30
- Mercredi : 10 h 15 à 11 h 15 et de 18 h à 19 h
- Jeudi : 9 h à 11 h et de 19 h 30 à 21 h 30
- Vendredi : 12 h 15 à 13h 15

Gymnase du Havre

■ Gymnastique tonique

- Lundi : 19 h 30 à 20 h 30
- Mardi : 9 h à 13 h et de 19 h 30 à 21 h 30
- Mercredi : 20 h 30 à 21 h 30

■ Step

- Lundi : 20 h 30 à 21 h 30
- Mardi : 20 h à 21 h
- Mercredi : 19 h 30 à 20 h 30

Inscriptions

À partir du 5/09 au gymnase Maurice Tournier aux jours et horaires des activités ou au siège social 3, rue des Écoles le 31/08, le 1/09 et le 2/09 de 10 h 30 à 12 h 30 et de 18 h à 20 h et le 3/09 de 10 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 17 h 30

Renseignements

M. Jo Rosse

☎ 01 48 79 97 07 ou 06 61 65 97 07

✉ asl.jo.rosse@bbox.fr

Reprise des activités : le 5/09

Sporting Club Lutte Aulnay (dès 16 ans)

Gymnase du Plant d'argent

- Lundi : 17 h 30 à 18 h 30 et de 20 h à 21 h 30
- Mercredi : 19 h à 20 h et de 20 h à 21 h
- Jeudi : 18 h à 19 h et de 20 h à 21 h
- Vendredi : 19 h 30 à 21 h

Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Robert Touraine

☎ 01 64 27 69 56

✉ sclalutte@wanadoo.fr

<http://scla.pagesperso-orange.fr>

Reprise des activités : le 7/09



Association laïque d'éducation physique (dès 13 ans)

Gymnase Ormeteau

- Lundi : 19 h à 20 h
- Jeudi : 19 h à 20 h

Inscriptions

À partir du 7/09 sur place au gymnase Ormeteau

Renseignements

Mme Hélène Bounon

☎ 06 99 86 76 77

✉ alep.gym@laposte.net

Reprise des activités : le 19/09



Cercle du Wutao (à partir de 14 ans)

■ Gymnastique du bien-être - Expression corporelle en mouvement

Sur Aulnay centre

Renseignements

Mme Simone Bouskela

☎ 06 27 13 86 48

✉ cdwutao@neuf.fr

Inscriptions

Sur place aux jours des cours

Club gymnique Aulnaysien

Centre sportif Paul-Émile Victor

Inscriptions

Samedis 10, 17 et 24/09 de 14 h à 16 h
au Centre sportif Paul-Émile Victor

Renseignements

Mme Pascale Zamparo

☎ 06 24 26 61 37 entre 16 h 30 et 18 h 30

✉ michel.boyergym@numericable.com

<http://grasb.free.fr>

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques (dès 18 ans)

■ Fitness-Step-Abdos /

Fessiers Endurance-Pump

Gymnase du Moulin Neuf

- Lundi : 9 h à 21 h 15
- Mardi : 9 h 30 à 19 h 45
- Mercredi : 12 h 15 à 21 h 15
- Jeudi : 9 h 30 à 12 h 15 et de 18 h à 19 h 45
- Vendredi : 9 h à 13 h et de 20 h 15 à 21 h
- Samedi : 9 h 30 à 11 h 30 et de 16 h à 16 h 45
- Dimanche : 9 h 15 à 11 h 15

Cosec de la Rose des Vents

- Mardi : 12 h 15 à 13 h et de 18 h à 19 h
- Jeudi et vendredi : 12 h 15 à 13 h

Inscriptions

Sur place aux jours
et horaires de l'activité

Renseignements

M. Alain Thiam

☎ 06 50 40 12 74

<http://cmasa-aulnay.fr>

Danse et plus (dès 16 ans)

Gymnase Maurice Tournier

→ Mardi : 9 h à 10 h

→ Vendredi : 9 h à 10 h

Inscriptions

Les 6/09 et 9/09, sur place, aux horaires
des activités

Reprise des cours le : 13/09

Renseignements

Mme Olivia Dufour

☎ 06 45 81 55 97

✉ dansetplus@orange.fr





Gymnastique volontaire du chalet (dès 7 ans)

Gymnase du Moulin Neuf

- Mardi, mercredi et jeudi : 20 h 15 à 21 h 15 (16 ans et +)
- Vendredi 17 h 30 à 18 h 30 (7-11 ans)

Inscriptions

À partir du 6/09 à 20 h 15 au Gymnase du Moulin Neuf aux jours et horaires des entraînements.

