



Saison 2009-2010

Le Centre de Danse du Galion propose

ATELIERS DANSE POUR ADULTES

**un mercredi par mois de 18h30 à 20h30
au Centre de Danse du Galion**

« Vivre l'organicité du corps » avec Amelle Aoudia

Ces ateliers sont destinés aussi bien aux danseurs qu'aux non danseurs. Il ne s'agit pas d'effectuer des performances physiques, mais grâce aux outils de la méthode Danis Bois (ou fasciathérapie) de retrouver le sens et le rythme de son mouvement interne. Ce mouvement interne permet de créer des liens entre son intimité et son expression externe afin de :

- transformer sa manière d'être vis-à-vis de soi-même, des autres et du monde,
- développer sa présence à soi, sa créativité, ses potentialités.

Calendrier

21 octobre 2009	13 janvier 2010	14 avril 2010
18 novembre 2009	17 février 2010	12 mai 2010
16 décembre 2009	10 mars 2010	16 juin 2010
	31 mars 2010	

Inscriptions au Centre de Danse du Galion

Pièces à fournir : 2 photos d'identité et 1 certificat médical

TARIFS : 30 € l'année



Centre de Danse du Galion - Galerie Surcouf – 93600 Aulnay-sous-Bois
Tél. : 01 48 68 80 65 danseaul@wanadoo.fr