Renseignements

Mme Catherine Baudouy

☎ 01 48 66 37 82 et 06 06 42 13 65

✉ cat.baudouy@laposte.net

Reprise des activités: le 6/09

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (dès 6 ans)

Club gymnique Aulnaysien

Cossec de la Rose des Vents

Inscriptions

Les mercredis 7 et 14 septembre de 18 h à 19 h 30 au Cossec de la Rose des Vents

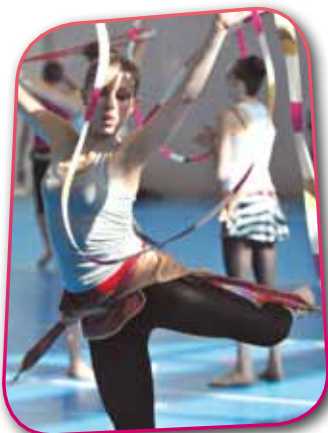
Renseignements

Mme Véronique Lombart

☎ 06 16 98 22 67

✉ veronique.lombart@neuf.fr

<http://grasb.free.fr>



Groupe hébertiste indépendant d'Aulnay-sous-Bois (dès 12 ans)

- Gymnastique naturelle (enfant accompagné d'un parent)

Stade du Moulin Neuf

- Mercredi : 18 h 30 à 20 h
- Dimanche : 9 h 30 à 11 h

Inscriptions

Début septembre aux jours et horaires d'entraînements au Gymnase du Moulin Neuf

Renseignements

M. Guy Chemison

☎ 01 48 66 59 95 ou

M. Antoine Baena

☎ 01 48 69 32 62

HANDBALL (dès 7 ans)

Aulnay Handball

Centre sportif Paul-Émile Victor

- Mercredi : 13 h 30 à 18 h 30 (7-14 ans)
- Du lundi au vendredi : 18 h 30 à 22 h 30 (14 ans et +)

Complexe sportif Marcel-Cerdan

- Lundi et vendredi : 17 h à 22 h 30 (12 ans et +)

Gymnase du Moulin Neuf

- Mardi mercredi jeudi vendredi 18 h 30 à 22 h 30 (16 ans et +)

Gymnase du Plant d'Argent

- Mardi : 16 h à 18 h (7-12 ans)

Cossec de la Rose des Vents

- Jeudi : 18 h à 22 h 30

Inscriptions

Le 7/09 de 13 h 30 à 18 h 30 au Centre sportif Paul Émile Victor toute catégorie

Renseignements

Mme Catherine Brunet

☎ 06 61 12 80 84

✉ aulnay-handball@handball-France.eu

<http://cslhandballaulnay.wifeo.com>

Reprise des activités: le 7/09



JEUX TRADITIONNELS DE LA VALLÉE D'AOSTE (ITALIE)

Pétanque, tsan et palets

Association sportive de l'union valdotaine de Paris (dès 18 ans)

Stade de la Rose des Vents

- Dimanche : 14 h à 18 h

Inscriptions et Renseignements

M. Roger Dujany

☎ 01 48 79 18 90

Reprise des activités: le 14/09

JUDO

Club du Dragon d'Or (dès 4 ans)

École Fontaine des prés (salle de judo)

- Lundi et vendredi : 17 h à 19 h (4-8 ans)
- Mardi : 17 h à 20 h 30 (9 ans et +)
- Jeudi : 17 h à 19 h 30 (9 ans et +)
- Vendredi : 17 h à 19 h (4-8 ans)

Inscriptions

Dès le 5/09 à l'école, aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Sylviane Trucios

☎ 06 20 21 04 20

✉ ffjda.ligue93@wanadoo.fr

Reprise des activités: le 12/09

Comité Sports et loisirs (dès 5 ans)

Cosec du Gros Saule

- Lundi : 17 h à 18 h (handijudo)
- Lundi : 18 h à 21 h (adolescents et adultes)
- Mercredi : 13 h 45 à 17 h 45 (5 - 11 ans)
- Vendredi : 18 h à 21 h (11 ans et +)
- Samedi : 13 h 45 à 17 h 45 (5 - 11 ans)

Inscriptions

Toutes catégories, sur place le 3/09 et 7/09 de 14 h à 17 h et le 9/09 de 18 h à 19 h

Renseignements

Mme Sylviane Rocci
☎ 01 48 60 88 93
✉ rene.rocchi@sfr.fr

Reprise des activités : le 10/09

Fair-Play (dès 4 ans)

Salle Galaxie

26, rue Neptune

- Mercredi : 16 h 30 à 17 h 15 et 15 h 30 à 16 h 15 (4-5 ans)
- Mercredi et vendredi : 17 h 30 à 18 h 30 (6-7 ans) et de 18 h 30 à 20 h (+10 ans)
- Mardi et jeudi : 17 h 30 à 18 h 30 (8-9 ans) et de 18 h 30 à 20 h (+10 ans)
- Samedi : 14 h à 14 h 45 (4-5 ans)

Inscriptions

Dès le 10/09 à la salle aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Farid Zahi
☎ 06 18 01 45 50
✉ association.fairplay@gmail.com

Reprise des activités : le 12/09



Judo Club Aulnaysien (dès 5 ans)

Dojo du Gymnase du Moulin Neuf

Éveil au judo (5 ans)

- Mercredi : 13 h 15 à 14 h
- Mercredi et samedi : 14 h à 18 h (6-14 ans)
- Jeudi : 18 h 30 à 19 h 30 (8-14 ans)
- Mardi et jeudi : 20 h à 21 h 15 (15 ans et plus)
- Dimanche : 10 h à 11 h 30 (15 ans et plus)

Dojo du gymnase du Plant d'Argent

- Mardi : 17 h à 19 h (6-14 ans)
- Samedi : 14 h à 17 h (6-14 ans)

Inscriptions

Le 6/09 de 17 h à 20 h au gymnase du Plant d'Argent, le 7/09 et le 10/09 de 14 h à 17 h au dojo du Gymnase du Moulin Neuf

Renseignements

Au dojo :
☎ 01 48 69 74 66
Fax : 01 48 68 01 64
✉ jcaulnay@club-internet.fr
www.jcaulnay.com

Reprise des activités :
le 6/09 (+15 ans) ; le 10/09 (6/14ans)

JU-JITSU

Judo Club Aulnaysien (dès 13 ans)

Dojo du Gymnase du Moulin Neuf

- Mardi et jeudi : 20 h à 21 h 15
- Mercredi et vendredi : 12 h 15 à 13 h 15
- Jeudi : 14 h à 15 h 15
- Dimanche : 10 h à 11 h 30

Inscriptions

Le 6/09 de 17 h à 20 h au gymnase du Plant d'Argent. Le 7/09 et le 10/09 de 14 h à 17 h au dojo du Gymnase du Moulin Neuf

Renseignements

Au dojo :
☎ 01 48 69 74 66 (répondeur)
Fax : 01 48 68 01 64
✉ jcaulnay@club-internet.fr
www.jcaulnay.com

Reprise des activités : le 6/09





JIU-JITSU BRÉSILIEN ET GRAPPLING

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques (dès 18 ans)

Cosec de la Rose des Vents

→ Du lundi au vendredi : 20 h 30 à 22 h 30

Inscriptions

Aux lieux, jours et horaires de l'activité

Renseignements

M. Akim Ait Ouaret

☎ 06 46 63 94 96

<http://cmasa-aulnay.fr>

Mouvement Toujours Créatif (dès 15 ans)

Cosec du Gros Saule

→ Lundi : 20 h à 22 h 30
→ Mardi : 20 h 30 à 22 h 30
→ Jeudi : 18 h à 21 h 30
→ Samedi : 18 h à 21 h 30

Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Alain Mandengue

☎ 06 13 60 56 31

✉ amcliff@msn.com

Reprise des activités: le 5/09



JUN FAN KUNG-FU JEET KUNE DO - KALI- SILAT SELF DÉFENSE

École Delannoy d'arts martiaux (dès 7 ans)

Cosec du Gros Saule

→ Lundi : 18 h à 20 h (adultes)
→ Mercredi : 19 h à 21 h (adultes)
→ Vendredi : 16 h à 18 h (adultes)
→ Samedi : 14 h à 15 h (7-10 ans) 15 h à 16 h (10-14 ans) 16 h à 17 h 30 (self defense femmes) 17 h 30 à 22 h (adultes)

Inscriptions

Sur place à partir du 7/09 aux jours et horaires d'entraînements

Renseignements

M. Claude Delannoy

☎ 01 48 79 84 11 et 06 16 03 83 03

www.fama-fr.com

KARATÉ

Karaté Club d'Aulnay (dès 7 ans)

Gymnase du Plant d'Argent

→ Lundi : 18 h à 19 h (enfants) 19 h à 21 h (adolescents et adultes)

Cosec du Gros Saule

→ Mardi : 18 h à 19 h (enfants) 19 h à 20 h 45 (adolescents et adultes)
→ Vendredi : 18 h 15 à 19 h 30 (enfants) 19 h 30 à 21 h (adolescents et adultes)

Gymnase du parc

→ Jeudi : 18 h 30 à 20 h (adolescents et adultes)

Gymnase du Moulin Neuf

→ Mercredi : 18 h à 19 h 30 (enfants)

Inscriptions

Inscriptions au Cosec du Gros Saule le 6/09 de 18 h 30 à 20 h et sur place aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

Mme Marie-Antoinette Thouze

☎ 01 48 66 54 59

✉ contact@kc-aulnay.com

www.kc.aulnay.com



Club Oshukai Aulnay (dès 7 ans)

■ Karate et Kobudo (maniement des armes)

Gymnase du Parc

Lundi et mercredi : 20 h à 22 h 30 (adultes)

Gymnase du Plant d'Argent

Mardi et vendredi : 17 h 30 à 19 h (toutes catégories)

Inscriptions

Le 16/09 à partir de 17 h 30 au gymnase du Plant d'Argent (7 -13 ans)
Le 19/09 à partir de 20 h au gymnase du Parc (16 ans et +)

Renseignements

Mme Évelyne Mattutzu

☎ 07 86 84 08 88

✉ evelyne.mattutzu@wanadoo.fr

Uechi Ryu Karate Do 93 (dès 11 ans)

■ Self défense, combat, sol

Gymnase du Moulin Neuf

→ Samedi : 9 h à 10 h 30 (11 -18 ans)
10 h 30 à 12 h 30 (adultes) et de 18 h 30 à 19 h 30 (adultes)

Gymnase du Plant d'Argent

→ Mercredi : 21 h à 22 h 30 (adultes)

Inscriptions

Samedi 10/09 de 9 h à 12 h 30 au Gymnase du Moulin Neuf. Mercredi 7/09 à 21 h au gymnase du Plant d'Argent

Renseignements

M. Jean-Pierre Millet

☎ 06 78 27 10 48

✉ jean-pierre.millet11@orange.fr

Reprise des activités: le 3/09

KENDO NAGINATA - CHAMBARA (Escrime japonaise)

Yondôkan (dès 5 ans)

Cossec du Gros Saule

■ Sport chanbara (escrime japonaise)

→ Samedi : 9 h 30 à 10 h 30

■ Kendo - Naginata

→ Samedi : 10 h 30 à 12 h 30 (+ 15 ans)

Inscriptions

Toutes catégories aux lieux, jours et horaires de l'activité

Renseignements

Mme Hélène Mao

☎ 06 59 11 81 59

✉ helene.kendo@yahoo.fr

Reprise des activités : le 9/09

KHIDO

Voie de l'énergie harmonieuse (dès 15 ans)

Gymnase Maurice Tournier

→ Mardi et jeudi : 19 h à 21 h 30

Renseignements

M. Philippe Renault

☎ 07 60 04 23 08

✉ contact@khido.com

www.khido.com



KRAV MAGA - SELF DÉFENSE

Club Aulnaysien de Krav Maga et sports de combat (dès 16 ans)

Gymnase du Moulin Neuf

→ Lundi et vendredi : 20 h 30 à 22 h 30

→ Mercredi : 20 h 45 à 22 h

Inscriptions

Lundi 5 et vendredi 9/09 de 20 h 30 à 22 h 30 au Gymnase du Moulin Neuf

Renseignements

M. Amine El Khalfi

☎ 06 66 05 72 80

M. Jamal Zimoune

☎ 06 29 79 12 76

✉ cakmsc@gmail.fr

www.cakmsc.com

Reprise des activités : le 5/09



KUNG-FU

Kung-Fu Wu-Shu Sporting d'Aulnay (dès 7 ans)

Gymnase du Moulin Neuf

→ Mardi : 17 h 30 à 19 h 30 (7-16 ans)

→ Vendredi : 18 h 30 à 20 h 30 (adultes)

Gymnase du Havre

→ Mercredi : 18 h 30 à 19 h 30 (7-16 ans)

Inscriptions

Les 13/09 de 18 h à 21 h, 14/09 à 18 h et 16/09 à 18 h au Gymnase du Moulin Neuf

Renseignements

M. Odingha Watto

☎ 06 58 14 98 53

✉ odingha-watto@free.fr

Reprise des activités : le 20/09



LUTTE

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques (dès 6 ans)

Gymnase du Moulin Neuf

→ Mardi : 17 h à 18 h 30

→ Mercredi et samedi : 14 h à 15 h 30 (6-10 ans) 15 h 30 à 17 h (11-14 ans)

→ Vendredi : 17 h à 18 h 30 (11-14 ans)

→ Mardi, jeudi, vendredi : 18 h 30 à 20 h 30 (+ de 16 ans)

→ Samedi : 17 h 15 à 18 h 15 (+ de 16 ans)

Cossec de la Rose des Vents

→ Mercredi : 14 h à 16 h (6-14 ans)

→ Samedi : 14 h à 16 h

Inscriptions

Toutes catégories aux lieux, jours et horaires de l'activité

Renseignements

M. Hubert Gaillard

☎ 06 26 55 80 38

et M. Alain Thiam

☎ 06 50 40 12 74

<http://cmasa-aulnay.fr>

Reprise des activités : le 6/09

Sporting Club de lutte d'Aulnay (dès 7 ans)

Gymnase du Plant d'Argent

→ Lundi : 18 h 30 à 20 h

→ Mercredi : 17 h 30 à 19 h

Inscriptions

Sur place, à partir du 7/09 aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

M. Robert Touraine

☎ 01 64 27 69 56

✉ sclalutte@wanadoo.fr

<http://scla.pagesperso-orange.fr>

Reprise des activités : le 7/09



NATATION (dès 6 ans)

Aulnay sport natation

Stade nautique

Le Club n'assure pas l'apprentissage de la natation. Se reporter à la partie « Éveil et initiation sportive » pour les 5-12 ans (page 13)

■ École de natation (dès 6 ans)

→ Mercredi et samedi : 9 h à 10 h.
Test : le 7/09 de 17 h à 18 h 30 (prévoir une tenue de bain)

Reprise des activités : le 14/09

■ Avenir (8 -11 ans)

→ Lundi et mercredi : 17 h à 18 h. Test : le 7/09 à 17 h (prévoir une tenue de bain). Les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de l'âge et du niveau de l'enfant.

Reprise des activités : le 12/09

■ Natation loisirs enfants (11- 16 ans)

→ Mercredi : 16 h à 17 h. Test : le 14 /09 de 16 h à 17 h (prévoir une tenue de bain)

Reprise des activités : le 21/09

■ Natation sportive loisirs adultes (+ de 16 ans)

→ Mardi et vendredi : 20 h à 21 h
→ Samedi : 9 h à 10 h (en fonction des places disponibles)

Inscriptions et test

aux jours et horaires d'entraînement à compter du 13/09)

Aquaforme

(bonne condition physique exigée)

→ Mardi et vendredi : 20 h à 21 h 30
→ Lundi, mercredi, jeudi : 19 h 15 à 20 h 45

Reprise des activités : le 12/09

Natation compétition (3 à 5 séances par semaine)

→ Du lundi au vendredi (horaires en fonction des catégories d'âge)

Renseignements

☎ 06 28 28 56 66

Retrait des dossiers au bureau du club, au stade nautique, les lundis et mercredis de 18 h à 20 h à partir du 12/09, ou par courrier à l'adresse suivante : Aulnay Sport Natation Stade nautique, rue Gaspard-Monge 93600 Aulnay-sous-Bois.

www.aulnaynatation.fr

Reprise des activités : le 5/09



PÉTANQUE

Pétanque Club du centre Aulnaysien (dès 8 ans)

Stade du Moulin Neuf

→ Tous les jours : 14 h à 19 h

Inscriptions

Sur place, tous les jours de 14 h à 19 h tout au long de l'année

Renseignements

M. Gérard Bourgoin
ou Jean-Claude Briqué

☎ 09 50 99 89 13

✉ p.c.a@free.fr

Union pétanque Aulnay-sud

Parc Bigottini (terrain de boules)

→ Tous les jours : 14 h à 19 h

Inscriptions

Sur place, toute l'année de 14 h à 19 h

Renseignements

M. Hugues Botte

☎ 01 48 69 58 29

✉ upas.93@live.fr



PLONGÉE

Les Hydronautes de France (dès 14 ans)

Stade nautique

→ Mercredi : 20 h 30 à 23 h (toutes catégories) Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte

Inscriptions

Sur place à partir du 14/09 à 20 h 30

Renseignements

Mme Valérie Clerc

☎ 01 64 30 14 91

✉ saclerc@wanadoo.fr

www.hdf93.net

Reprise des activités : le 14/09

RANDONNÉE PÉDESTRE

Les Randonneurs

Aulnaysiens (dès 10 ans)

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte

Inscriptions

Toute l'année

Renseignements

M. Gérard Embry

☎ 01 48 68 24 83

✉ gerardembry@gmail.com



RELAXATION- BIEN-ÊTRE

Le jardin d'énergie (Cours de Qi gong) (dès 18 ans)

Foyer Club Guillaume Apollinaire

- Lundi : 12 h 30 à 13 h 30 et de 18 h 30 à 19 h 30
- Mardi : 12 h 30 à 13 h 30 et de 18 h 30 à 19 h 30
- Mercredi : 18 h 30 à 19 h 30
- Jeudi : 12 h 30 à 13 h 30

Vacances scolaires

Ateliers inter-générationnels (pas d'âge requis)

Inscriptions

Sur place au foyer G. Apollinaire aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

Mme Pascale Aupest

☎ 06 12 31 08 62

✉ energygarden@hotmail.fr

<http://le-jardin-d-energie.over-blog.com>

Reprise des activités : le 12/09



RUGBY

Rugby Aulnay club (dès 6 ans)

Stade du Moulin Neuf (terrain de rugby)

- Mercredi : 16 h à 19 h (6-15 ans)
- Mercredi et vendredi : 18 h 30 à 21 h (15-19 ans) 20 h à 22 h (17-19 ans)
- Mardi et jeudi : 19 h 45 à 22 h (19 ans et +)

Inscriptions

Sur place, à partir du 18/08 toutes catégories aux horaires d'entraînements

Renseignements

M. Olivier Taverne

☎ 06 85 59 19 14

✉ olivier.taverne@numericable.fr

www.rugbyaulnayclub.info

Reprise des activités :
le 18/08 (+ 19 ans) et le 7/09 (6-18 ans)



SAMBO SPORTIF

Club sportif et culturel (dès 6 ans)

Salle de sambo du stade de la Rose des Vents

- Lundi : 17 h 30 à 22 h (enfants)
- Mercredi : 14 h à 22 h (enfants)
- Mardi et vendredi : 18 h à 22 h (préparation physique enfants adultes)

Inscriptions

Sur place, du 5/09, de 17 h 30 à 22 h

Renseignements

M. Boubeker Ghenimi

☎ 06 62 60 09 34

✉ nourredine.sofrani@laposte.net

Reprise des activités : le 12/09



SPORT ADAPTÉ

Association Sports et Loisirs Toulouse-Lautrec (dés 11 ans)

- Athlétisme et basket-ball
Au cœur des établissements
spécialisés de la ville

Athlétisme au Stade du Moulin neuf

- Mardi : 17 h 30 à 19 h

Basket au Gymnase Marcel-Cerdan

- Jeudi : 17 h 30 à 20 h

Renseignements

M. Michel Haranger

☎ 01 48 66 76 34

✉ mni.haranger@orange.fr

<http://asltl.free.fr>

Reprise des activités : le 7/09



SPORT LOISIR

Centre Culturel Turc d'Aulnay (18/26 ans)

- Football en salle loisir

Gymnase Ormeteau

- Mercredi : 19 h 30

Inscriptions

À compter du 6/09 sur place aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

M. Erkan Karakoc

☎ 06 10 72 13 07

✉ erkan@live.fr

Direction Enfance Jeunesse Futsal (15-25 ans)

Gymnase du Parc

- Lundi : 20 h 30 à 22 h 30
- Jeudi : 17 h 30 à 19 h

Gymnase Ormeteau

- Lundi : 20 h 30 à 21 h 30
- Mardi : 17 h 30 à 19 h
- Jeudi : 20 h à 22 h 30

Gymnase Pierre Scohy

- Mardi : 18 h à 20 h

Gymnase Ambourget (hors vacances scolaires)

- Mercredi : 17 h 30 à 20 h 30

Cossec du Gros Saule

- Vendredi : 17 h 30 à 20 h 30

Cossec de la Rose des Vents

- Vendredi : 18 h 30 à 20 h 30

Centre Sportif Paul-Émile Victor

- Vendredi : 17 h 30 à 19 h

Inscriptions

Auprès des antennes jeunesse de quartier

Renseignements

M. Hervé Toure

☎ 01 48 79 65 11

TAEKWONDO

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques (dès 8 ans)

Complexe sportif Marcel-Cerdan

- Mardi et jeudi : 20 h à 22 h
- Samedi : 13 h à 16 h

Inscriptions

Sur place, aux jours et horaires de l'activité.

Renseignements

M. Dinh Guiborat

☎ 06 64 85 47 96

<http://cmasa-aulnay.fr>

Reprise des activités: le 6/09

Jeunes espoirs de taekwondo d'Aulnay (dès 6 ans)

Cosec de la Rose des Vents

- Lundi et mercredi : 17 h à 18 h (enfants)
- Mardi : 19 h à 20 h (adultes)
- Jeudi : 18 h à 19 h (enfants)
- Samedi : 11 h à 12 h (enfants)
- Samedi : 18 h à 19 h 30 (adultes)

Inscriptions

À partir du 5/09, Sur place, aux jours et horaires de l'activité.

Renseignements

M. Abderrahmane Bouksaim

☎ 06 10 09 87 75

✉ bouk93@live.fr

Reprise des activités: le 5/09



Sport collectif au féminin (dès 12 ans)

■ Sports collectif

Gymnase Ambourget

- Mardi : 20 h à 21 h 30
- Mercredi : 19 h à 20 h 30

■ Fitness et renforcement musculaire

Cosec du Gros Saule

- Mercredi : 17 h 30 à 18 h 45
- Jeudi : 19 h à 20 h 30

Inscriptions

Par téléphone ou sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mmes Nour et Houda Abdelkafi

☎ 06 47 09 18 63

et Mme Naima Benyounes

☎ 06 63 85 68 34

✉ neh@orange.fr

TENNIS

Club Aulnaysien de tennis (dès 4 ans 1/2)

Stade du Moulin Neuf

- Lundi et mardi : 17 h à 22 h
- Mercredi : 9 h à 21 h
- Jeudi : 17 h à 21 h
- Samedi : 9 h à 17 h

Reprise des cours: le 20/09

Inscriptions

Le 7/09 et le 14/09 : 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Le 10/09 et le 17/09 : de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h30. Au Club de tennis du Stade Moulin Neuf

Renseignements

Mme Monique Mancheron

☎ 06 62 15 50 31

✉ clubAulnaysientennis@wanadoo.fr

<http://www.club.fft.fr/cat/>



Club de tennis de la Rose des Vents (dès 6 ans)

École de tennis

- Mercredi et samedi : 9 h à 19 h

Cours individuels et collectifs

Loisir :

- Du lundi au vendredi : 8 h à 23 h
- Samedi et dimanche : 8 h à 20 h

Inscriptions

Les samedis et dimanches du mois de septembre au club-house de 9 h à 18 h

Renseignements

M. Stéphane Fontaine

☎ 01 48 68 24 07 et 06 12 66 88 73

✉ tennisrosedesvents@hotmail.com

<http://www.club.fft.fr/tcrose-des-vents>

Reprise des activités: le 1/10

Tennis Club de la Négresse (dès 6 ans)

Tennis de la Négresse

12 rue de Bruxelles

École de tennis

- Mercredi : 10 h à 12 h et 14 h à 20 h (- 16 ans)

Inscriptions

Les 14, 21 et 28/09 de 14 h à 17 h sur place (pour les - 16 ans). Les 17 et 24/09 et le 1/10 de 14 h à 17 h (pour les adultes)

Renseignements

M. Alain Maury

☎ 06 21 81 88 99

✉ kialain.maury@free.fr

Reprise des activités: le 4/10 (- 16 ans)

TENNIS DE TABLE

Amicale des Pongistes Aulnaysiens (dès 7 ans)

Stade nautique (salle de tennis de table)

- Lundi : 19 h à 22 h (adultes, licenciés)
- Mardi : 19 h à 21 h (adultes, loisirs)
- Mercredi : 14 h à 16 h (enfants)
- Jeudi : 20 h à 22 h (loisirs)
- Samedi : 14 h à 16 h (enfants)

Inscriptions

Les mercredis 7, 14 et 21/09 et samedis 10 et 17/09 de 14 h à 16 h, mardis 13 et 20/09 de 19 h à 21 h au Stade nautique

Renseignements

M. Gérard Vanneuille

☎ 06 23 47 40 17

✉ pilou666666@msn.com

www.apaulnaysiens.fr

Reprise des activités : le 12/09



TIR À L'ARC

Première Compagnie d'arc d'Aulnay-sous-Bois (dès 12 ans)

Gymnase Ambourget

- Lundi : 17 h 30 à 22 h
- Jeudi : 18 h à 21 h
- Vendredi : 19 h à 23 h

Stade Henri Berteaux

- Sur place tous les jours à partir d'avril

Inscriptions

Au forum des associations le 3 et 4 septembre au stade du Moulin Neuf

Renseignements

Mme Frédérique Bourdonneau

☎ 01 48 48 80 90

www.arcaulnay.fr

Reprise des activités : en septembre



VIET VO DAO

Thieu Lam Cong Phu (dès 11 ans)

COSEC du Gros Saule - 2^e étage

- Mercredi : 20 h à 22 h

Gymnase Paul-Émile Victor

- Vendredi : 20 h à 22 h

Inscriptions

À partir du 7/09, sur place à 20 h

Renseignements

M. Fabien Fougeron

☎ 06 47 33 21 60

✉ thieulam_aulnay@yahoo.fr

http://thieulam_aulnay.club.sportsregions.fr/

Reprise des activités : le 7/09

VOITURE RADIO COMMANDÉE

Radio Sport Modélisme Aulnay (RSMA) (à partir de 12 ans)

Circuit Carole - Piste du club

- Tous les jours : 8 h à 18 h

Inscriptions

Toute l'année sur place le week-end ou au siège du Club sur rendez-vous

Renseignements

M. Patrik Thioux

☎ 01 48 79 99 91

✉ rsma@orange.fr

www.rsma93.fr



VOLLEY-BALL

Comité Sports et loisirs (dès 6 ans)

Gymnase du Moulin Neuf

- Lundi : 21 h à 22 h 30 (loisirs adultes)

Gymnase Ormeteau

- Mardi : 16 h à 19 h (+ 6 ans)

Gymnase Pierre Scohy

- Mardi : 20 h 30 à 22 h 30 (adultes)

Cosec du Gros Saule

- Lundi : 20 h à 21 h 30 (+ 6 ans) 21 h 30 à 22 h 30 (adultes)
- Jeudi : 20 h 30 à 22 h 30 (adultes)

Gymnase Ambourget

- Mercredi : 16 h à 19 h (+ 6 ans)

Plant d'argent

- Jeudi : 16 h à 18 h (+ 6 ans)

Inscriptions

À partir du 5/09 sur place aux jours et horaires d'entraînements

Renseignements

M. Christian Jarde

☎ 06 78 60 29 28 et 01 43 32 58 69

✉ annie.albert@wanadoo.fr

Reprise des activités : le 5/09



YOGA

Yoga Club d'Aulnay (dès 14 ans)

Cossec du Gros Saule

→ Mercredi : 19 h à 20 h (14 ans et +)

Gymnase du Plant d'Argent

→ Mardi : 14 h à 15h

Gymnase Maurice Tournier

→ Lundi : 9 h 30 à 11 h (14 ans et +)

→ Mercredi : 9 h 30 à 11 h (14 ans et +)

→ Mercredi et vendredi : 19 h à 20 h (14 ans et +)

Inscriptions

À partir du 12/09, sur place, aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

Mme Michèle Benard

☎ 01 48 69 42 63

✉ michele.benard@sfr.fr

Reprise des activités: le 12/09

Parenthèses (+ 18 ans)

■ Yoga

Salle Dumont

→ Lundi : 18 h

■ Yoga prénatal et postnatal

Ferme du Vieux-Pays

→ Jeudi : 9 h 30

Inscriptions

À partir du 8/09 sur place, aux jours et horaires de l'activité

Renseignements

Mme Ana Vincent

☎ 06 63 12 43 56

✉ Anacos2000@yahoo.com.ar



INFORMATIONS PRATIQUES

Médecine du sport

Une visite médicale est indispensable à toute pratique sportive. Venez consulter les médecins du sport du centre médico-sportif pour obtenir votre certificat :

CMES Louis Pasteur

8-10, avenue Coullemont

☎ 01 48 79 41 00

Consultations en journée sur rendez-vous toute l'année

ADRESSES UTILES

L'actualité, les informations, événements et calendriers hebdomadaires des manifestations sportives sont également disponibles sur www.aulnay-sous-bois.com

Direction des sports

41, boulevard Charles Floquet

☎ 01 48 79 64 57

Accueil du lundi au vendredi : de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Stade nautique

1, rue Gaspard-Monge

☎ 01 48 79 63 93



4 Structures sportives de la ville et activités



LES COMPLEXES SPORTIFS ET GYMNASES

CENTRE SPORTIF PAUL-ÉMILE VICTOR

2-8, rue du Moulin-de-la-Ville

Handball - Escalade - Gymnastique sportive - Gymnastique d'entretien - Moving - Viet vo dao

COMPLEXE SPORTIF MARCEL-CERDAN

Rue Alain-Mimoun

Handball - Badminton - Musculation - Boxe anglaise - Aeroboxe - Sport adapté - Double-Dutch

COSEC DU GROS SAULE

Rue du Docteur Claude-Bernard

Basket-ball - Volley-ball - Handball - Escrime - Judo - Karaté - Kendo - Naginata - Sport Chambara -escrime Japonaise - Jeet kune do - Yoga

COSEC DE LA ROSE DES VENTS

Rue Auguste-Renoir

Volley-ball - Handball - Futsal - Gymnastique sportive - Gymnastique d'entretien - Gymnastique rythmique - Acrogym - Boxe thaïlandaise - Full contact - Taekwondo

GYMNASE AMBOURGET

Rue des Ormes

Tir à l'arc - Volley-ball - Futsal

GYMNASE DU MOULIN NEUF

Avenue du Maréchal-Juin

Handball - Basket-ball - Volley-ball - Gymnastique sportive - Gymnastique d'entretien - Gymnastique rythmique - Musculation - Lutte - Judo - Karaté - Aikido - Ju-jitsu - Kung-fu - Krav-Maga

GYMNASE DU PARC

Avenue de la République

Basket-ball - Karaté - Kung fu - Danse - Moving - Futsal

GYMNASE DU PLANT D'ARGENT

Rue du Plant-d'Argent

Handball - Basket-ball - Judo - Karaté - Kung-Fu - Viet vo dao - Yoga - Lutte - Gymnastique d'entretien - Danse - Badminton - Volley-ball

GYMNASE LE HAVRE

8, rue du Havre

Boxe française - Danse - Gymnastique d'entretien - Wutao - Kung-Fu

GYMNASE MAURICE TOURNIER

16-18, allée circulaire

Gymnastique sportive - Gymnastique d'entretien - Danse

GYMNASE ORMETEAU

Rue de la Croix-Nobillon

Handball - Gymnastique sportive - Gymnastique d'entretien - Gymnastique rythmique -Futsal - Volley-ball

GYMNASE PIERRE-SCOHY

1, rue Aristide Briand

Handball - Basket-ball - Volley-ball - Badminton-Futsal

LES STADES ET LES TENNIS

STADE BALAGNY

7, rue Alfred-Nobel et rue de Balagny

Football - Éducation canine

STADE BELVAL

Rue de Flore

Football

STADE HENRI BERTEAUX

Rue de L'Yser

Tir à l'arc

STADE ET TENNIS DU MOULIN NEUF

Avenue du Maréchal-Juin

Athlétisme - Football - Rugby - Basket-
ball- Handball - Volley-ball Tennis -
Roller - Pétanque

STADE NAUTIQUE

Rue Gaspard-Monge

Natation - Plongée sous-marine -
Tennis de table

STADE ET TENNIS DE LA ROSE DES VENTS

Rue Louison Bobet

Football - Tennis - Sambo - Cricket

STADE VÉLODROME

Rue Maximilien-Robespierre

Football - Cyclisme

TENNIS DE LA NÉGRESSE

Rue de Bruxelles

Carrefour de la Négresse

Tennis

AUTRES LIEUX DE PRATIQUE

ÉCOLE FONTAINE DES PRÉS

81, bis rue de Balagny

Judo

ÉCOLE NONEVILLE 2

42, rue de Toulouse

Yoga

FOYER CLUB APOLLINAIRE

24, rue Turgot

Qi Gong

SALLE DU HAMEAU

2, rue des Érables

Danse

SALLE GALAXIE

26, rue Neptune

Danse - Judo

SALLE VERCINGÉTORIX

78, rue Vercingétorix

Danse - Yoga

PARC BIGOTTINI

12, avenue de la Croix-Blanche

Pétanque

SALLE DUMONT

Parc Dumont

Yoga

FERME DU VIEUX-PAYS

Rue Jacques-Duclos

Éveil corporel - Yoga

VILLEPINTE

Roller

PARC DU CHÂTEAU BLEU

Tremblay-en-France

Équitation

5

Plan de ville Équipements sportifs



Les équipements sportifs de la ville

Plus d'informations sur
les équipements sportifs :
www.aulnay-sous-bois.com



NOTES

Handwriting practice lines on page 60. The page contains 20 horizontal dotted lines for writing practice.

NOTES

Handwriting practice lines on page 61. The page contains 20 horizontal dotted lines for writing practice.

NOTES

Handwriting practice lines on page 62. The page contains 20 horizontal dotted lines for writing practice.

NOTES

Handwriting practice lines on page 63. The page contains 20 horizontal dotted lines for writing practice.

Directeur de publication : Monsieur le Maire, Gérard Ségura
Rédaction : Direction des Sports
Photos : S. Chivet / A. Bernuzeau / J. Tomas, Thinkstock
Conception : Kzaor 01 53 06 32 22
Impression : 40 000 exemplaires / imprimerie Grenier



DIRECTION DES SPORTS

41, boulevard Charles Floquet

93600 Aulnay-sous-Bois

Tél. : 01 48 79 64 57

Accueil du lundi au vendredi,
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.